

DEIN LEHRGANGS
FINDER

LIZENZ- UND ZERTIFIKATSYSTEM LSB NRW

15. & 22.-26.01. 225-11000	Sporthelfer 1 Der Basislehrgang in Kooperation mit Schulen <i>Lehrteam Sportbund Bielefeld</i>
20./21.04. & 04./05.05. 225-11001	Sporthelfer 1 Der Basislehrgang in Kooperation mit dem KSB Gütersloh <i>Lehrteam Sportbund Bielefeld</i>
15/16. & 29./30.06. 225-11020	Sporthelfer 2 Der Aufbaulehrgang <i>Lehrteam Sportbund Bielefeld</i>
28./29.09. & 14.-19.10. 225-11040	Sporthelfer kompakt Der Kompaktlehrgang <i>Lehrteam Sportbund Bielefeld</i>
02./03. & 16./17.03. 225-20000	Basismodul Übungsleiter C Ausbildung <i>Lehrteam Sportbund Bielefeld</i>
08./09. & 22./23.06. 225-20001	Basismodul Übungsleiter C Ausbildung <i>Lehrteam Sportbund Bielefeld</i>
15.-18.08. 225-20002	Basismodul Übungsleiter C Ausbildung <i>Lehrteam Sportbund Bielefeld</i>
Sep - Nov 24 225-21000	Aufbaumodul Kinder und Jugendliche Übungsleiter C Ausbildung <i>Lehrteam Sportbund Bielefeld</i>
Nov 24 - Feb 25 225-30000	Bewegungsförderung in Sportverein und Kita Lizenz- und Zertifikatausbildung in Kooperation mit dem KSB Gütersloh <i>Anika Krumhöfner, Kai Ines Decher, Sabine Husemann, Gudula Ebeling</i>
14./15. & 28./29.09. 225-16000	Bewegungsförderung in der Kindertagespflege Zertifikatausbildung in Kooperation mit dem KSB Gütersloh <i>Sabine Husemann, Simone Wickert</i>

LEHRTRAINER AUS- UND FORTBILDUNGEN

06.04. 004-70100	LehrTrainer MountainBike PRE-Class Das Fundament der Ausbildung <i>Mirjam Buhr, Kai Rewitz</i>
27.04.-01.05. 004-70150	LehrTrainer MountainBike B-Class Das Aufbaumodul der Ausbildung <i>Mirjam Buhr, Kai Rewitz</i>
23.-25.04. 004-70300	LehrTrainer Bike & Schule Die Kompaktausbildung für das Arbeitsfeld Schule <i>Gerald Hoffmann, Wilhelm Mesker, Hans-Georg Dick</i>
08.-10.10. 004-70301	LehrTrainer Bike & Schule Die Kompaktausbildung für das Arbeitsfeld Schule <i>Gerald Hoffmann, Wilhelm Mesker, Hans-Georg Dick</i>
07.04. 004-70400	Mountainbike: Basis Fahrtechniktraining LehrTrainer Bikesport Special-Class <i>Arne Mohr</i>
12.04. 004-70401	Fahrradtouren mit Kindern und Jugendlichen: Routen, Bikecheck und Regeln LehrTrainer Bikesport Special-Class <i>Gerald Hoffmann</i>
13.04. 004-70402	Mountainbiken an Schulen LehrTrainer Bikesport Special-Class <i>Mirjam Buhr</i>
15.06. 004-70403	Vertiefung - Touren planen und führen LehrTrainer Bikesport Special-Class <i>Simon Wilbertz</i>
17.06. 004-70404	Mountainbiken: Fahrtechnik Tour im Teutoburger Wald LehrTrainer Bikesport Special-Class <i>Hans-Georg Dick</i>
28.09. 004-70405	Sicheres (Mountain)Biken mit Schüler*innen-Gruppen LehrTrainer Bikesport Special-Class <i>Wilhelm Mesker</i>
12.10. 004-70406	Vertiefung - Fahrtechnik für Fortgeschrittene LehrTrainer Bikesport Special-Class <i>Kai Rewitz</i>
13.-15.12. 004-77050	LehrTrainer AlpinSki PRE-Class Das Fundament der Ausbildung <i>LehrTeam Winter</i>
12.-14.01., 26.-28.01. & 01.-03.03. 004-77150	LehrTrainer AlpinSki C-Class Das Aufbaumodul auf der ersten Ausbildungsstufe <i>LehrTeam Winter</i>
10.03. & 31.03.-07.04. 004-77200	LehrTrainer AlpinSki B-Class Die zweite Ausbildungsstufe <i>LehrTeam Winter</i>
27. & 28.01. 004-77250	Fortbildung im Sauerland Special-Class: Zweijährige Verlängerung Alpinski <i>LehrTeam Winter</i>
Nov 24 004-77280	Fortbildung im Alpenraum Special-Class: Dreijährige Verlängerung Alpinski <i>LehrTeam Winter</i>



Der Sportbund Bielefeld bietet Jahr für Jahr ein abwechslungsreiches Qualifizierungsprogramm für Übungsleitungen aus Sportvereinen, pädagogische Fachkräfte und Interessierte an.

Die unterschiedlichen Qualifizierungen bilden das breite Spektrum des organisierten Sports ab. Das Fortbildungsangebot reicht von frühkindlicher Bewegungsförderung, über Trendsportthemen und verschiedene Fitnessangebote bis zum Seniorensport. Für die Umsetzung dieses vielfältigen Angebots ist ein Team aus rund 40 LehrTeamer*innen im Einsatz.

WORKSHOPS

(4LE)

- 07.03.**
225-38560
Schweigen schützt die Falschen
Kinderschutz im Sportverein *Dirk Lemhoefer*
- 20.03.**
225-22900
Bewegungsangebote für und mit Allen im Verein
Vielfalt im Sport erleben - Ein Einstieg *Lehrteam Sportbund Bielefeld*
- 10.04.**
225-22901
Bunt ist wunderbar - Sportvereine für alle
Vielfalt im Sport erleben - Inklusive Sportgruppen *Lehrteam Sportbund Bielefeld*
- 11.04.**
225-45350
Grundlagen der Buchführung
Infoabend: kurz & gut *Patrick Busse*
- 17.04.**
225-22902
Die integrative Kraft der Sportvereinsangebote
Vielfalt im Sport erleben - Willkommen im "deutschen" Sportverein *Lehrteam Sportbund Bielefeld*
- 22.04.**
225-31200
100% digital: Kinder stark machen
Förderung der Resilienz *Kai Ines Decher*
- 24.04.**
225-22903
Geschlechtsunabhängige Sportangebote im Verein
Vielfalt im Sport erleben - Er, Sie & * *Lehrteam Sportbund Bielefeld*
- 24.04.**
225-22904
Fit mit dem Reifen
Hula-Hoop-Reifen für das Fitnesstraining nutzen *Kyra Marie Müller*
- 05.06.**
225-31201
Einführung in die Psychomotorik
Den psychomotorischen Ansatz verstehen und Bewegungsangebote gestalten *Annika Höcker & Jenny Schirrmeister*
- 13.06.**
225-31202
Die vier Jahreszeiten
Mit vielen Bewegungsideen und -spielen durch die Jahreszeiten *Gudula Ebeling*
- 19.06.**
225-22905
100% digital: Der Zyklus-Faktor
Den weiblichen Zyklus verstehen und im Sport für sich nutzen können *Jana Dotzki*
- 05.09.**
225-45310
Bezahlte Mitarbeit im Sport
Infoabend: kurz & gut *Patrick Busse*
- 07.09.**
225-22200
Bücken, strecken, rundum drehen
Kindgerechte Beweglichkeitsförderung *Jana Dotzki*
- 19.09.**
225-22201
Kleine Spiele mit vielen Bällen
Trockene Schneebälle für Bewegung, Spiel und Sport *Felix Burmeister*
- 19.09.**
225-31201
Vom Fingerspiel über Bewegungslieder zum Tanzspiel
Sprachförderung durch Bewegung, Spiel und Sport (U3) *Gudula Ebeling*
- 25.09.**
225-22906
Ich kann das nicht!
Umgang mit neuen und herausfordernden Situationen im Sport *Jana Dotzki*
- 25.09.**
225-31204
Psychomotorik im U3 Bereich
Eine Einführung *Annika Höcker & Jenny Schirrmeister*
- 28.09.**
225-22202
Spiele ohne alles, bitte
Bewegung, Spiel und Sport ohne oder mit wenig Material *Manuel Schröder*
- 06.11.**
225-45460
100% digital: Rechts- und Versicherungsfragen für Übungsleiter*innen
Infoabend: kurz & gut *Patrick Busse*
- 07.11.**
225-31205
Bewegungsanweisung vs. Bewegungsaufgaben
Wie die eigene Haltung das Bewegungsverhalten von Kindern beeinflussen kann *Kai Ines Decher*
- 21.11.**
225-31206
Ich bin stark
Spielerische Förderung der Resilienz von Kindern *Gudula Ebeling*

TAGESLEHRGÄNGE

(8LE)

- 13.04.**
225-22100
Bewegungswelten für Entdecker und Entdeckerinnen
Bewegungsförderung im Vorschulalter *Jasmin Beermann*
- 13.04.**
225-22700
Entspannung durch Massage
Das 1x1 der Entspannung *Burkhard Haupt*
- 26.04.**
225-31100
Psychomotorisch mit Kindern arbeiten
Am Beispiel von bewegten Gesellschaftsspielen *Annika Höcker & Jenny Schirrmeister*
- 27.04.**
225-22101
Wilde Spiele für wilde Kids
Ringen und Raufen mit Kindern im Grundschulalter *Nils Bensch*
- 27.04.**
225-22701
Einführung in Calisthenics & Mobility
Stark und beweglich mit dem eigenen Körpergewicht *Albert Schneider*
- 27.04.**
225-23500
Qualifizierung zum*zur Sportabzeichen Prüfer*in
Schwerpunkt Leichtathletik (Blended Learning) *Bernd Pilske*
- 25.05.**
225-22702
Die Teilnehmenden immer im Blick
Achtsamkeit in der Trainingsgestaltung und Übungsausführung *Robin Szillat*
- 05. & 19.06.**
225-22102
Bewegte Pausen und Ruck-Zuck-Spiele
Bewegung, Spiel und Sport in Ganztage und Sportverein *Matthias Sondermann*
- 08.06.**
225-22103
Parkour im Sportunterricht
Schnupperworkshop für Neugierige *Jonas Pfeiffer*
- 15.06.**
225-23570
Qualifizierung zum*zur Sportabzeichen Prüfer*in für Menschen mit Behinderungen
Erweiterung des Grundprüferausweises *Lehrteam-BRSNW und Lehrteam Sportbund Bielefeld*
- 15.06.**
225-31101
Kobra, Katze, Hund & Co.
Yoga für Kinder *Sabine Husemann*
- 17.06.**
225-31102
Benno Buchstabe
Spielerische Sprachförderung *Anika Krumhöfner*
- 22.06.**
225-22104
Rollen, werfen, schießen
Ballspiele für kleine und große Kinder *Jasmin Beermann*
- 29.06.**
225-22105
Weg von normierten Wettkampf(spielen)
Alternative Sportspiele für Kinder und Jugendliche *Timo Grust*
- 29.06.**
225-22703
Wo soll die Reise hingehen
Trainingsziele individuell formulieren und in Sportgruppen umsetzen *Philip Martin Henze*
- 30.08.**
225-22704
Bewegungsbegleiter*in in Kooperation mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Schwerpunkt Betreuung im häuslichen Umfeld *Lehrteam Sportbund Bielefeld und Regionalbüro OWL*
- 31.08.**
225-22705
Bewegungsbegleiter*in in Kooperation mit dem Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz
Schwerpunkt Betreuung im stationären Umfeld *Lehrteam Sportbund Bielefeld und Regionalbüro OWL*
- 31.08.**
225-22106
Gemeinsam ans Ziel
Teambuilding mit Kinder- und Jugendgruppen *Manuel Schröder*
- 07.09.**
225-22107
Voll der Trend(sport)
Vergessene und neue Spiel- und Sportideen *Johanna Bejer*
- 21.09.**
225-22706
Perfekte Technik ist individuell
Übungsausführung im Angesicht von Körperbau und Biomechanik *Philip Martin Henze*
- 05. & 07.11.**
225-31103
100% digital: Kobra, Katze, Hund & Co.
Yoga für Kinder *Sabine Husemann*
- 06. & 20.11.**
225-22108
Kooperative Spiele und lernen in Bewegung
Bewegung, Spiel und Sport in Ganztage und Sportverein *Matthias Sondermann*
- 09.11.**
225-22707
Next Cardio Level
DanceFitness für Erwachsene *Kyra Marie Müller*
- 09.11.**
225-22708
Trainieren mit Pilates
Eine Einführung in die Trainingsform *Jana Dotzki*
- 16.11.**
225-31104
Gewagt, aber sicher
Sicheres Aufbauen und Bewegen in Spiel- und Bewegungslandschaften *Gudula Ebeling*
- 16.11.**
225-22109
Gesellschaftsspiele in Bewegung
Eine Spielewerkstatt in der Sporthalle *Katrin Neuhaus*

WOCHENENDLEHRGÄNGE

(15LE)

- 13. & 14.04.**
225-22500
Funktionelles Training in der Halle
Bekanntes Trainingsformen neu entdecken *Carsten Reckhardt*
- 29. & 30.06.**
225-22501
Schweißtreiber für drinnen und draußen
Abwechslungsreiche Konditionsförderung *Carsten Reckhardt*
- 24. & 25.08.**
225-22502
Shit, plötzlich Übungsleiter*in
Für Einsteiger*innen: Das 1x1 der Übungsleiter*innentätigkeit *Jacob Schönball*
- 28. & 29.09.**
225-22503
Stretch and breath
Ein wichtiger Baustein in der Trainingsgestaltung *Robin Szillat*
- 09. & 10.11.**
225-22504
Entspannung durch Massage
Das 1x1 der Entspannung *Burkhard Haupt*
- 16. & 17.11.**
225-22505
Yoga
Entspannung und Energie *Michael Lehmann*
- 16. & 17.11.**
225-22506
Intervall-, Tabata- & Zirkeltraining
Da kommen alle ins Schwitzen *Anna Simoh*
- 23. & 24.11.**
225-22507
Trainingsgestaltung für die Körpermitte
Flexibles Core Training mit und ohne Geräte *Robin Szillat*
- 23. & 24.11.**
225-22508
Trendsport Parkour
Sinnvoll ein- und umgesetzt in Vereins- und Schulsport *Jonas Pfeiffer*
- 23. & 24.11.**
225-22509
Eine Frage der Körperhaltung
Crossover Rückenfitness *Carsten Reckhardt*
- 30.11. & 01.12.**
225-22510
Yoga
Asanas für einen gesunden Rücken *Michael Lehmann*