



SPORTJUGEND

im Sportbund Bielefeld

Wir bringen

KINDER IN BEWEGUNG

MEHR ALS

1000

SPORTVEREINS-
ANGEBOTE

**Starte Dein Projekt.
Sammel Spenden.**

**Morgen
kann kommen.**

Wir machen den Weg frei.

Engagierst Du Dich in einem Verein oder unterstützt ehrenamtlich eine Institution? Dann werde bei uns Projektstarter – was einer alleine nicht schafft, das schaffen viele gemeinsam.

VIELE SCHAFFEN

MEHR

**Volksbank
Bielefeld-Gütersloh eG**



INHALT

BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR KINDER UND FAMILIEN

Sports4Kids, Bildung und Teilhabe (BuT)
Inklusion und Integration
Open Sunday
Offene Kinder- und Jugendarbeit
Kinder- und Jugendreisen
Bewegungsangebote für Bielefeld 2020-2022

PROJEKTE UND ENGAGEMENT DER SPORTJUGEND

Vereinsentwicklung „Zeig dein Profil“
Freiwilligendienst im Sport
KiJu und Förderprogramme
Sportpatenschaften
Mini-Sportabzeichen und Kibaz
Bärenstark und Rick & Rack
Kinderbewegungstag
Bewegungskindergärten
Sport und Schule

DIE SPORTJUGEND IM ÜBERBLICK

04
10
12
13
14
15
17

63
64
65
66
68
70
72
74
75
78

80

IMPRESSUM

Sportjugend im Sportbund Bielefeld
August-Bebel-Str. 57
33602 Bielefeld
sportjugend@sportbund-bielefeld.de

Redaktion: Sportjugend Bielefeld
Titelfoto: Bilddatenbank LSB NRW
Gestaltung: die-createure .de
Bielefeld, Mai 2020
10. Auflage / 20.000 Stück

*Diese Broschüre wurde gefördert von
der Stadt Bielefeld und dem
LandesSportBund NRW*



LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

BEWEGUNGSFÖRDERUNG FÜR KINDER

„Wenn das Leben dir eine Pfütze schenkt, nimm Anlauf und spring rein!“

Wenn über den Wert von Bewegung, Spiel und Sport für die Entwicklung von Kindern gesprochen wird, ist dieser unumstritten. In unzähligen Ratgebern, wissenschaftlichen Studien und Büchern ist belegt: Bewegung ist gesund, Bewegung unterstützt die kindliche Entwicklung, hilft bei der Entfaltung der Persönlichkeit und fördert das Sozialverhalten unserer Kinder. Niemand – und schon gar nicht wir Eltern – würde hier widersprechen. Warum, frage ich mich sicherlich etwas provokant, verhindern wir Eltern dann in unserer ‚Erwachsenenwelt‘, mit unserem ‚Erwachsenenverständnis‘ ständig das, was unseren Kindern Freude an Bewegung macht?

„Zapple nicht beim Essen herum, das gehört sich nicht!“, „Oh, bitte nicht mit den neuen Schuhen in die Matsche springen, die hat die Oma dir doch gestern erst gekauft ...“, „Mit dem Roller willst du in die Kita fahren? Also das dauert heute echt zu lange, ich habe um 9.00 Uhr meinen ersten Termin.“, „Mit dem Fußball bitte nicht bei den Garagen spielen. Hier fahren Autos, das ist zu gefährlich!“, „Wenn ihr zu zweit auf dem Sofa hüpfst, ist mir das wirklich zu laut hier im Wohnzimmer.“

Seien wir mal ehrlich, solche oder so ähnliche Sätze fallen quasi täglich im Familienleben, selbst wenn wir genau wissen, dass Bewegung unseren Kindern guttut. Ich weiß, wovon ich spreche, ich habe sie alle schon gesagt. Es strengt uns an, den kindlichen Bewegungsdrang in unseren Alltag zu integrieren. Oder vielleicht erkennen wir ihn auch einfach nicht richtig, da wir von unserer ‚unbeweglichen Erwachsenenwelt‘ ausgehen. Warum eigentlich? Wir wünschen uns doch nichts mehr, als glückliche Kinder! Kinder, die an ihre Stärken glauben, Kinder, die sich etwas zutrauen und mutig sind. Kinder, die Freunde haben und für das Leben gewappnet sind.

Doch wie soll das gehen, wenn Kinder sich ständig anpassen müssen und ‚zu funktionieren‘ haben? Wie sollen sie sich in unserer Welt zurechtfinden, wenn wir es nicht erlauben, dass sie sich in ihrer Eigenen ausprobieren dürfen? Vielleicht haben wir es aber auch einfach selbst vergessen, da auch wir uns angepasst und eingerichtet haben? Wagen wir doch ein kleines Gedankenexperiment:

1. Wenn Sie sich an Ihre Kindheit erinnern, was ist Ihnen in Bezug auf Bewegung positiv im Gedächtnis geblieben?
2. Gibt es etwas, was ganz schrecklich für Sie war und was sie heute noch bildlich vor sich sehen?
3. Und gibt es vielleicht auch etwas, was Sie gerne noch machen oder erlernen würden?



Wenn wir in bewegten Kindheitserinnerungen schwelgen, wird schnell klar, dass alle Bewegungsaufgaben, die wir als Kinder selbst wählen konnten und Herausforderungen, die wir uns selber stellten sowie Sportarten, für die wir uns entschieden haben, positiv in unserem Gedächtnis geblieben sind und wir uns an Abenteuer, Selbstbestimmung und oft auch an Stolz und Gemeinschaft erinnern können. Demgegenüber steht eine Bewegungsanweisung, die wir erfüllen mussten, die uns überfordert hat, bei der wir schlecht abgeschnitten haben oder die uns total gelangweilt hat. Auch hier kommen uns Emotionen ins Gedächtnis.

So etwas wie Scham, Angst und das Gefühl, hilflos und handlungsunfähig zu sein.

Was Sie auf Frage drei geantwortet haben, hängt vermutlich stark davon ab, ob Sie mehr positive oder negative Bewegungserfahrungen in Ihrer Kindheit sammeln durften. Denn von diesen Erfahrungen wird unser eigenes Verhältnis zur Bewegung geprägt. Und dieses Verhältnis hat eben auch einen Einfluss darauf, wie wir die Bewegungsmöglichkeiten für unsere Kinder gestalten. Kinder brauchen Erwachsene an ihrer Seite, die selber noch in Erinnerung haben, dass es Spaß macht, in eine Pfütze zu springen. Kinder brauchen aufmerksame Erwachsene, die sich Zeit nehmen, die Bedürfnisse ihrer Kinder zu sehen und anzuerkennen. Kinder brauchen Erwachsene, die mutig sind und es wagen, diese Bedürfnisse gegen die starren Zeitpläne und gesellschaftliche Anforderungen zu stellen und die bereit sind, ein Stück weit in die Kinderwelt einzutauchen, um gemeinsam Bewegung als etwas Wertvolles, Selbstbestimmtes, Bildendes und Lebensbereicherndes zu erleben.

Also mein Tipp für eine gute Bewegungsförderung: Gemeinsam mit Anlauf rein in die nächste Pfütze!

Ihre **Kai Ines Decher**

Sportwissenschaftlerin und Mama von zwei Kindern



Bewegungsförderung für kleine Held*innen – Ihre Achtsamkeit ist gefragt

Vertrauen Sie Ihren Kindern! Lassen Sie es zu, dass Kinder die Welt in Bewegung bringen. Bieten Sie Ihren Kindern zusätzlich Bewegungsmöglichkeiten an, lassen Sie jedoch die Kinder entscheiden.

Seien Sie ehrlich! Kinder freuen sich über Anerkennung und Lob. Dieses muss ehrlich gemeint sein! Loben Sie nicht die Leistung einer Bewegung (das Ergebnis) „Toll bist du auf den Baum geklettert“, sondern die Anstrengung, die das Kind unternommen hat, oder die Herausforderung, der es sich dabei gestellt hat:

*” Super, du hast dich getraut auf den Baum zu klettern“
oder*

” Toll, du hast es so lange probiert, bis du es geschafft hast, ganz nach oben zu klettern“.

Relativieren und bewerten Sie die Bewegungssituationen nicht für Ihr Kind und achten Sie genau auf Ihre Wortwahl! Der oft gut gemeinte Satz „Komm, das schaffst du! Das ist ganz einfach, die anderen Kinder können das doch auch alle“, der Kinder motivieren soll, sich etwas zuzutrauen, bewirkt leider genau das Gegenteil. Beim Kind kommt an: „Wenn es ganz einfach ist und ich schaffe es, dann habe ich ja nichts Besonderes geleistet“ oder sogar noch schlimmer: „Wenn ich es nicht schaffe, bin ich besonders schlecht,

weil alle anderen Kinder können das ja“. Also relativieren Sie nicht schon im Vorhinein die Schwierigkeit einer Aufgabe aus Ihrer Sicht heraus, sondern beobachten Sie Ihre Kinder wertfrei. Lenken Sie dazu die Aufmerksamkeit auf die Handlungsfähigkeit des Kindes

” Oh je, diese Bank ist aber wirklich wackelig, da bin ich ja mal gespannt, was du dir einfallen lässt, um sie zu überqueren“

oder auf die Lösungsidee, die das Kind gefunden hat, um die Bewegungsaufgabe zu bewältigen.

” Das war dir zu hoch um runterzuspringen, oder? Klasse, dass du dir etwas anderes überlegt hast und runtergeklettert bist“.

Erleben Sie mit Ihren Kindern die Bewegungsmomente! Kinder möchten gesehen werden und das am liebsten von ihren Eltern. Sie wollen zeigen, was sie alles können, wie mutig sie sind und was ihnen gut gelingt. Geben Sie Ihren Kindern in diesen Momenten Ihre volle und ehrlich gemeinte Aufmerksamkeit!

In Anlehnung an Renate Zimmer, www.renatezimmer.de

FAMILIEN KÖNNEN IN BIELEFELD AKTIV WERDEN!

Besuchen Sie zusammen mit Ihren Kindern die schönsten Spielplätze Bielefelds:

www.nw.de/spielplatztest

www.bielefeld.de → Familie → Familienportal → Freizeit, Sport, Kultur

Erleben Sie gemeinsam Bielefelds Bäder- und Freizeiteinrichtungen:

www.bbf-online.de

Unternehmen Sie spannende und kindgerechte Fahrradtouren:

www.radroutenplaner.nrw.de

Entdecken Sie Wanderrouten, die auf die Bedürfnisse von Kindern abgestimmt sind:

www.bielefeld.de oder www.teutoburgerwald.de

Motivieren Sie sich selbst zum Besuch eines Sportkurses beim Sportbund Bielefeld, denn Sie sind Vorbild für Ihr Kind:

www.sportbund-bielefeld.de → Sportbund Kurse

Engagieren Sie sich für eine vielfältige Bewegungsförderung im Kindergarten:

www.sportjugend-bielefeld.de → Sport und Kita → Kita Purzelbaum oder

www.sportjugend-nrw.de → NRW bewegt seine Kinder! → Bewegungskindergarten

Informieren Sie sich beim Familienbüro der Stadt Bielefeld zu folgenden Themen: Erziehung, Förderung, Betreuung, Freizeitgestaltung, soziale Dienstleistungen und Hilfsmöglichkeiten:

www.bielefeld.de → Familie, Familienportal

Fördern Sie Ihr Kind ganz individuell:

Psychomotorische Förderstelle www.fips-bielefeld.de

Werden Sie **aktiv** in einem Bielefelder Turn- oder Sportverein:

www.sportbund-bielefeld.de → Sportverein

Holen Sie sich vielfältige Anregungen für Kindergeburtstage, Jahreszeitenfeste und Spiele für drinnen und draußen:
www.kinderspiele-welt.de

Unterstützen Sie Aktionstage im Kindergarten oder in der Schule

Sorgen Sie für eine regelmäßige Teilnahme Ihres Kindes an Schulsportgemeinschaften

Organisieren Sie gemeinsam mit anderen Familien Aktivitäten und Ausflüge

Lassen Sie das natürliche Bewegungsbedürfnis Ihrer Kinder zu

... entwickeln Sie eigene Ideen!



SPORTS4KIDS

Sports4Kids, eine Initiative von Pit Clausen, ist ein Kooperationsprojekt der Stadt Bielefeld und des Stadtsportbundes in Zusammenarbeit mit Bielefelder Kitas und Sportvereinen. Jedes Kind erhält in seiner Bielefelder Kindertagesstätte an seinem vierten Geburtstag einen Gutschein über eine in der Regel einjährige Mitgliedschaft in einem Sportverein seiner Wahl im Wert von 50 Euro. Kinder, die keine Kindertagesstätte besuchen, erhalten ihren Gutschein auf Anfrage im Familienbüro der Stadt Bielefeld.

SPORTS 4 KIDS

Bei den Bewegungsangeboten ab Seite 17 sind entsprechende Gruppen für vierjährige Kinder mit dem Sports4Kids-Logo gekennzeichnet. Der Sports4Kids-Gutschein kann dort eingelöst werden. Wichtig: Es besteht keine Gewähr für freie Plätze.



**Mach
mit!**

Alina Hörmann

Tel. 0521 – 5251550

a.hoermann@sportbund-bielefeld.de

DAS BILDUNGSPAKET - KULTUR, SPORT, FREIZEIT

- **Neue Zugänge zu Sportvereinen schaffen**
- **Finanzielle Hürden überwinden**
- **Frühe Zugänge zu Bildung ermöglichen**

15 Euro stehen monatlich zur Verfügung, zum Beispiel für die Teilnahme an einem Angebot des Sportvereins.

Für wen gilt Bildung und Teilhabe?

Das BuT-Angebot richtet sich an Kinder und Jugendliche bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres, die Arbeitslosengeld II / Sozialgeld, Sozialhilfe nach dem SGB XII, Wohngeld oder Kinderzuschlag nach dem BKGG oder Leistungen nach dem Asylbewerberleistungsgesetz (AsylbLG) beziehen.

So wird's gemacht!

→ **Hinweis für Antragstellende**

Beratung beim Amt für soziale Leistungen - Sozialamt - Abteilung Bildung und Teilhabe, Herforder Str. 71.

→ **Hinweis für den Sportverein**

Vom Verein ist die Anlage 7b mit den Vereinskontodaten auszufüllen

Infos und Formulare auf bielefeld.de



INKLUSION UND INTEGRATION IM SPORT

Heißt für uns: Bewegung, Spiel und Sport für Alle

Theoretisch ist klar: Sport treiben im Sportverein macht Spaß, bietet Möglichkeiten seine Fähigkeiten unter Beweis zu stellen und Anerkennung zu erfahren. Sich Bewegen tut einfach gut, egal woher wir kommen, woran wir glauben, ob jung, ob alt, ob mit oder ohne Behinderung. Der organisierte Sport bringt alle Möglichkeiten mit, dass eine Teilhabe von allen Menschen innerhalb der Vereinsangebote ganz selbstverständlich möglich sein sollte.

Und praktisch? Viele Sportvereine arbeiten ‚inklusive‘ und ‚integrative‘ – auch ohne es konkret zu benennen. Dabei suchen sie Antworten auf berechnete Fragen, wie etwa: Wieschaffen wir es, dass mehr Kinder und Jugendliche, die sportvereinsfern sind, im Sportverein aktiv sind? Was müssen wir dafür tun? Wie fügen sich lernbeeinträchtigte Jugendliche in eine Trainingsgruppe ein? Wie werde ich motorisch eingeschränkten Kindern gerecht – und zugleich den Leistungsorientierten?

Inklusion und Integration heißt für uns: Bewegung, Spiel und Sport für Alle. Wir möchten erreichen, dass Kinder und Jugendliche nach ihren individuellen Fähigkeiten und Möglichkeiten gleichberechtigt an Bewegung-, Spiel- und Sportangeboten aktiv teilhaben können. Hierfür wollen wir die Sportvereine, Eltern sowie die Kinder und Jugendlichen motivie-

ren, innerhalb der Strukturen und bestehenden Angeboten Möglichkeiten der Teilhabe auszuloten und auszutesten sowie Anknüpfungspunkte für Inklusion und Integration zu initiieren oder auszubauen.

Deshalb haben wir in dieser Broschüre bewusst darauf verzichtet, mit einer inklusiven oder integrativen Kennzeichnung der Angebote zu arbeiten. Inklusive oder integrative Logos garantieren keine Inklusion oder Integration. Vielmehr wollen wir an dieser Stelle dazu aufrufen, sich bei den jeweiligen Sportvereinen zu melden und nachzufragen, ob ein gemeinsames Sporttreiben von Kinder und Jugendlichen u.a. mit und ohne Behinderungen innerhalb des Sportangebotes möglich ist.

Inklusion und Integration ist nämlich vor allem miteinander sprechen, Möglichkeiten bieten, sie austesten und kreative Lösungen finden.



Netzwerkstelle Integration, Inklusion und Teilhabe im Sport

Tel. 0521 – 5251570

integration@sportjugend-bielefeld.de

OPEN SUNDAY

Inklusives und kostenloses Bewegungsangebot für Kinder von 5 bis 11 Jahren

Mehrere Sporthallen an Bielefelder Grundschulen werden in den Herbst- und Wintermonaten für Bewegung, Spiel und Sport geöffnet. Beim Open Sunday laden vielseitige Bewegungsstationen, Sportspiele und ein gesunder Pausensnack Grundschul Kinder zum gemeinsamen Bewegen, Toben und Spielen ein. Jeden Sonntag können die Kinder am selben Ort, zur selben Zeit, kostenlos, ohne Mitgliedschaft und ohne Anmeldung in die Sporthalle in ihrem Quartier kommen. Um dabei zu sein, werden lediglich Sportbekleidung, Sportschuhe und eine Telefonnummer für alle Fälle benötigt. Ziel ist es, Kinder für Bewegung, Spiel und Sport zu begeistern und junges Engagement zu stärken, indem die Kinder durch junge Übungsleiter*innen und Juniorcoaches angeleitet werden.

Sportvereine, Eltern oder Kinder richten ihre Fragen zum Open Sunday an:



**Netzwerkstelle Integration, Inklusion
und Teilhabe im Sport**

Tel. 0521 – 5251570

integration@sportjugend-bielefeld.de



Weitere Infos auf
opensunday-bielefeld.de

OFFENE UND MOBILE KINDER- UND JUGENDARBEIT

Die Sportjugend Bielefeld engagiert sich über ihre originären Aufgaben im organisierten Sport hinaus auch im Themenfeld der offenen und mobilen Kinder- und Jugendarbeit. Sie ist Trägerin von drei Einrichtungen in Bielefeld: Jugendtreff Walde, mobile Jugendarbeit MobySports und mobile Jugendarbeit im Jugendtreff 4you.

Die offene und mobile Kinder- und Jugendarbeit der Sportjugend bietet Mädchen* und Jungen* jeglicher Herkunft eine integrative, niederschwellige und bewegungsorientierte Freizeitgestaltung. Sie schafft nicht-kommerzielle, persönlichkeitsbildende und partizipative (Frei-)Räume für Kinder und Jugendliche und geht auf deren Bedürfnisse ein. Alle drei Einrichtungen bieten ganzjährig regelmäßige Öffnungszeiten an (offener Treff, geschlechtsspezifische Angebote, Bewegung, Spiel und Sport ...).

Somit bringt die Sportjugend auch in diesem Themenfeld durch offene Angebote junge Menschen in Bielefeld miteinander in Bewegung.



Mobile Jugendarbeit Mitte Ost MobySports

Petristraße 48
(im Gebäude der Volkeningschule)
33609 Bielefeld
0178-6545032
mobysports@sportjugend-bielefeld.de



Jugendtreff Walde

August-Bebel-Str. 16-18
33602 Bielefeld
0521-1367888
walde@sportjugend-bielefeld.de



Mobile Jugendarbeit Senne Jugendtreff 4you

Am Waldbad 72 a
(auf dem Sportplatzgelände)
33659 Bielefeld
0521-3299946
4you.exner@sportjugend-bielefeld.de

KINDER- UND JUGENDREISEN MIT DER SPORTJUGEND

Die Sportjugend bietet Kindern und Jugendlichen von 9 bis 19 Jahren ein vielfältiges Reiseangebot mit bewegungs- und erlebnisorientierten Inhalten sowie kulturellen und kreativen Anregungen. Die qualifizierte Reiseleitung sorgt für Sport, Action und jede Menge Spaß. Die Angebote reichen von Aktivcamps in Frankreich und Spanien, über Kinderreisen an die Nordsee und Ostsee bis hin zu Ferien auf dem Reiterhof. Ein Zuschuss zu den Fahrtkosten für Familien mit Bielefeld-Pass kann beantragt werden.

Informationen für interessierte Reisebegleitungen sowie den aktuellen Reisekatalog und Hinweise zur Buchung unter www.sportjugend-bielefeld.de oder

Mehr
erfahren ...



© LSB NRW

NIEDERLAGEN aushalten

Das ist nicht das Ende der Welt.

WEST LOTTO

FREUDE teilen

Das ist das Beste, was es gibt.

WEST LOTTO

VERTRAUEN spüren

Das habe ich beim Sport gelernt.

WEST LOTTO

STARK sein

Das habe ich beim Sport gelernt.

WEST LOTTO

LÄNDERSPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN

A group of children are jumping on a blue trampoline outdoors. The background shows green trees and a clear sky. The children are wearing various summer clothes like t-shirts and shorts. One child in the foreground is wearing a blue t-shirt with the number '52'. Another child on the right is wearing a blue t-shirt with the text 'SEARCH FOR YOUR WAY TO THE DANGER ZONE'.

BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020 -2022

Folge uns





ERKLÄRUNGEN



Dieses Angebot ist für 4-jährige Kinder geeignet.
Der Sports4Kids-Gutschein kann eingelöst werden.
Es besteht jedoch keine Gewähr für freie Plätze.


SH=Sporthalle / **SP**=Sportplatz
GS=Grundschule / **GYM**=Gymnasium
GES=Gesamtschule / **RS**=Realschule
HS=Hauptschule / **FZZ**=Freizeitzentrum
HB=Hallenbad / **RH**=Reithalle

B = Breitensport **W** = Wettkampfsport

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|--|---------|-----|--|--------------------------------------|----------------|---|
| ALTENHAGEN | | | | | | |
| FC Altenhagen | | | Internet: www.fc-altenhagen.de | | | |
| Fußball (Mädchen + Jungen) | 4 – 5 | B/W | Mo + Mi 16:00 – 17:00 | Uwe Müller | 0163 – 9021560 | SP Altenhagen, Milser Straße  |
| Fußball (Mädchen + Jungen) | 6 – 7 | B/W | Mo + Mi 16:00 – 17:00 | Uwe Müller | 0163 – 9021560 | SP Altenhagen, Milser Straße |
| Fußball (Mädchen + Jungen) | 7 – 8 | W | Mo + Mi 17:00 – 18:30 | Uwe Müller | 0163 – 9021560 | SP Altenhagen, Milser Straße |
| Fußball (Mädchen + Jungen) | 9 – 10 | W | Di + Do 17:30 – 19:00 | Uwe Müller | 0163 – 9021560 | SP Altenhagen, Milser Straße |
| Fußball (Mädchen + Jungen) | 11 – 13 | W | Mo + Mi 18:00 – 19:30 | Uwe Müller | 0163 – 9021560 | SP Altenhagen, Milser Straße |
| Turn- und Sportverein Altenhagen 03 e. V. | | | Internet: www.tsva03.de | | | |
| Badminton für Kids und Jugendliche | ab 8 | B | Mo 17:45 – 19:00 | Nadine Jungeblut | 0176 – 3823355 | GS Altenhagen, Kafkastraße 38 |
| Bewegte Stunde | 4 – 6 | B | Do 17:00 – 18:00 | Marzena Dreier | 0171 – 5875985 | GS Altenhagen, Kafkastraße 38  |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 3 | B | Do 16:00 – 17:00 | Marzena Dreier | 0171 – 5875985 | GS Altenhagen, Kafkastraße 38 |
| Geräteturnen für Schulkinder | ab 6 | B | Mo 16:45 – 17:45 | C. Jungeblut, A. Diekmann, M. Dreier | 0171 – 5875985 | GS Altenhagen, Kafkastraße 38 |

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|-------------------|--------|-----|-------------------|--------------------|-----------------|---|
| Handball-Minis | ab 5 | B | Di 16:45 – 17:45 | Hans-Ulrich Starck | 0521 – 392040 | GS Altenhagen, Kafkastraße 38 |
| Tanzen - Jumpies | 3 – 5 | B | Mo 16:15 – 17:00 | Finnja Grust | 0176 – 61382094 | Gemeindsaal ev. Kirche Altenhagen  |
| Tanzen - Jumpies | 5 – 7 | B | Fr 15:00 – 16:00 | Laura Ramsbrock | 0176 – 64883576 | GS Altenhagen, Kafkastraße 38 |
| Tanzen - Jumpies | 7 – 9 | B | Mo 15:45 – 16:45 | Steffi Quisbrock | 0176 – 61382094 | GS Altenhagen, Kafkastraße 38 |
| Tanzen - Jumpies | 9 – 11 | B | Di 16:30 – 17:30 | Lena Michaelis | 0176 – 61382094 | GS Altenhagen, Kafkastraße 38 |
| Tanzen - Jumpies | ab 12 | B | Di 18:00 – 19:00 | Lena Michaelis | 0176 – 61382094 | Vereinsheim TSV A03 Kafkastr. |
| Tennis für Kinder | ab 8 | B | nach Vereinbarung | Heike Krimling | 0521 – 97799203 | Tennisanlage Kafkastraße 90 |

BABENHAUSEN

| Sportclub Babenhausen | | Internet: www.scbabenhausen.de | | | | |
|------------------------------|--------|--|------------------|--------------------|----------------|--|
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 4 | B | Di 15:00 – 17:00 | Gabriele Batenburg | 0521 – 7701292 | GS Babenh., Babenhauser Str. 155  |
| Kinderturnen | 4 – 6 | B | Do 15:00 – 16:00 | Gabriele Batenburg | 0521 – 7701292 | GS Babenh., Babenhauser Str. 155 |
| Kinderturnen | 6 – 10 | B | Fr 15:00 – 17:00 | Gabriele Batenburg | 0521 – 7701292 | GS Babenh., Babenhauser Str. 155 |

| Turngemeinde Schildesche 05 e.V. | | Internet: www.tg-schildesche.de | | | | |
|---|--|--|-------------|--------------|----------------|----------------------------------|
| Handball – Jugend (w & m) | | W | auf Anfrage | Ludwig Vogel | 0160 – 1509777 | GS Babenh., Babenhauser Str. 155 |

BAUMHEIDE - MILSE

| Kobra Bielefeld e. V. | | Internet: www.kobra-bielefeld.com | | | | |
|------------------------------|--------|--|-----------------------|--------------|-----------------|----------------------------|
| Taekwondo/Selbstverteidigung | 7 – 17 | B | Mo + Fr 18:00 – 19:00 | Patrick Noah | 0157 – 59729318 | FZZ Baumheide, Rabenhof 76 |

BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|---|--------|-----|--|----------------------------|--|--------------------------------|
| Turn- und Sportverein Brake von 1896 e. V. | | | | | | |
| | | | Internet: www.tus-brake-bielefeld.de | | | |
| Handball Minis | bis 7 | B | Mi 16:00 – 17:00 | Frank Tiemann | 0521 – 9771560 | GS Milse, Elverdisser Str. |
| TSVE Bielefeld | | | | | | |
| | | | Internet: www.tsve.de | | | |
| Mädchenturnen | 7 – 12 | B | Mo 18:00 – 20:00 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | GS Milse, Elverdisser Str. |
| Turnverein «Friesen» Milse e. V. | | | | | | |
| | | | Internet: www.friesenmilse.de | | | |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 3 | B | Mo 16:00 – 17:00 | Saskia Prester | 0171 – 5358923 | GS Milse, Elverdisser Str. |
| Fußball | 3 – 18 | B/W | Diverse: bitte anfrag. | Heiko Keller | 0152 – 53154469 | Sportlife, Milser Str. 40 |
| Kinder in Bewegung | 4 – 10 | B | Mo 17:00 – 18:00 | Saskia Prester | 0171 – 5358923 | GS Milse, Elverdisser Str. |
| Kinder in Bewegung | 4 – 8 | B | Mo 16:00 – 18:00 | Marion Prester | 0521 – 9729490 | Wellbachschule, Am Wellbach 21 |
| Parkour | 8 – 12 | B | Di 17:00 – 19:00 | Gideon Wiebesiek | 0162 – 4837623 | GS Milse, Elverdisser Str. |
| Tennis | 4 – 18 | B/W | Diverse: bitte anfrag. | Marion Prester | 0521 – 9729490 | Sportlife, Milser Str. 40 |
| Turn- und Sportvereinigung «Ost» e. V. | | | | | | |
| | | | Internet: www.tus-ost.de | | | |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 3 | B | Mo 16:00 – 17:00 | Elif Celik/Julia Rosenthal | 0521 – 96874017 | Wellbachschule, Am Wellbach 21 |
| Kinderturnen | 4 – 6 | B | Mo 17:00 – 18:00 | Elif Celik/Julia Rosenthal | 0521 – 96874017 | Wellbachschule, Am Wellbach 21 |
| BRACKWEDE | | | | | | |
| 1. Bielefelder SV 1902 e.V. | | | Internet: www.1-bielefelder-sv.de | | schwimmwart@1-bielefelder-sv.de | |
| Schwimmen | ab 5 | B/W | Diverse: bitte anfrag. | Sascha Burdick | s.o. email | AquaWede, Duisburger Str. 4 |



| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|--|---------|-----|-----------------------|-------------------------|-----------------|-------------------------------------|
| Badminton Club Ajax Bielefeld e. V. | | | | | | |
| Internet: www.bc-ajax-bielefeld.de | | | | | | |
| Badminton | 10 – 18 | B/W | Mo 17:30 – 19:30 | Robert Panasiewicz | 05204 – 921966 | SH Rosenhöhe 2, An der Rosenhöhe 11 |
| Bielefeld Aktiv Gesund e.V. | | | | | | |
| Kindern den Rücken stärken | 9 – 14 | B | Fr 16:30 – 17:15 | Anja Hasenklever | 0521 – 9503395 | Vogelruth 11 |
| BSG Lebenshilfe e.V. Bielefeld | | | | | | |
| Internet: www.lebenshilfe-bielefeld.de | | | | | | |
| Inklusi. Bewegungs. Eltern-Kinder | 0 – 2 | B | Do 15:00 – 16:00 | Anja Riechert-Karadamur | 0521 – 32978120 | Kita Wirbelwind, Am Möllerstift 22 |
| Inklusi. Bewegungs. Eltern-Kinder | 2 – 4 | B | Do 16:00 – 17:00 | Anja Riechert-Karadamur | 0521 – 32978120 | Kita Wirbelwind, Am Möllerstift 22 |
| Inklusive Ballsportgruppe | 6 – 18 | B | Fr 14:30 – 15:30 | Anja Riechert-Karadamur | 0521 – 32978120 | Kita Wirbelwind, Am Möllerstift 22 |
| DLRG Ortsgruppe Brackwede e. V. | | | | | | |
| Internet: www.brackwede.dlrg.de | | | | | | |
| Kleinkinderschwimmen (Eltern-Kind-Angebot) | 1 – 2 | B | Do 16:00 – 16:30 | Geschäftsstelle | 0521 – 4895390 | AquaWede, Duisburger Str. 4 |
| Kleinkinderschwimmen (Eltern-Kind-Angebot) | 2 – 3 | B | Do 16:40 – 17:20 | Geschäftsstelle | 0521 – 4895390 | AquaWede, Duisburger Str. 4 |
| Kleinkinderschwimmen (Eltern-Kind-Angebot) | 3 – 4 | B | Do 17:30 – 18:10 | Geschäftsstelle | 0521 – 4895390 | AquaWede, Duisburger Str. 4 |
| Anfängerschwimmen | 5 – 6 | B | Mo + Do 16:30 – 17:15 | Geschäftsstelle | 0521 – 4895390 | AquaWede, Duisburger Str. 4 |
| Anfängerschwimmen | | | Mo 17:15 – 18:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 4895390 | AquaWede, Duisburger Str. 4 |
| Anfängerschwimmen | | | Do 17:30 – 18:15 | Geschäftsstelle | 0521 – 4895390 | AquaWede, Duisburger Str. 4 |
| Halbschwimmer | 5 – 8 | B | Mo + Do 16:30 – 17:15 | Geschäftsstelle | 0521 – 4895390 | AquaWede, Duisburger Str. 4 |
| Halbschwimmer | | | Mo 17:15 – 18:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 4895390 | AquaWede, Duisburger Str. 4 |
| Halbschwimmer | | | Do 17:30 – 18:15 | Geschäftsstelle | 0521 – 4895390 | AquaWede, Duisburger Str. 4 |
| Jugendschwimmen | 6 – 11 | B | Mo 18:00 – 18:45 | Geschäftsstelle | 0521 – 4895390 | AquaWede, Duisburger Str. 4 |



BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|--|---------|-----|------------------------|--|-----------------|---|
| Jugendschwimmen | | | Do 16:30 – 17:15 | Geschäftsstelle | 0521 – 4895390 | AquaWede, Duisburger Str. 4 |
| Jugendschwimmen | | | Do 17:30 – 18:15 | Geschäftsstelle | 0521 – 4895390 | AquaWede, Duisburger Str. 4 |
| Juniorretter | 10 – 12 | B | Do 16:30 – 17:15 | Geschäftsstelle | 0521 – 4895390 | AquaWede, Duisburger Str. 4 |
| Juniorretter | | | Do 17:30 – 18:15 | Geschäftsstelle | 0521 – 4895390 | AquaWede, Duisburger Str. 4 |
| Rettungsschwimmen | ab 12 | B | Do 17:30 – 18:15 | Geschäftsstelle | 0521 – 4895390 | AquaWede, Duisburger Str. 4 |
| Rettungsschwimmen | | | Do 18:30 – 19:15 | Geschäftsstelle | 0521 – 4895390 | AquaWede, Duisburger Str. 4 |
| DSC Arminia Eiskunstlaufabteilung | | | | Internet: www.arminia-bielefeld.de | | |
| Kinder Eiskunstlaufen | 3 – 10 | B | Mo 16:30 – 17:30 | Natalie Schäfer | 0152 – 31799626 | Oetker Eisbahn, Duisburger Str. 8  |
| Kinder Eiskunstlaufen | 3 – 10 | B | Fr 17:15 – 18:15 | Natalie Schäfer | 0152 – 31799626 | Oetker Eisbahn, Duisburger Str. 8  |
| Gadderbaumer Turnverein von 1878 e.V. | | | | | | |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 4 | B | Fr 17:00 – 18:00 | Saskia Uspelkat | 0173 – 1952007 | Lönkertschule, Schulstr. 84  |
| Vorschulturnen | 4 – 6 | B | Fr 16:00 – 17:00 | Saskia Uspelkat | 0173 – 1952007 | Lönkertschule, Schulstr. 84  |
| Turnen & Spielen | 5 – 7 | B | Fr 15:00 – 16:00 | Saskia Uspelkat | 0173 – 1952007 | Lönkertschule, Schulstr. 84  |
| Handballspielgemeinschaft EGB | | | | Internet: www.hsg-egb.de | | |
| Handball | ab 6 | W | Diverse: bitte anfrag. | Ingo Linnenbrügger | 0521 – 894152 | Auf Anfrage |
| Polizei-Sportverein e. V. | | | | Internet: www.psv-bielefeld.de | | |
| Ju-Jutsu | 5 – 7 | B/W | Mi 16:00 – 17:15 | Lange/Haverkamp | 0521 – 64455 | RS Brackwede, Kölner Str. 40 |
| Ju-Jutsu | 7 – 14 | B/W | Mi 17:15 – 18:30 | Lange/Haverkamp | 0521 – 64455 | RS Brackwede, Kölner Str. 40 |

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|--|--------|-----|--|--------------------|----------------|---------------------------------------|
| Radfahrerverein Teutoburg Brackwede e. V. | | | Internet: www.rv-teutoburg.de | | | |
| Radsport | Ab 11 | B/W | Fr 16:00 – 18:00 | Markus Spiekermann | 0521 – 4178290 | Stadtbr.Treppenstraße/Stadtr. Brackw. |
| Sportvereinigung Brackwede e. V. | | | Internet: www.sv-brackwede.de | | | |
| Eltern-Kind-Turnen | ab 2 | B | Di 16:00 – 17:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | Südschule, Whiel Thielk 33 |
| Eltern-Kind-Turnen | ab 3 | B | Di 17:00 – 18:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | Südschule, Whiel Thielk 33 |
| Eltern-Kind-Turnen | ab 3 | B | Mi 16:00 – 17:15 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | Marktschule, Stadtring 53 |
| Eltern-Kind-Turnen | ab 3 | B | Do 16:00 – 17:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | Marktschule, Stadtring 53 |
| Fußball | 4 – 11 | | Anfragen | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | Auf Anfrage |
| Geräteturnen Mädchen | 8 – 12 | W | Mo 18:00 – 19:30 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | Marktschule, Stadtring 53 |
| Geräteturnen Mädchen | bis 8 | W | Do 17:00 – 18:45 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | Marktschule, Stadtring 53 |
| Geräteturnen Mädchen | ab 8 | B/W | Di 17:00 – 18:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | Marktschule, Stadtring 53 |
| Turnen - Sichtung Mädchen | ab 5 | B/W | Do 17:00 – 18:45 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | Marktschule, Stadtring 53 |
| Turnen - Sichtung Jungen | ab 5 | B/W | Mi 17:15 – 18:15 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | Marktschule, Stadtring 53 |
| Turnen Fitness | ab 5 | B | Di 16:00 – 17:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | Marktschule, Stadtring 53 |
| Turnen Fitness | ab 5 | B | Mi 16:00 – 17:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | Südschule, Whiel Thielk 33 |
| Rope Skipping - Anfänger | ab 6 | B | Fr 16:00 – 17:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | Marktschule, Stadtring 53 |
| Rope Skipping - Anfänger | ab 11 | B | Di 17:00 – 18:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | Frölenbergschule, Schulstraße 29 |
| Rope Skipping - Fortgeschrittene | | B | Di 18:00 – 19:45 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | Frölenbergschule, Schulstraße 29 |
| Rope Skipping - Fortgeschrittene | | B | Mi 16:30 – 18:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | Brocker Schule, Von-Möller-Straße 54 |
| Rope Skipping - Showgruppe | | B | Fr 17:00 – 18:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | Marktschule, Stadtring 53 |
| Trampolinturnen - Anfänger | 4 – 6 | B | Di 15:00 – 16:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | SH Rosenhöhe, An der Rosenhöhe 11 |
| Trampolinturnen - Anfänger | 6 – 8 | B | Di 16:00 – 17:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | SH Rosenhöhe, An der Rosenhöhe 11 |

BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|-----------------------------|---------|-----|-----------------------|--------------------|---------------|------------------------------------|
| Trampolinturnen - Anfänger | 8 – 12 | B | Fr 17:00 – 18:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | SH Rosenhöhe, An der Rosenhöhe 11 |
| Trampolinturnen - Anfänger | 7 – 10 | B | Do 16:00 – 17:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | Südschule, Whiel Thielk 33 |
| Trampolinturnen - Anfänger | 11 – 16 | B | Do 17:15 – 19:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | Südschule, Whiel Thielk 33 |
| Handball Minis | bis 10 | B | Fr 16:30 – 18:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | SH Rosenhöhe, An der Rosenhöhe 11 |
| Judo | 5 – 8 | B | Mo 17:00 – 18:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | Vogelruthschule, Wikingerstraße 15 |
| Judo | 5 – 8 | B | Mi 16:30 – 18:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | Vogelruthschule, Wikingerstraße 15 |
| Judo | ab 8 | B | Mo 18:15 – 19:30 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | Vogelruthschule, Wikingerstraße 15 |
| Judo | ab 8 | B | Mi 16:30 – 18:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | Vogelruthschule, Wikingerstraße 15 |
| Judo | ab 8 | B | Do 17:00 – 18:30 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | Vogelruthschule, Wikingerstraße 15 |
| Judo | ab 8 | B | Sa 12:30 – 14:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | Vogelruthschule, Wikingerstraße 15 |
| Schwimmen - Wassergewöhnung | bis 5 | B | Fr 18:00 – 19:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | AquaWede, Duisburger Str. 4 |
| Schwimmen | bis 10 | B | Fr 19:00 – 20:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | AquaWede, Duisburger Str. 4 |
| Schwimmen | | B | Di + Fr 18:00 – 19:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | AquaWede, Duisburger Str. 4 |
| Schwimmen | | B | Di + Fr 19:00 – 20:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 446332 | AquaWede, Duisburger Str. 4 |

TAO – Bielefeld e.V.

Internet: www.tao-bielefeld.de

| | | | | | | |
|-------------------|-------|---|------------------|---------------|----------------|-----------------------------|
| Taekwondo – Minis | 4 – 6 | B | Do 16:30 – 17:45 | Stefan Gröger | 0170 – 3829487 | Lönkertschule, Schulstr. 84 |
| Taekwondo | ab 7 | B | Do 17:45 – 18:30 | Stefan Gröger | 0170 – 3829487 | Lönkertschule, Schulstr. 84 |



Tennisclub Brackwede e.V.

Internet: www.tc-brackwede.de

| | | | | | | |
|--------------------------------------|--------|-----|------------------------|-----------|-----------------|----------------------------------|
| Einzeltraining Tennis | 5 – 12 | W | Diverse: bitte anfrag. | Uta Kreft | 0151 – 44232862 | Tennisanlage, Duisburger Str. 30 |
| Tennis (Gruppe) Kinder & Jugendliche | 5 – 12 | B+W | Diverse: bitte anfrag. | Uta Kreft | 0151 – 44232862 | Tennisanlage, Duisburger Str. 30 |
| Tenniskurse | 5 – 12 | B | Diverse: bitte anfrag. | Uta Kreft | 0151 – 44232862 | Tennisanlage, Duisburger Str. 30 |



ANGEBOT

ALTER

ART



ZEIT

ANSPRECHPARTNER*IN

KONTAKT



ORT

BRAKE




| Turn- und Sportverein Brake von 1896 e. V. | | Internet: www.tus-brake-bielefeld.de | | | | |
|---|---------|--|------------------------------|-------------------|------------------|--|
| Eltern-Kind-Turnen | ab 0 | B | Fr 14:00 – 16:00 | Sabine Nolte | 0521 – 9729812 | GS Brake, Am Bohnenkamp 15 |
| Eltern-Kind-Turnen | ab 0 | B | Do 15:00 – 16:30 | Sabine Nolte | 0521 – 9729812 | GS Brake, Am Bohnenkamp 15 |
| Fitnessgymnastik | ab 6 | B | Fr 19:00 – 19:45 | Sabine Nolte | 0521 – 9729812 | SP Brake, Lohrenkamp 37 |
| Fußball – Minikicker | 4 – 6 | B | Mo 16:30 – 17:30 | Ulrich Quermann | 0521 – 874270 | SP Brake, Lohrenkamp 37  |
| Fußball – F-Jugend (männl.) | 6 – 8 | W | Di + Do 16:30 – 18:00 | Ulrich Quermann | 0521 – 874270 | SP Brake, Lohrenkamp 37 |
| Fußball – E-Jugend (männl.) | 8 – 10 | W | Mo + Mi 18:00 – 19:30 | Ulrich Quermann | 0521 – 874270 | SP Brake, Lohrenkamp 37 |
| Fußball – D-Jugend (männl.) | 10 – 12 | W | Di + Do 17:00 – 18:30 | Ulrich Quermann | 0521 – 874270 | SP Brake, Lohrenkamp 37 |
| Fußball – Mädchen | 8 – 12 | B/W | Fr 17:45 – 19:15 | Ulrich Quermann | 0521 – 874270 | SP Brake, Lohrenkamp 37 |
| Handball | ab 7 | B/W | Anfragen | Frank Tiemann | 0521 – 9771560 | GS Brake, Am Bohnenkamp 15 |
| Hapkido (Selbstverteidigung) | ab 10 | B | Fr 18:30 – 19:45 | Ulrich Rudolph | 0172 – 52 20 451 | GS Brake, Am Bohnenkamp 15 |
| Juniorballschule | 6 – 8 | B | Sa alle zwei Wochen | Marcel Hupel | 0160 – 7686575 | SP Brake, Lohrenkamp 37 |
| Kinderturnen | 6 – 12 | B | Fr 14:00 – 16:00 | Sabine Nolte | 0521 – 9729812 | GS Brake, Am Bohnenkamp 15 |
| Lauffreff | ab 0 | B | Mi 18:00 – 19:30 | Bernd Pilske | 0521 – 76 18 88 | GS Brake, Am Bohnenkamp 15  |
| Sportabzeichen | ab 6 | B | Mo 18:00 – 20:00 (Mai – Sep) | Bernd Pilske | 0521 – 76 18 88 | GS Brake, Am Bohnenkamp 15 |
| Tischtennis | 10 – 14 | W | Di + Fr 17:00 – 19:30 | Christian Butt | 0176 – 70384328 | SH Spiekeroogstr. 6 |
| Volleyball | 12 – 15 | W | Fr 16:00 – 17:00 | Martin Thomaschky | 0521 – 76490 | GS Brake, Am Bohnenkamp 15 |
| Zumba Tanzfitness | ab 10 | B | Do 19:30 – 20:30 | Sabine Nolte | 0521 – 9729812 | SH Spiekeroogstr. 6 |

BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022



| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|--|--------|-----|--|----------------------|-----------------|---|
| DORNBERG | | | | | | |
| Breitensportgemeinschaft Dornberg e. V. | | | Internet: www.bgg-dornberg.de | | | |
| Eltern-Kind-Turnen | 0 – 4 | B | Mi 15:00 – 16:00 | Annemarie Strathmann | 0521 – 1642250 | GS Hoberge-Uer., Dornbergerstr. 331  |
| Eltern-Kind-Turnen | 0 – 4 | B | Mi 16:00 – 17:00 | Annemarie Strathmann | 0521 – 1642250 | GS Hoberge-Uer., Dornbergerstr. 331  |
| Kinderturnen | 4 – 6 | B | Mi 17:00 – 18:00 | Annemarie Strathmann | 0521 – 1642250 | GS Hoberge-Uer., Dornberger Str. 331  |
| Kinderturnen | 5 – 8 | B | Di 16:00 – 17:30 | Annemarie Strathmann | 0521 – 1642250 | GS Hoberge-Uer., Dornberger Str. 331  |
| Hip-Hop | ab 6 | B | Fr 16:15 – 17:15 | Annemarie Strathmann | 0521 – 1642250 | GS Dornberg, Großer Kamp 47 |
| Hip-Hop | ab 6 | B | Fr 17:15 – 18:15 | Annemarie Strathmann | 0521 – 1642250 | GS Dornberg, Großer Kamp 47 |
| Spiel und Spaß mit Bällen | 5 – 10 | B | Do 16:00 – 17:00 | Annemarie Strathmann | 0521 – 1642250 | GS Hoberge-Uer., Dornberger Str. 331 |
| Trampolinturnen | ab 8 | B | Di 17:30 – 18:30 | Annemarie Strathmann | 0521 – 1642250 | GS Hoberge-Uer., Dornberger Str. 331 |
| Trampolinturnen | ab 8 | B | Do 17:00 – 18:30 | Annemarie Strathmann | 0521 – 1642250 | GS Hoberge-Uer., Dornberger Str. 331 |
| Reit- und Fahrverein Dornberg e. V. | | | Internet: www.rv-dornberg.de | | | |
| Longenunterricht | 6 – 12 | B | Sa 10:30 – 11:30 | Kerstin Pettke | 0157 – 58547964 | Reithalle Dornberg, Am Krebsbach |
| Longenunterricht | 6 – 12 | B | So 16:30 – 17:30 | Kerstin Pettke | 0157 – 58547964 | Reithalle Dornberg, Am Krebsbach |
| Ponyreiten | 4 – 6 | B | Fr 15:00 – 16:00 | Kerstin Pettke | 0157 – 58547964 | Reithalle Dornberg, Am Krebsbach  |
| Ponyreiten | 4 – 6 | B | So 12:00 – 13:00 | Kerstin Pettke | 0157 – 58547964 | Reithalle Dornberg, Am Krebsbach  |
| Voltigieren | 4 – 8 | B | So 10:30 – 12:00 | Kerstin Pettke | 0157 – 58547964 | Reithalle Dornberg, Am Krebsbach  |
| TC Dornberg | | | Internet: www.sportland-dornberg.de/tennis | | | |
| Tennis | 6 – 12 | B | täglich | Zentrale | 0521 – 39293290 | Sportl.Dornberg, Babenhauser Str. 325  |
| Tennis (Minis) | 3 – 5 | B | Di 15:00 – 16:00 | Zentrale | 0521 – 39293290 | Sportl. Dornberg, Babenhauser Str. 325  |

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|--|--------|-----|--|--------------------|--|---|
| Turn- und Sportverin Dornberg 02 e.V. | | | | | | |
| | | | Internet: www.tus-dornberg.de | | fussballjugend@tus-dornberg.de | |
| Badminton | 7 – 16 | B/W | Mi 17:00 – 19:00 | Tobias Loose | 0176 – 81012955 | GS Dornberg, Großer Kamp 47 |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 3 | B | Di 16:00 – 17:30 | Annette Köhne | 0172 – 8707014 | GS Dornberg, Großer Kamp 47 |
| Fußball (Jungen & Mädchen) | 3 – 5 | B | Fr 15:30 – 16:30 | Benjamin Lense | s.o. email | BIPA Sportarena, GS Dornberg  |
| Fußball (Jungen) | 6 – 18 | W | Diverse: bitte anfrag. | Benjamin Lense | s.o. email | BIPA Sportarena, GS Dornberg |
| Fußball (Mädchen) | 6 – 12 | W | Diverse: bitte anfrag. | Benjamin Lense | s.o. email | BIPA Sportarena, GS Dornberg |
| Kinderturnen | 4 – 5 | B | Mo 16:00 – 18:00 | Annette Köhne | 0172 – 8707014 | GS Dornberg, Großer Kamp 47  |
| VfR Wellensiek-Bielefeld 1951 e.V. | | | | | | |
| | | | Internet: www.vfrwellensiek.de | | | |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 2 | B | Mi 16:00 – 17:00 | Susanne Richter | 0177 – 3630216 | Leineweberschule, Babenhauser Str. 155a |
| Eltern-Kind-Turnen | 2 – 4 | B | Di 16:00 – 17:00 | Susanne Richter | 0177 – 3630216 | GS Babenh., Babenhauser Str. 155  |
| Eltern-Kind-Turnen | 2 – 4 | B | Mi 17:00 – 18:00 | Susanne Richter | 0177 – 3630216 | Leineweberschule, Babenhauser Str. 155a  |
| Fußball | ab 4 | W | Diverse: bitte anfrag. | Wolfgang Prasse | 0175 – 5914229 | Auf Anfrage  |
| Kinderturnen | 4 – 6 | B | Di 17:15 – 18:15 | Susanne Richter | 0177 – 3630216 | Leineweberschule, Babenhauser Str. 155a  |



GADDERBAUM

| | | | | | | |
|---|--------|---|--|-----------------|----------------|--|
| DSC Arminia Bielefeld e.V. | | | | | | |
| | | | Internet: www.arminia-bielefeld.de | | | |
| Rollstuhlsport für Kinder auch ohne Behinderung | 4 – 15 | B | Di 17:00 – 18:30 | Dietrich Keller | 0171 – 3428032 | SH Quellenhofweg 69  |
| Gadderbaumer Turnverein von 1878 e.V. | | | | | | |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 4 | B | Di 16:00 – 17:00 | Claudia Sahn | 0521 – 152244 | Martinschule, Deckertstr. 1  |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 4 | B | Fr 16:00 – 17:00 | Claudia Sahn | 0521 – 152244 | Martinschule, Deckertstr. 1  |

BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|--------------------------------------|---------|-----|--|--------------------|-----------------|---|
| Streetdance | 7 – 13 | B | Mo 17:30 – 18:30 | Julia Thau | 0178 – 8045256 | SH HS, Ramaweg 6 |
| Tennis | 6 – 12 | B/W | Diverse: bitte anfrag. | Peer Rappold | 0521 – 123577 | Tennishalle GTB, Bolbrinkersweg 33 |
| Tischtennis Kita-Kids | 5 – 6 | B | Mi 16:00 – 17:00 | Marco Knapp | 0521 – 9146249 | Martinschule, Deckertstr. 1 |
| Tischtennis Bambinis | 6 – 9 | B/W | Di 17:00 – 18:30 | Marco Knapp | 0521 – 9146249 | Martinschule, Deckertstr. 1 |
| Tischtennis – Schüler | 10 – 14 | B/W | Di 17:45 – 19:30 | Marco Knapp | 0521 – 9146249 | Martinschule, Deckertstr. 1 |
| Tischtennis – Schüler | 10 – 14 | B/W | Mi 17:00 – 19:00 | Marco Knapp | 0521 – 9146249 | Martinschule, Deckertstr. 1 |
| Tischtennis – Jugend | 14 – 18 | B/W | Di 18:30 – 20:30 | Marco Knapp | 0521 – 9146249 | Martinschule, Deckertstr. 1 |
| Tischtennis – Jugend | 14 – 18 | B/W | Fr ab 19:15 | Marco Knapp | 0521 – 9146249 | Martinschule, Deckertstr. 1 |
| Turnen (Mädchen) | 5 – 10 | B/W | Do 16:00 – 18:00 | Adina Riepe | 0157 – 85899042 | Martinschule, Deckertstr. 1 |
| Turnen (Mädchen) | ab 8 | B | Fr 17:15 – 19:15 | Adina Riepe | 0157 – 85899042 | Martinschule, Deckertstr. 1 |
| Turnen (Mädchen) | ab 8 | B/W | Mo 18:15 – 20:00 | Adina Riepe | 0157 – 85899042 | SH Gadderb., An der Rehwiese 64 |
| Volleyball | 8 – 14 | B/W | Mo 18:00 – 20:00 | Thomas Krinke | 0178 – 2134073 | Mamre-Patmos-Schule, Maraweg 29 |
| Vorschulturnen | 4 – 6 | B | Mo 17:00 – 18:00 | Claudia Sahn | 0521 – 152244 | SH Gadderb., An der Rehwiese 64  |
| Handballspielgemeinschaft EGB | | | Internet: www.hsg-egb.de | | | |
| Handball & Spiele | ab 5 | B | Mo 17:00 – 18:00 | Ingo Linnenbrügger | 0521 – 894152 | Turnhalle Sportpark Gadderbaum |
| Handball | ab 6 | B/W | Diverse: bitte anfrag. | Ingo Linnenbrügger | 0521 – 894152 | Auf Anfrage |
| integra e. V. | | | | | | |
| Fußball | 6 – 12 | B | Mi 16:00 – 17:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 1446827 | Mamre-Patmos-Schule, Maraweg 29 |
| SV Gadderbaum | | | | | | |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 6 | B | Do 16:00 – 18:00 | Regina Runde | 0521 – 452362 | Martinschule, Deckertstr. 1  |

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|------------------|-------|-----|-----------------------|---------------------|-----------------|---|
| Fußball G Jugend | 4 – 6 | B | Di 17:00 – 18:30 | Claudia Haubach | 0521 – 9679254 | Auf Anfrage  |
| Fußball F Jugend | 7-8 | W | Mo 17:00 – 18:30 | Merle Horstmann | 0163 – 6934741 | Auf Anfrage |
| Fußball E Jugend | 8-10 | W | Di + Do 17:00 – 18:30 | Thomas Birkham | 0521 – 65227 | Auf Anfrage |
| Fußball D Jugend | 11-12 | W | Mo + Mi 17:00 – 18:30 | Jimmy Türk | 0521 – 98929595 | Auf Anfrage  |
| Tischtennis | ab 6 | B | Mo + Do 18:00 – 19:30 | Sebastian Schleiden | 01575 – 6530542 | Martinschule, Deckertstr. 1 |

| Tennisclub Spiel und Sport Bielefeld 1909 e.V. | | | | Internet: www.tcsusbielefeld.de | | |
|---|-------|---|------------------|--|---------------|---|
| Ballschule | 4 – 9 | B | Sa 12:00 – 13:00 | Katja Hansen | 0521 – 152466 | TC SuS, Haller Weg 77  |
| Tennis – Kindergarten | 4 – 6 | B | Do 15:00 – 16:00 | Katja Hansen | 0521 – 152466 | TC SuS, Haller Weg 77  |

| Tennis- und Hockeyclub Gelb-Weiss e. V. | | | | Internet: www.thcgelbweiss.de | | |
|--|-------|-----|------------------------|--|----------------|---|
| Kimba – Kids am Ball | 4 – 8 | B | Sa 11:00 – 12:00 | Alexandra Scheitenberger | 0160 – 8513055 | Tennisanlage, Studentenweg 10  |
| Tennis | ab 6 | B/W | Diverse: bitte anfrag. | Alexandra Scheitenberger | 0160 – 8513055 | Tennisanlage, Studentenweg 10 |






| TSVE Bielefeld | | | | Internet: www.tsve.de | | |
|--------------------------------|--------|---|------------------|--|--------------|------------------|
| Judo – spielerisches Hinführen | 5 – 7 | B | Fr 16:00 – 17:00 | Susanne Dieckwisch | 0521 – 31010 | SH HS, Ramaweg 6 |
| Judo Kinder Anfänger | 7 – 11 | B | Fr 17:00 – 18:45 | Susanne Dieckwisch | 0521 – 31010 | SH HS, Ramaweg 6 |




HEEPEN

| 1. Bielefelder SV 1902 e.V. | | | | Internet: www.1-bielefelder-sv.de | | schwimmwart@1-bielefelder-sv.de | |
|------------------------------------|------|-----|------------------------|--|------------|---------------------------------|--|
| Schwimmen | ab 5 | B/W | Diverse: bitte anfrag. | Sascha Burdick | s.o. email | Hallenbad Heepen, Schlauden 11 | |


| DLRG Ortsgruppe Bielefeld e. V. | | | | Internet: www.bielefeld.dlrg.de | | | |
|--|------|---|------------------|--|---|--------------------------------|--|
| Anfängerschwimmen | ab 5 | B | Di 17:00 – 17:45 | Tobias Weber | 0521 – 41794222 <small>(nur Mi)</small> | Hallenbad Heepen, Schlauden 11 | |

BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|--|---------|-----|------------------------|--------------------|--|---|
| Anfängerschwimmen | ab 5 | B | Di 18:00 – 18:45 | Tobias Weber | 0521 – 41794222 <small>(nur Mi)</small> | Hallenbad Heepen, Schlauden 11 |
| Schwimmtraining Bronze/Silber/Gold | 7 – 10 | B | Di 17:00 – 17:55 | Tobias Weber | 0521 – 41794222 <small>(nur Mi)</small> | Hallenbad Heepen, Schlauden 11 |
| Schwimmtraining Bronze/Silber/Gold | 7 – 14 | B | Di 18:00 – 18:55 | Tobias Weber | 0521 – 41794222 <small>(nur Mi)</small> | Hallenbad Heepen, Schlauden 11 |
| Linedance 4all e.V. Internet: www.linedance4all.de | | | | | | |
| Tanzen Eltern-Großeltern-Kind | 2 – 5 | B | Mi 16:15 – 17:00 | Alexandra Balzer | 0170 – 4879455 | Vereinsheim, Salzufler Str. 39  |
| Tanzen Kinder | 6 – 10 | B | Mi 17:00 – 18:00 | Marina Krüger | 0172 – 5838670 | Vereinsheim, Salzufler Str. 39 |
| RC Zugvogel Bielefeld v. 1924 e.V. Internet: www.rc-zugvogel.de | | | | | | |
| BMX – Race | Ab 4 | B | Mo 17:30 – 19:15 | Mike Mensenkamp | 0521 – 9273341 | SP Radrennbahn, Heeper Str. 301  |
| BMX – Race | Ab 4 | B | Mi 17:00 – 18:45 | Mike Mensenkamp | 0521 – 9273341 | SP Radrennbahn, Heeper Str. 301  |
| BMX – Race | Ab 4 | B | Sa 10:00 – 12:00 | Mike Mensenkamp | 0521 – 9273341 | SP Radrennbahn, Heeper Str. 301  |
| Naturfreundejugend Tbw Internet: www.naturfreunde-tbw.de | | | | | | |
| Kinder-Bouldergruppe | 7 – 10 | B | Fr 17:00 – 19:00 | Lenja Thees | 0521 – 31133 | Boulderhalle "Bootshaus", Heeper Str. 364 |
| Jugend-Bouldergruppe | 11 – 14 | B | Mi 16:00 – 18:00 | Lenja Thees | 0521 – 31133 | Boulderhalle "Bootshaus", Heeper Str. 364 |
| SpeedSkater Bielefeld e.V. Internet: www.speedskater-bielefeld.de | | | | | | |
| Inline Skating | 6 – 12 | B | Diverse: bitte anfrag. | Henrike Grieswelle | 0521 – 3369932 | SH Heeper Fichten, Radrennbahnweg 50 |
| Inline Speedskating | 6 – 12 | W | Diverse: bitte anfrag. | Henrike Grieswelle | 0521 – 3369932 | SH Heeper Fichten, Radrennbahnweg 50 |
| Sportvereinigung Heepen e. V. Internet: www.sv-heepen.de | | | | | | |
| Eltern-Kind-Turnen | 3 – 6 | B | Do 16:00 – 17:00 | M. Timpe | turnen@sv-heepen.com | GS Heeperholz, Wedepohlstr. 1  |

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|---------------------------------|--------|-----|------------------------|----------------------|---------------------------|---|
| Kinderturnen | 3 – 5 | B | Di 16:30 – 17:30 | Kirsten Johner | k.johner@sv-heepen.com | HS Heepen, Beckerstr. 9  |
| Fußball | Ab 5 | B/W | Auf Anfrage | Sigrid Brosig | s.brosig@sv-heepen.com | Sportplatz, Lübrasser Weg |
| Geräteturnen (Mädchen + Jungen) | 5 – 7 | B | Mi 17:00 – 18:00 | Kirsten Johner | k.johner@sv-heepen.com | GS Heeperholz, Wedepohlstr. 1 |
| Geräteturnen (Mädchen+Jungen) | 7 – 9 | B | Mi 16:00 – 17:00 | Kirsten Johner | k.johner@sv-heepen.com | GS Heeperholz, Wedepohlstr. 1 |
| Geräteturnen (Mädchen) | 6 – 10 | B | Mi 16:00 – 17:30 | M. Nakunst | m.nakunst@sv-heepen.com | GS Homersen, Rüggesiek 11 |
| Geräteturnen (Mädchen+Jungen) | 9 – 17 | B | Fr 16:30 – 17:30 | M. Nakunst/K. Johner | turnen@sv-heepen.com | GS Heeperholz, Wedepohlstr. 1 |
| Handball | Ab 6 | B/W | Fr 18:00 – 19:00 | A. Uekermann | 0521 – 332475 | GS Homersen, Rüggesiek 11 |
| Inlineskating | Ab 6 | B/W | Mo 16:00 – 17:00 | Hildebrandt-Niebage | 0521 – 3295886 | SH Heeper Fichten, Radrennbahnweg 50 |
| Ju-Jutsu/Selbstverteidigung | Ab 10 | B | Mo 17:00 – 19:30 | Detlev Borgstedt | 0521 – 334845 | Tieplatzschule, Altenhagenerstr. 8 |
| Ju-Jutsu/Selbstverteidigung | Ab 10 | B | Di 18:30 – 22:00 | Detlev Borgstedt | Ju-jutsu@sv-heepen.com | Tieplatzschule, Altenhagenerstr. 8 |
| Karate | ab 8 | B | Mi 18:30 – 20:00 | S. Grabig | 0521 – 96309909 | Tieplatzschule, Altenhagener Str. 8 |
| Karate/Kickboxen | ab 10 | B | Fr 18:30 – 20:00 | O. Grabig | 0521 – 96309909 | GS Heeperholz, Wedepohlstr. 1 |
| Kunstturnen | ab 5 | W | Di + Do 17:00 – 19:00 | N. Beckmann | n.beckmann@sv-heepen.com | GS Heeperholz, HS Heepen |
| Schwimmen | ab 5 | B/W | Diverse: bitte anfrag. | A. Brüning | schwimmen@sv-heepen.com | Hallenbad Heepen, Schlauden 11 |
| Tanzen – Kinder | 4 – 6 | B | Fr 15:15 – 16:00 | K. Johner | k.johner@sv-heepen.com | HS Heepen, Beckerstr. 9  |
| Tennis | ab 5 | B | Fr 15:00 – 18:00 | M. Plaß | 0521 – 330585 | GS Homersen, Rüggesiek 11 |
| Tischtennis | ab 8 | B/W | Mo + Mi 17:30 – 19:30 | J. Klusmeyer | j.klusmeyer@sv-heepen.com | HS Heepen, Beckerstr. 9 |
| Trampolinturnen | 4 – 6 | B | Sa 10:30 – 11:30 | M. Nakunst | turnen@sv-heepen.com | HS Heepen, Beckerstr. 9  |
| Trampolinturnen | 6 – 9 | B | Sa 9:00 – 10:30 | M. Nakunst | turnen@sv-heepen.com | HS Heepen, Beckerstr. 9 |
| Trampolinturnern | 9 – 17 | B | Sa 9:00 – 10:30 | M. Nakunst | turnen@sv-heepen.com | HS Heepen, Beckerstr. 9 |
| Völkerball | 9 – 17 | B | Fr 17:30 – 18:30 | M. Nakunst/K. Johner | turnen@sv-heepen.com | GS Heeperholz, Wedepohlstr. 1 |



BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|-----------------------------|-------|-----|------------------|--|----------------|---|
| TAO – Bielefeld e.V. | | | | | | |
| | | | | Internet: www.tao-bielefeld.de | | |
| Kickboxen – Jugendliche | ab 12 | B | Di 17:00 – 18:00 | Stefan Gröger | 0170 – 3829487 | Tieplatzschule, Altenhagener Str. 8 |
| Taekwondo – Minis | 4 – 6 | B | Mi 16:00 – 16:45 | Stefan Gröger | 0170 – 3829487 | Tieplatzschule, Altenhagener Str. 8  |
| Taekwondo | ab 7 | B | Mi 17:00 – 18:00 | Stefan Gröger | 0170 – 3829487 | Tieplatzschule, Altenhagener Str. 8 |
| Taekwondo | ab 7 | B | Fr 15:30 – 17:00 | Stefan Gröger | 0170 – 3829487 | Tieplatzschule, Altenhagener Str. 8 |

| | | | | | | |
|--|---------|---|-----------------------|--|------------|--------------------------------|
| TuS „Einigkeit“ Hillegossen e. V. | | | | | | |
| | | | | Internet: www.hillegossen-online.de | | schwimmen@tus-hillegossen.de |
| Schwimmen Aufbaugruppe | 5 – 8 | B | Do 18:00 – 19:00 | Meike Kübler | s.o. email | Hallenbad Heepen, Schlauden 11 |
| Schwimmen Fortgeschrittene | 8 – 11 | B | Mi 18:00 – 19:30 | Meike Kübler | s.o. email | Hallenbad Heepen, Schlauden 11 |
| Schwimmen Vorleistungsbahn | 13 – 16 | B | Mi + Do 18:00 – 19:30 | Meike Kübler | s.o. email | Hallenbad Heepen, Schlauden 11 |
| Schwimmen Leistungsbahn | ab 16 | B | Mi 18:00 – 19:30 | Meike Kübler | s.o. email | Hallenbad Heepen, Schlauden 11 |
| Schwimmen Leistungsbahn | ab 16 | B | Do 19:00 – 20:30 | Meike Kübler | s.o. email | Hallenbad Heepen, Schlauden 11 |
| Schwimmen Talentfördergruppe | 11 – 13 | B | Mi 18:00 – 19:30 | Meike Kübler | s.o. email | Hallenbad Heepen, Schlauden 11 |

HILLEGOSSEN

| | | | | | | |
|-------------------------------------|--------|-----|------------------|--|---------------|-----------------------------------|
| Judo-Club von 1993 Bielefeld | | | | | | |
| | | | | Internet: www.jc93.de | | |
| Judo & Spielen | 6 – 12 | B/W | Sa 12:00 – 13:30 | Vojislav Garic | 0521 – 200208 | GS Hillegossen, Detmolderstr. 613 |
| Judo | ab 12 | B/W | Sa 10:30 – 12:00 | Vojislav Garic | 0521 – 200208 | GS Hillegossen, Detmolderstr. 613 |

| | | | | | | |
|--|-------|---|------------------|--|----------------|---|
| TuS „Einigkeit“ Hillegossen e. V. | | | | | | |
| | | | | Internet: www.hillegossen-online.de | | |
| Eltern-Kind-Turnen | 2 – 5 | B | Do 16:15 – 17:15 | Julia Buchmann | 0179 – 9104926 | GS Hillegossen, Detmolder Str. 613  |
| Eltern-Kind-Turnen | 2 – 5 | B | Fr 15:00 – 15:45 | Sandra Goralzik | 0521 – 2080142 | GS Hillegossen, Detmolder Str. 613  |

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|----------------------------------|---------|-----|------------------------|--------------------|--|--|
| Eltern-Kind-Turnen | 2 – 5 | B | Fr 15:45 – 16:30 | Sandra Goralzik | 0521 – 2080142 | GS Hillegossen, Detmolder Str. 613  |
| Freizeitsport Jgdl. | 10 – 16 | B | Di 18:30 – 20:00 | Kira Unterbrink | 0170 – 2113450 | GS Hillegossen, Detmolder Str. 613 |
| Fußball U7 Minis | 4 – 6 | W | Fr 16:00 – 17:30 | Sebastian Rabe | 0170 – 2962164 | Kunstrasenpl. Osningst., Selhausenstr. 100  |
| Fußball U8 F-Jugend | 7 – 8 | W | Fr 17:00 – 18:30 | Joline Pichotka | 0175 – 4766985 | Kunstrasenpl. Osningst., Selhausenstr. 100 |
| Fußball U10 E-Jugend | 8 – 10 | W | Diverse: bitte anfrag. | Helena Reimer | 0521 – 3296505 | Kunstrasenpl. Osningst., Selhausenstr. 100 |
| Fußball U13 D-Jugend | 11 – 13 | W | Mo + Do 17:30 – 18:30 | Schierenberg Marc | 0176 – 32866192 | Kunstrasenpl. Osningst., Selhausenstr. 100 |
| Fußball U13 D-Mädchen | 11 – 12 | W | Mi 17:30 – 18:30 | Leonie Eggers | 0157 – 54045722 | Kunstrasenpl. Osningst., Selhausenstr. 100 |
| Fußball U13 D-Mädchen | 11 – 12 | W | Fr 17:00 – 18:30 | Kim Uhlig | 0172 – 9993924 | Kunstrasenpl. Osningst., Selhausenstr. 100 |
| Konditionstraining für Schwimmer | ab 11 | B | Mo 18:00 – 19:30 | Meike Kübler | schwimmen@tus-hillegossen.de | Georg Müller Grundschule, Lipper Hellweg 230 |
| Tischtennis Schüler + Jugend | ab 8 | W | Di 17:15 – 18:30 | Sven Tiekötter | 0160 – 97905250 | GS Hillegossen, Detmolder Str. 613 |
| Tischtennis Schüler + Jugend | ab 8 | W | Do 17:30 – 19:00 | Sven Tiekötter | 0160 – 97905250 | GS Hillegossen, Detmolder Str. 613 |
| Tennis Kidsclub/Ballschule | 3 – 6 | B | Di 16:00 – 17:00 | Mareike Grieger | 0176 – 32478511 | GS Hillegossen, Detmolder Str. 613  |
| Tennis Kidsclub/Ballschule | 3 – 6 | B | Do 15:00 – 16:00 | Mareike Grieger | 0176 – 32478511 | Tennisanlage Selhausenstr.  |
| Tennis Juniorteam | ab 6 | B/W | Diverse: bitte anfrag. | Jonas Bicker | 0521 – 2080758 | Tennisanlage Selhausenstr. |
| Turnen Mädchen | 6 – 12 | B | Fr 16:30 – 18:00 | Marie Heinze | 0151 – 29702418 | GS Hillegossen, Detmolder Str. 613 |
| Vorschulmäuse | ab 5 | B | Mo 16:00 – 17:00 | Kerstin Hormann | 0173 – 2492911 | GS Hillegossen, Detmolder Str. 613 |


HOBERGE – UERENTRUP

Bielefelder Golfclub e. V.

Internet: www.bielefelder-golfclub.de


| | | | | | | |
|---------------------|--------|-----|----------------------------|--------------------|---------------|---|
| Golf Jugendtraining | 6 – 17 | B/W | Di-Fr ab 15:00 nach Abspr. | Dr. Claudia Wellen | 0521 – 105103 | Bielefelder Golfclub, Dornberger Str. 377 |
|---------------------|--------|-----|----------------------------|--------------------|---------------|---|

BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022


| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|---|--------|-----|-----------------------|--------------------|-----------------|--|
| TuS Hoberge – Uerentrup Internet: www.tushoberge.de | | | | | | |
| Fußball | 3 – 6 | B | Do 16:15 – 17:15 | S. Nohl | 0151 – 51065004 | SP Hoberge  |
| Fußball | 7 – 8 | W | Di + Do 17:00 – 18:30 | H. Nohl | 0160 – 1088651 | SP Hoberge |
| Fußball | 9 – 10 | W | Di + Do 17:00 – 18:30 | T. Esser | 0170 – 8017695 | SP Hoberge |

JÖLLENBECK

| | | | | | | |
|--|---------|---|------------------|---------------|----------------|--|
| 1. FC Hasenpatt Jöllenbeck e. V. Internet: www.1fc-hasenpatt.de | | | | | | |
| Crazy Effects | 10 – 13 | B | Mi 17:30 – 18:30 | Nadja Michael | 0170 – 7727013 | Gymnastikhalle „Auf dem Tie“ |
| Eisblume | 7 – 8 | B | Mo 16:30 – 17:30 | Nadja Michael | 0170 – 7727013 | Gymnastikhalle „Auf dem Tie“ |
| Light Dancers | 8 – 10 | B | Fr 17:30 – 18:30 | Nadja Michael | 0170 – 7227013 | RS Jöllenbeck, Dörfeldstr. 8 |
| Tanzblume | 5 – 6 | B | Fr 16:30 – 17:30 | Nadja Michael | 0170 – 7727013 | RS Jöllenbeck, Dörfeldstr. 8  |
| Tanzkäfer | 3 – 5 | B | Mi 16:15 – 17:15 | Nadja Michael | 0170 – 7727013 | Gymnastikhalle „Auf dem Tie“ |

| | | | | | | |
|--|-------|---|------------------|----------------|----------------|------------------------------------|
| CVJM Jöllenbeck e.V. Internet: www.cvjm-joellenbeck.de  | | | | | | |
| „Fit for Kids“ Eltern-Kind-Turnen | 2 – 6 | B | Mo 17:00 – 18:20 | Sarah Kraleman | 05206 – 917946 | SH Realschule 2, Volkeningstraße 3 |

| | | | | | | |
|--|--------|---|------------------|---------------|-----------------|----------------------------------|
| Judo-Club von 1993 Bielefeld Internet: www.jc93.de | | | | | | |
| Judo | 5 – 13 | B | Fr 16:30 – 18:00 | Tobias Venema | 0521 – 45362110 | GS Dreekerheide, Bargholzstr. 32 |

| | | | | | | |
|---|-------|---|------------------|---------------|----------------|---|
| Linedance 4all e.V. Internet: www.linedance4all.de | | | | | | |
| Tanzen Eltern-Großeltern-Kind | 2 – 5 | B | Do 15:15 – 16:00 | Marina Krüger | 0172 – 5838670 | Kita Oberlohmannshof, Steinbockstr. 22  |

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|---|--------|-----|--|-------------------------|-----------------|--|
| Turn- und Sportverein Jöllenbeck e. V. | | | | | | |
| | | | Internet: www.tus-joellenbeck.de | | | |
| Ballett | | B | Auf Anfrage n.Anmeld. | Elke Schrader-Schreiber | 05222 – 6398938 | Tanzakademie, Amtsstr. 21 |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 3 | B | Mi 16 – 17:30 | Andrea Schnell | 05225 – 8734148 | GS am Waldschlößchen |
| Eltern-Kind-Turnen | 3 – 5 | B | Di 16 – 17:15 | Andrea Schnell | 05225 – 8734148 | GS am Waldschlößchen |
| Handball | ab 4 | B/W | Diverse: bitte anfrag. | Dirk Rabeneick | 0172 – 52226333 | HS + RS Jöllenb., GS Waldschlöß., GS Dreekerh. |
| Judo | ab 4 | B | Diverse: bitte anfrag. | Jochen Balke | 05206 – 9177512 | Gymnastikhalle "Auf dem Tie" |
| Kunstturnen | | | Mo + Mi 15:30 | Marion Erhorn | 05206 – 2728 | RS Jöllenbeck, Dörpfeldstr. 8 |
| Kunstturnen | | | Fr ab 15:00 | Michael Schoen | 05206 – 705375 | RS Jöllenbeck, Dörpfeldstr. 8 |
| Leichtathletik | | B | Do ab 17:30 | Tilman Northoff | 0176 – 57811204 | Naturstadion Jöllenbeck |
| Leichtathletik | | B | Sa ab 10:00 | Tilman Northoff | 0176 – 57811204 | GS Dreekerheide, Bargholzstr. 32 |
| Sportmix für Kids | 8 – 12 | B | Mi 17:30 – 19:15 | Britta Wemhöner | 05206 – 707525 | GS Am Waldschlößchen 66 |
| Turnen-Toben-Spielen | 5 – 7 | B | Mo 16:30 – 18:30 | Britta Wemhöner | 05206 – 707525 | GS Am Waldschlößchen 66 |



MITTE

| | | | | | | |
|----------------------------------|---------|---|--|-------------------|----------------------------------|-------------------------------|
| 1. AFC Bielefeld Bulldogs | | | Internet: www.bielefeld-bulldogs.de | | recruiting@bielefeld-bulldogs.de | |
| American Football U13 – Sommer | 9 – 13 | W | Mi + Fr 17:15 – 19:00 | Daniel Korbmacher | s.o. email | Radrennbahn Heeper Straße 301 |
| American Football U16 – Sommer | 14 – 16 | W | Mi + Fr 17:15 – 19:00 | Daniel Korbmacher | s.o. email | Radrennbahn Heeper Straße 301 |
| American Football U19 – Sommer | 17 – 19 | W | Mo, Mi, Fr 18:15 – 20:00 | Daniel Korbmacher | s.o. email | Radrennbahn Heeper Straße 301 |
| Peewee Cheerleading U12 | 6 – 12 | W | Fr 17:00 – 19:00 | Julia Henkel | peeweews@bielefeld-wildcats.de | Klosterschule, Klosterplatz 3 |
| Junior Cheerleading U17 | 12 – 17 | W | Fr 17:00 – 19:00 | Saskia Ollermann | juniors@bielefeld-wildcats.de | Volkeningschule, Pettrstr. 58 |

BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|--|---------|-----|--|--------------------|-----------------|-------------------------------------|
| 1. Bielefelder SV 1902 e.V. | | | | | | |
| | | | Internet: www.1-bielefelder-sv.de 1: schwimmwart@1-bielefelder-sv.de 2: Marieke.strothmann@wasserball-bielefeld.de | | | |
| Schwimmen | ab 5 | B/W | Diverse: bitte anfrag. | Sascha Burdick | s.o. email 1 | Ishara, Europa-Platz 1 |
| Wasserball | ab 10 | B/W | Fr 18:00 – 20:00 | Marieke Strothmann | s.o. email 2 | Unihallenbad, Universitätsstraße 25 |
| 1. Rugby Club Bielefeld e.V. | | | | | | |
| Rugbytraining | 12 – 18 | W | Do 19:00 – 20:30 | Barbara Depka | 0176 – 78257143 | Sportplatz neben der Radrennbahn |
| Aikikai Bielefeld e.v. | | | | | | |
| | | | Internet: www.aikikai-bielefeld.de | | | |
| Aikido | 6 – 9 | B | Do 16:45 – 17:45 | Michaele Protte | 0521 – 131147 | Dojo, Jöllenbeckerstr. 34 |
| Aikido | 6 – 9 | B | Fr 16:15 – 17:15 | Michaele Protte | 0521 – 131147 | Dojo, Jöllenbeckerstr. 34 |
| Aikido | 10 – 13 | B | Do 17:45 – 19:00 | Michaele Protte | 0521 – 131147 | Dojo, Jöllenbeckerstr. 34 |
| Aikido | 12 – 16 | B | Mi 17:00 – 18:30 | Michaele Protte | 0521 – 131147 | Dojo, Jöllenbeckerstr. 34 |
| Deutscher Alpenverein Bielefeld | | | | | | |
| | | | Internet: www.alpenverein-bielefeld.de | | | |
| Klettergruppe – Kinder + Jugendliche | 6 – 10 | B | Di 15:30 – 17:30 | Markus Sisterhenn | 05202 – 9268676 | "Speicher 1", Meisenstr. 65 |
| Klettergruppe – Kinder + Jugendliche | 6 – 10 | B | Mi 16:00 – 18:00 | Markus Sisterhenn | 05202 – 9268676 | "Speicher 1", Meisenstr. 65 |
| Klettergruppe – Kinder + Jugendliche | 10 – 14 | B | Mo 16:30 – 18:30 | Markus Sisterhenn | 05202 – 9268676 | "Speicher 1", Meisenstr. 65 |
| Klettergruppe – Kinder + Jugendliche | 10 – 14 | B | Mi 16:15 – 18:15 | Markus Sisterhenn | 05202 – 9268676 | "Speicher 1", Meisenstr. 65 |
| Klettergruppe – Kinder + Jugendliche | 10 – 18 | B | Mi 18.00 – 21:00 | Markus Sisterhenn | 05202 – 9268676 | "Speicher 1", Meisenstr. 65 |
| Klettergruppe – Kinder + Jugendliche | 10 – 18 | B | Fr 18:30 – 20:30 | Markus Sisterhenn | 05202 – 9268676 | "Speicher 1", Meisenstr. 65 |
| Klettergruppe – Kinder + Jugendliche | 12 – 18 | B | Do 17:00 – 19:00 | Markus Sisterhenn | 05202 – 9268676 | "Speicher 1", Meisenstr. 65 |
| Athletik-Sport-Verein Atlas Bielefeld e. V. | | | | | | |
| | | | Mail: atlas.bielefeld@gmx.de | | | |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 6 | B | Do 16:15 – 17:30 | Jürgen Zilke | 0178 – 1081108 | Volkeningschule, Pettristr. 58 |






| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|--|---------|-----|-----------------------|--|-----------------|--|
| Ringen | 6 – 13 | B/W | Di + Fr 16:30 – 18:00 | Carsten Dörr | 0152 – 29255699 | Volkeningschule, Petistr. 58 |
| Ringen | 11 – 16 | B/W | Di + Fr 18:00 – 19:30 | Alex Zilke | 0157 – 32273852 | Volkeningschule, Petistr. 58 |
| Ringen und Raufen/Spiel und Spaß | 6 – 13 | B | Mo 17:00 – 18:30 | Carsten Dörr | 0152 – 29255699 | Volkeningschule, Petistr. 58 |
| Selbstverteidigung/Selbstbehauptung | 8 – 14 | B | Mi 18:00 – 20:00 | Carsten Dörr | 0152 – 29255699 | Volkeningschule, Petistr. 58 |
| Badminton-Club Ajax Bielefeld e.V. | | | | Internet: www.bc-ajax-bielefeld.de | | |
| Badminton | ab 7 | B/W | Mo + Do 17:00 – 19:00 | Robert Panasiewicz | 05204 – 921966 | Seidensticker Halle, Wemer-Bock-Str. 35 |
| Bielefelder Schachklub von 1883 e. V. | | | | Internet: www.bielefeldersk.de | | |
| Schach | 6 – 12 | B/W | Di 17:00 – 19:00 | Klaus Wienstrath | 0521 – 42897801 | Bürgerwache Siegfriedpl., Rolandstr.16 |
| Bielefelder Tanzclub Metropol e. V. | | | | Internet: www.tc-metropol.de | | |
| Ballett für Schüler | 6 – 10 | B | Mo 16:00 – 17:00 | Susanne Kramm | 0521 – 109256 | Tanzsportzentrum Meisenstr. 59 |
| Eltern-Kind-Tanzen | 2 – 4 | B | Do 15:30 – 16:30 | Susanne Kramm | 0521 – 109256 | Tanzsportzentrum Meisenstr. 59  |
| Endrundentraining Standard/Latein | ab 8 | B/W | Fr 18:00 – 19:30 | K. Riemer-v.Schroeders | 0521 – 5229726 | Tanzsportzentrum Meisenstr. 59 |
| Hip-Hop/Anfänger Kita Kl. Kampe | 7 – 11 | B | Di 18:00 – 19:00 | Susanne Kramm | 0521 – 109256 | Kita Kleine Kampe, Auf dem langen Kampe 73a |
| Hip-Hop/Teens Fortgeschritten | 7 – 12 | B | Di 17:00 – 18:00 | Susanne Kramm | 0521 – 109256 | Tanzsportzentrum Meisenstr. 59 |
| Hip-Hop/Teens Fortgeschritten | ab 8 | B | Mi 16:30 – 17:30 | Susanne Kramm | 0521 – 109256 | Tanzsportzentrum Meisenstr. 59 |
| Jugendtanz | ab 11 | B | Mo 17:00 – 18:30 | Susanne Kramm | 0521 – 109256 | Tanzsportzentrum Meisenstr. 59 |
| Kindertanz/Vorschulalter | ab 4 | B | Mo 15:00 – 16:00 | Susanne Kramm | 0521 – 109256 | Tanzsportzentrum Meisenstr. 59  |
| Kindertanz | 4 – 6 | B | Do 16:30 – 17:30 | Susanne Kramm | 0521 – 109256 | Tanzsportzentrum Meisenstr. 59  |
| Kindertanz | 6 – 8 | B | Do 17:30 – 18:30 | Susanne Kramm | 0521 – 109256 | Tanzsportzentrum Meisenstr. 59 |
| Kindertanz | 6 – 10 | B | Mo 16:00 – 17:00 | Susanne Kramm | 0521 – 109256 | Tanzsportzentrum Meisenstr. 59 |








BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|--|---------|-----|------------------|------------------------|--------------------------|---------------------------------|
| Streetdance | ab 8 | B | Do 17:45 – 19:15 | Susanne Kramm | 0521 – 109256 | Tanzsportzentrum Meisenstr. 59 |
| Tänzerische Früherziehung | 4 – 6 | B | Mo 15:00 – 16:00 | Susanne Kramm | 0521 – 109256 | Tanzsportzentrum Meisenstr. 59 |
| Turniertanz Latein Schüler/Anfänger | ab 7 | B/W | Di 17:00 – 18:00 | K. Riemer-v.Schroeders | 0521 – 5229726 | Tanzsportzentrum Meisenstr. 59 |
| Turniertanz Latein Schüler D/C Kl. | ab 8 | B/W | Di 18:00 – 19:00 | K. Riemer-v.Schroeders | 0521 – 5229726 | Tanzsportzentrum Meisenstr. 59 |
| Turniertanz Standard Schüler/Anfänger | ab 7 | B/W | Fr 17:00 – 18:00 | K. Riemer-v.Schroeders | 0521 – 5229726 | Tanzsportzentrum Meisenstr. 59 |
| Turniertanz Standard D/C Klasse | ab 8 | B/W | Mi 19:00 – 20:00 | K. Riemer-v.Schroeders | 0521 – 5229726 | Tanzsportzentrum Meisenstr. 59 |
| Capoeira Bielefeld e. V. Internet: www.capoeirabielefeld.de | | | | | | |
| Capoeira – Anfänger | 4 – 14 | B | Mi 16:30 – 17:30 | Ingo Brüll | 0172 – 9020386 | Klosterschule, Klosterplatz 3a |
| Capoeira – Anfänger | 4 – 14 | B | Fr 17:00 – 18:00 | Ingo Brüll | 0172 – 9020386 | Bückardtschule, Heeperstr. 50 |
| Capoeira – Fortgeschritten | 7 – 14 | B | Mi 17:30 – 18:30 | Ingo Brüll | 0172 – 9020386 | Klosterschule, Klosterplatz 3a |
| DJK Blau Weiß Bielefeld e.V. Internet: www.djk-bielefeld.de | | | | | | |
| Eltern-Kind Turnen | 3 – 6 | B | Mo 17:00 – 18:30 | Klaus Scheideler | 0521 – 21139 | Hellingskampschule, Josefstr. 9 |
| Kinderturnen | 6 – 8 | B | Di 16:00 – 17:30 | Klaus Scheideler | 0521 – 21139 | Hellingskampschule, Josefstr. 9 |
| Kinderhandball | 8 – 10 | B | Do 16:00 – 17:30 | Klaus Scheideler | 0521 – 21139 | Hellingskampschule, Josefstr. 9 |
| DLRG Ortsgruppe Bielefeld e. V. Internet: www.bielefeld.dlr.de | | | | | | |
| Anfängerschwimmen | ab 5 | B | Di 18:00 – 18:45 | Dietmar Siebrecht | 0521 – 41794222 (nur Mi) | Ishara, Europa-Platz 1 |
| Anfängerschwimmen | ab 5 | B | Di 18:00 – 18:40 | Fancis Cuthbertson | 0521 – 41794222 (nur Mi) | Almbad, Stapenhorststr. 104 |
| Schwimmtraining Bronze/Silber/Gold | 7 – 14 | B | Di 18:00 – 18:45 | Dietmar Siebrecht | 0521 – 41794222 (nur Mi) | Ishara, Europa-Platz 1 |
| Schwimmtraining Gold/Rettungsschw. | 12 – 16 | B | Di 19:00 – 19:45 | Dietmar Siebrecht | 0521 – 41794222 (nur Mi) | Ishara, Europa-Platz 1 |

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|--|---------|-----|-----------------------|--------------------|-----------------|---|
| Handballspielgemeinschaft EGB Internet: www.hsg-egb.de | | | | | | |
| Handball C-Jugend (w.) | 12 – 13 | W | Do 17:30 – 19:00 | Ingo Linnenbrügger | 0521 – 894152 | Kuhlo RS, Fritz-Reuter-Str. |
| Handball C-Jugend (w.) | 13 – 14 | W | Di 17:30 – 19:00 | Ingo Linnenbrügger | 0521 – 894152 | Kuhlo RS, Fritz-Reuter-Str. |
| HSG Ost-Fichte Bielefeld Internet: www.ost-fichte.de | | | | | | |
| Handball | 6 – 10 | W | Mi 17:15 – 18:30 | Christiana Morsch | 0521 – 429370 | Volkeningschule, Petistr. 58 |
| Judo-Club von 1993 Bielefeld e.V. Internet: www.jc93.de | | | | | | |
| Judo | ab 12 | B/W | Mi 18:00 – 19:30 | Torsten Klaus | 0171 – 8394775 | GYM am Waldhof, Waldhof 8 |
| Kobra Bielefeld e. V. Internet: www.kobra-bielefeld.com | | | | | | |
| Taekwondo | 3 – 5 | B | Di + Fr 17:00 – 18:00 | Yilmaz Helvacioglu | 0171 – 2496072 | Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73  |
| Taekwondo/Selbstverteidigung | 6 – 9 | B | Di + Fr 18:00 – 19:00 | Yilmaz Helvacioglu | 0171 – 2496072 | Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73 |
| Taekwondo/Selbstverteidigung | 10 – 17 | B/W | Di + Do 19:00 – 20:00 | Aissa El-Fathi | 0152 – 19261634 | Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73 |
| Polizei-Sportverein e. V. Internet: www.psv-bielefeld.de | | | | | | |
| Kinder Leichtathletik | 4,5 – 7 | B | Di 17:00 – 18:20 | Wenke Nagel | 0521 – 237349 | Seidenstickerh., Werner-Bock-Str. 35, Rußheide |
| Leichtathletik | 8 – 12 | B/W | Di 17:00 – 18:30 | Wenke Nagel | 0521 – 237349 | Seidenstickerh., Werner-Bock-Str. 35, Rußheide |
| S-Dance Club e. V. Bielefeld Internet: www.tanzsport-bielefeld.de | | | | | | |
| Kreativer Kindertanz | 4 – 6 | B | Mi 16:15 – 17:00 | Svetlana Doskotz | 0173 – 8119422 | S-Dance Studio, Eckendorfer Str. 80  |
| Grundl. Tanzsport Standard u. Latein | 6 – 10 | W | Mo 16:15 – 17:15 | Svetlana Doskotz | 0173 – 8119422 | S-Dance Studio, Eckendorfer Str. 80 |




BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|---|--------|-----|--|--------------------|-----------------|---|
| Grundl. Tanzsport Standard u. Latein | 6 – 10 | W | Mi 17:15 – 18:15 | Svetlana Duskotz | 0173 – 8119422 | S-Dance Studio, Eckendorfer Str. 80 |
| Tanzsport Latein | ab 10 | W | Mi 18:30 – 20:00 | Svetlana Duskotz | 0173 – 8119422 | S-Dance Studio, Eckendorfer Str. 80 |
| Tanzsport Standard | ab 12 | W | Fr 19:15 – 20:00 | Svetlana Duskotz | 0173 – 8119422 | Alarm-Theater, Gustav-Adolf-Str. 17 |
| Schwimmverein Dornberg 1948 e. V. | | | Internet: www.svdornberg.de | | | |
| Fortgeschritten/Wettkampfmanschaft | 8 – 16 | B/W | Mi 18:45 – 20:00 | Inge Wiefel | 0521 – 101667 | Stapenhorstbad, Stapenhorststr. 96 |
| Schwimmen Anfänger/Fortgeschritten | 6 – 10 | B | Mi 17:45 – 18:45 | Inge Wiefel | 0521 – 101667 | Stapenhorstbad, Stapenhorststr. 96 |
| Wassergewöhnung/Seepferdchen | 6 – 8 | B | Mi 17:00 – 17:45 | Inge Wiefel | 0521 – 101667 | Stapenhorstbad, Stapenhorststr. 96 |
| Songokus Taekwondo e. V. | | | Internet: www.songokus.de | | | |
| Taekwondo Kinder | 6 – 12 | B | Mo + Mi 17:30 – 18:30 | Karin Ünlüsoy | 0521 – 2602216 | GYM am Waldhof, Waldhof 8 |
| Telekom Post SV Bielefeld e.V. | | | Internet: www.telekom-postsv-bielefeld.de | | | |
| Volleyball für Kinder | 6 – 10 | B | Sa 10:00 – 12:00 | Kristina Standke | 0151 – 11543720 | Carl-Severing-SH 2, Flachsstr.1 |
| Turnerschaft Bielefeld v. 1878 e.V. | | | | | | |
| Kinderturnen | 4 – 15 | B | Do 18:15 – 20:00 | Dirk Schröder | 0521 – 73994 | Ratsgymnasium, Nebelswall 1  |
| Turn- und Sportvereinigung „Ost“ e. V. | | | Internet: www.tus-ost.de | | | |
| Bewegung, Spiel & Spaß | 4 – 6 | B | Fr 16:00 – 17:00 | Elif Celik | 0521 – 96874017 | SH, Bleichstraße 151 a  |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 2 | B | Mo + Mi 15:30 – 16:30 | Elif Celik | 0521 – 96874017 | SH, Bleichstraße 151 a |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 3 | B | Mo 16:15 – 17:15 | Elif Celik | 0521 – 96874017 | Volkeningschule, Pettrstr. 48 |
| Eltern-Kind-Turnen | 3 – 4 | B | Mi 16:30 – 17:30 | Elif Celik | 0521 – 96874017 | SH, Bleichstraße 151 a  |




| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|------------------------------------|---------|-----|------------------------|--|-----------------|--|
| Kinderturnen | 4 – 6 | B | Mi 14:20 – 15:20 | Elif Celik | 0521 – 96874017 | SH, Bleichstraße 151 a  |
| Integrative Ballsportgruppe | 8 – 14 | B | Di 17:00 – 18:00 | Elif Celik | 0521 – 96874017 | Sport- & Lempark, Radrennbahnweg 50a |
| Integrative Ballsportgruppe/Winter | 8 – 14 | B | Di 17:00 – 18:00 | Elif Celik | 0521 – 96874017 | Kuhlorealsschule |
| Kidditch – Quidditch für Kinder | 9 – 13 | B | Mo 17:00 – 18:30 | Janik Lembert | 0176 – 76998680 | Sport- & Lempark, Radrennbahnweg 50a |
| TSVE Bielefeld | | | | | | |
| | | | | Internet: www.tsve.de | | |
| Badminton – Schüler | 10 – 13 | B | Mi 16:00 – 17:30 | Bernd Becker | 0176 – 55397660 | Cecilien-Gym., Niedermühlenkamp 5 |
| Badminton – Schüler | 10 – 13 | B | Do 17:00 – 19:00 | Bernd Becker | 0176 – 55397660 | Seidenstickerhalle, Werner-Bock-Str. 35 |
| Ballett & Jazztanz | ab 9 | B | Di 15:45 – 16:45 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | TSVE Sportlertreff, Siegfriedplatz 1 |
| Ballett – Klassisch | ab 5 | B | Mo 16:00 – 16:45 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | TSVE Sportlertreff, Siegfriedplatz 1 |
| Ballett – Klassisch | 9 – 16 | B | Mo 16:45 – 17:45 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | TSVE Sportlertreff, Siegfriedplatz 1 |
| Ballett Minis | 4 – 6 | B | Di 15:00 – 15:45 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | TSVE Sportlertreff, Siegfriedplatz 1  |
| Ballett Minis | 4 – 6 | B | Fr 16:00 – 17:00 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | TSVE Sportlertreff, Siegfriedplatz 1  |
| Ballett Minis | 4 – 6 | B | Do 15:15 – 16:00 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3  |
| Ballett Minis | ab 7 | B | Do 16:00 – 16:45 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3 |
| Ballschule | 4 – 5 | B | Mo 16:00 – 17:00 | Emre Atsür | 0176 – 10427990 | TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3  |
| Basketball | 6 – 7 | B | Mo 16:00 – 17:00 | Emre Atsür | 0176 – 10427990 | TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3 |
| Basketball | 8 – 9 | B | Di + Do 16:00 – 17:45 | Emre Atsür | 0176 – 10427990 | Carl-Severing-Berufskolleg, Halle 1 |
| Basketball | ab 10 | B | Diverse: bitte anfrag. | Emre Atsür | emre@tsve.de | |
| Bike & Skate | ab 8 | B | tagsüber | Benjamin Kopp | 0173 – 2776052 | Kesselbrink |
| Einradfahren | bis 13 | B | Fr 16:30 – 18:00 | Sarah Hempel | 0176 – 35343454 | Bosseschule, Bossestr. 10 |
| Eltern-Kind-Turnen | 2 – 4 | B | Mo + Mi 17:00 – 18:00 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | Bosseschule, Bossestr. 10  |
| Eltern-Kind-Turnen | 2 – 4 | B | Mo + Mi 16:00 – 17:00 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73  |

BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|--------------------------------|---------|-----|-----------------------|---------------------|----------------|---|
| Eltern-Kind-Turnen | 2 – 4 | B | Di + Do 16:00 – 17:00 | Birgitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | Bosseschule, Bossestr. 10 |
| Eltern-Kind-Turnen | 2 – 4 | B | Mi 17:00 – 18:00 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73 |
| Eltern-Kind-Turnen | 2 – 4 | B | Di 16:30 – 17:30 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | Klosterschule, Klosterplatz 3a |
| Eltern-Kind-Turnen (inklusive) | 2 – 4 | B | Mi 15:30 – 16:30 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3 |
| Eltern-Kind-Turnen (inklusive) | 2 – 4 | B | Mi 16:30 – 17:30 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3 |
| Eltern-Kind-Turnen | 2 – 4 | B | Do 16:00 – 17:00 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3 |
| Eltern-Kind-Turnen (inklusive) | 2 – 4 | B | Mo 16:00 – 17:00 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73 |
| Eltern-Kind-Turnen (inklusive) | 2 – 4 | B | Di 16:30 – 17:30 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | Klosterschule, Klosterplatz 3a |
| Eltern-Kind-Turnen (inklusive) | 2 – 4 | B | Mi 15:30 – 16:30 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3 |
| Eltern-Kind-Turnen (inklusive) | 2 – 4 | B | Mi 16:30 – 17:30 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3 |
| Handball Kinder | 10 – 12 | B | Mo 18:00 – 19:30 | Jochen Niedrich | 0521 – 8009240 | Kuhlo RS, Fritz-Reuter-Str. |
| Handball Kinder | 10 – 12 | B | Do 17:00 – 18:30 | Jochen Niedrich | 0521 – 8009240 | TSVE Sporthalle, Am Niedermühlenhof 3 |
| Handball Kinder | 10 – 12 | B | Mo 17:00 – 18:30 | Jochen Niedrich | 0521 – 8009240 | TSVE Sporthalle, Am Niedermühlenhof 3 |
| Handball Kinder | 10 – 12 | B | Mi 18:00 – 19:30 | Jochen Niedrich | 0521 – 8009240 | Bültmannshofs., Kurt-Schumacher-Str. 45 |
| Handball Minis | 6 – 10 | B | Fr 16:00 – 17:30 | Jochen Niedrich | 0521 – 8009240 | Bültmannshofs., Kurt-Schumacher-Str. 45 |
| Hip Hop | 8 – 11 | B | Di 18:15 – 19:00 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | TSVE Sportlertreff, Siegfriedplatz 1 |
| Judo Kinder Anfänger | 7 – 12 | B | Di 17:00 – 19:00 | Susanne Dieckwisch | 0521 – 31010 | Bosseschule, Bossestr. 10 |
| Kreativer Kindertanz | ab 4 | B | Fr 17:00 – 18:00 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | TSVE Sportlertreff, Siegfriedplatz 1 |
| Laufreff Jugendtraining | ab 10 | B | Sa 14:30 | Rudi Ostermann | 0521 – 160317 | Johannisberg |
| Laufreff Jugendtraining | ab 10 | W | Sommer Di 18:00 | Rudi Ostermann | 0521 – 160317 | Rußheide |
| Laufreff Jugendtraining | ab 10 | W | Winter Di 18:00 | Rudi Ostermann | 0521 – 160317 | Seidenstickerhalle, Werner-Bock-Str. 35 |
| Laufreff Jugendtraining | 10 – 15 | B | Fr 18:00 | Rudi Ostermann | 0521 – 160317 | Rußheide |
| Laufreff Kindertraining | ab 6 | B | Sommer Di 17:00 | Rudi Ostermann | 0521 – 160317 | Rußheide |

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|--------------------------------------|---------|-----|------------------------|---------------------|-----------------|---|
| Lauftreff Kindertraining | ab 6 | B | Winter Di 17:00 | Rudi Ostermann | 0521 – 160317 | Seidenstickerhalle, Werner-Bock-Str. 35 |
| Mädchenturnen | 6 – 10 | B | Mo 17:00 – 18:00 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73 |
| Parkour | offen | B | Do 18:30 – 20:00 | Doris Buschmann | 0521 – 886000 | Bültmannshofschule oder Oetkerhalle |
| Power Kids (übergewichtige Kinder) | | B | Mi 18:00 – 19:00 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73 |
| Radsport | offen | | Auf Anfrage | Jörg Gießelmann | 0521 – 450085 | Auf Anfrage |
| Rhönrad Mädchen + Jungen | bis 14 | B | Mo 18:00 – 19:30 | Doris Buschmann | 0521 – 102352 | Almhalle 2, Stapenhorststr. 104 |
| Rhythmische Sportgymnastik Anfänger | 4 – 6 | B | Di 15:30 – 16:30 | Lena Henze | rsg@tsve.de | TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3  |
| Rhythmische Sportgymnastik Anfänger | ab 7 | B | Di 15:30 – 17:00 | Lena Henze | rsg@tsve.de | TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3 |
| Rhythmische Sportgymnastik Nachwuchs | ab 5 | B | Di 16:00 – 18:00 | Lena Henze | rsg@tsve.de | TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3 |
| Rhythmische Sportgymnastik Wettkampf | | W | Di + Fr 15:30 – 18:00 | Lena Henze | rsg@tsve.de | TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3 |
| Rhythmische Sportgymnastik Wettkampf | | W | Sa 10:00 – 14:00 | Lena Henze | rsg@tsve.de | TSVE SH, Am Niedermühlenhof 3 |
| Schwimmen lernen + div. Abzeichen | ab 5 | B | Diverse: bitte anfrag. | Marco König | 0521 – 88600 | Auf Anfrage |
| Schwimmen für Triathlon | 7 – 11 | B | Mo 16:00 – 17:00 | Christian Terstesse | 0521 – 339590 | Ishara, Europa-Platz 1 |
| Schwimmen für Triathlon | 12 – 16 | B | Mo 17:00 – 18:00 | Christian Terstesse | 0521 – 339590 | Ishara, Europa-Platz 1 |
| Spielturnen gemischt | 5 – 7 | B | Mo 16:00 – 17:00 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73 |
| Spielturnen gemischt | bis 10 | B | Do 17:00 – 18:00 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73 |
| Spielturnen | 4 – 7 | B | Mo 16:00 – 17:00 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | Bosseschule, Bossestr. 10  |
| Spielturnen | 4 – 7 | B | Do 17:00 – 18:00 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | Bosseschule, Bossestr. 10  |
| Spielturnen (inklusive) | 5 – 7 | B | Di 17:30 – 18:30 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | Klosterschule, Klosterplatz 3a |
| Spielturnen (inklusive) | 5 – 7 | B | Mi 17:30 – 18:30 | Brigitte Jungemeyer | 0521 – 392851 | TSVE Sporthalle, Am Niedermühlenhof 3 |
| Tanzsport | ab 7 | B | Fr 14:30 – 21:30 | Friedrich Schabert | 0521 – 2384004 | TSVE Sporthalle, Am Niedermühlenhof 3 |
| Tischtennis Schüler + Jugend | ab 6 | B | Mo + Di 17:00 – 19:00 | Oliver Pade | 0176 – 31576789 | Gutenbergschule, Gutenbergstr. 19 |
| Tischtennis Schüler + Jugend | ab 10 | B | Fr 16:30 – 19:30 | Oliver Pade | 0176 – 31576789 | Gutenbergschule, Gutenbergstr. 19 |

BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|---|--------|-----|--------------------------|--------------------|--|---|
| Volleyball Mädchen | ab 12 | B | Fr 15:30 – 16:45 | Markus Gronemeyer | 0521 – 9886869 | TSVE Sporthalle, Am Niedermühlenhof 3 |
| Zumba Kids | 6 – 12 | B | Fr 16:30 – 17:30 | Susanne Dieckwisch | 0521 – 32948304 | TSVE Sporthalle, Am Niedermühlenhof 3 |
| Turn- und Sportverein Eintracht Bielef. e. V. Internet: www.tus-eintracht.de | | | | | | |
| Badminton | ab 8 | B/W | Mi + Fr 18:00 – 19:30 | | badminton@tus-eintracht.de | Kuhloschule, Fritz-Reuter-Str.30 |
| Eltern-Kind-Turnen | ab 2 | B | Mi 16:00 – 17:00 | Ute Wilker | 0521 – 177482 | Kuhloschule, Fritz-Reuter-Str.30 |
| Fußball | ab 4 | B/W | Diverse: bitte anfrag. | Geschäftsstelle | 0521 – 22180 | SP Königsbrügge  |
| Handball | ab 6 | B/W | Diverse: bitte anfrag. | Geschäftsstelle | 0521 – 22180 | Diverse |
| Judo | ab 7 | B | Mi 18:00 – 19:45 | Geschäftsstelle | 0521 – 22180 | Diesterwegschule, Rohrteichstr. 73 |
| Tennis | ab 8 | B | Nach Absprache | Zoran Kozina | 0170 – 2426348 | Tennishalle, Jagdweg |
| Tischtennis | ab 9 | B | Mo 17:30 – 19:45 | Thomas Gößling | 0521 – 210231 | Osningschule, Neue Str. 13 |
| Turnen Kinder | ab 4 | B | Mi 17:00 – 18:00 | Ute Wilker | 0521 – 177482 | Kuhloschule, Fritz-Reuter-Str. 30  |
| Turnen Kinder | ab 5 | B | Do 17:00 – 18:00 | Hans Luiken | 0521 – 55755799 | Kuhloschule, Fritz-Reuter-Str. 30 |
| Turnen Kinder | ab 8 | B | Do 18:00 – 19:00 | Hans Luiken | 0170 – 6868574 | Kuhloschule, Fritz-Reuter-Str. 30 |
| VfB Fichte Bielefeld e. V. Internet: www.vfbfichte.de | | | | | | |
| Bewegungsspiele (m & w) | ab 5 | B | Do 17:00 – 18:00 | Achim Meise | 0157 – 73814133 | Rußheideschule, Spindelstr. 119 |
| Eltern-Kind-Turnen | 0 – 9 | B | Do 16:00 – 17:00 | Achim Meise | 0157 – 73814133 | Rußheideschule, Spindelstr. 119  |
| Fußball (männlich) | ab 5 | W | Diverse: bitte anfrag. | Andreas Siebert | 0176 – 2082913 | SP Rußheide, Mühlenstr. 121 |
| Judo | 6 – 16 | B/W | Fr 17:00 – 18:45 | Lutz Sielemann | 0521 – 1651254 | Westfalen-Kolleg, Brückenstr. 72 |
| Kunstturnen | ab 6 | W | Mo 18:00 – 20:00 | Petra Haude | 0521 – 320709 | Sieker Schule, Grasmückenweg 11 |
| Kunstturnen | ab 6 | W | Do 17:00 – 20:00 | Petra Haude | 0521 – 320709 | Rußheideschule, Spindelstr. 119 |
| Tischtennis | ab 8 | B/W | Mo, Mi, Fr 17:30 – 19:30 | Achim Meise | 0157 – 73814133 | Rußheideschule, Spindelstr. 119 |


| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|--|---------|-----|------------------------|--------------------|---------------|---|
| Zorlu Tae Kwon Do e. V. Bielefeld | | | | | | |
| Eltern-Kind-Kung-Fu | 3 – 6 | B | Di + Do 17:00 – 18:00 | Ahmet Zorlu | 0521 – 392940 | Stapenhorstsch., Große-Kurfürsten-Str. 53  |
| Eltern-Kind-Kung-Fu | 6 – 7 | B/W | Mo + Mi 17:00 – 18:00 | Ahmet Zorlu | 0521 – 392940 | Stapenhorstsch., Große-Kurfürsten-Str. 53 |
| Eltern-Kind-Kung-Fu | 7 – 8 | B/W | Mo + Mi 18:00 – 19:00 | Ahmet Zorlu | 0521 – 392940 | Stapenhorstsch., Große-Kurfürsten-Str. 53 |
| Eltern-Kind-Kung-Fu | 10 – 13 | B/W | Di + Do 19:00 – 20:15 | Ahmet Zorlu | 0521 – 392940 | Stapenhorstsch., Große-Kurfürsten-Str. 53 |
| Eltern-Kind-Taekwondo | 3 – 6 | B | Di + Do 17:00 – 18:00 | Ahmet Zorlu | 0521 – 392940 | Stapenhorstsch., Große-Kurfürsten-Str. 53  |
| Eltern-Kind-Taekwondo | 6 – 7 | B/W | Mo + Mi 17:00 – 18:00 | Ahmet Zorlu | 0521 – 392940 | Stapenhorstsch., Große-Kurfürsten-Str. 53 |
| Eltern-Kind-Taekwondo | 7 – 8 | B/W | Mo + Mi 18:00 – 19:00 | Ahmet Zorlu | 0521 – 392940 | Stapenhorstsch., Große-Kurfürsten-Str. 53 |
| Eltern-Kind-Taekwondo | 8 – 10 | B/W | Mo + Mi 19:00 – 20:15 | Ahmet Zorlu | 0521 – 392940 | Stapenhorstsch., Große-Kurfürsten-Str. 53 |
| Eltern-Kind-Taekwondo | 10 – 13 | B/W | Mo+Mi+Fr 19:00 – 20:15 | Ahmet Zorlu | 0521 – 392940 | Stapenhorstsch., Große-Kurfürsten-Str. 53 |

| | | | | | | |
|--------------------------------|--------|-----|------------------|--|----------------|----------------------------------|
| Zweihochsechs Bielefeld | | | | Internet: www.2hoch6.com | | |
| Offenes Jugendtraining | 6 – 18 | B/W | Mi 17:15 – 18:45 | Dirk Husemann | 0521 – 2080321 | Carl-Severing-SH 2, Flachsstr. 1 |

OLDENTRUP

| | | | | | | |
|-------------------------------------|-------|---|------------------|--|-----------------|------------------------------|
| S-Dance Club e. V. Bielefeld | | | | Internet: www.tanzsport-bielefeld.de | | |
| Tanzsport Latein | ab 12 | W | Di 18:30 – 20:00 | Sascha Duskotz | 0152 – 53994376 | GS Oldentrup, Krähenwinkel 2 |

| | | | | | | |
|--|------|---|------------------------|--|-----------------|----------------------------------|
| Turn- und Rasensportverein 06 e. V. | | | | Internet: www.tura06.de | | |
| Tennis | ab 7 | W | Diverse: bitte anfrag. | Uwe Teschendorf | 0151 – 10822303 | Tennisanlage, Potsdamer Str. 175 |

| | | | | | | |
|----------------------|-------|---|------------------|--|-----------------|--|
| Vfl Oldentrup | | | | Internet: www.vfl-oldentrup.de | | |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 3 | B | Di 16:00 – 17:00 | Stephanie Forthmann | 05202 – 9245847 | Ernst-Hansen-Schule, Krähenwinkel 6  |

BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|--------------------|---------|-----|------------------------|---------------------|-----------------|--|
| Eltern-Kind-Turnen | 3 – 6 | B | Mi 16:00 – 17:00 | Stephanie Forthmann | 05202 – 9245847 | Ernst-Hansen-Schule, Krähenwinkel 6  |
| Kinderturnen | ab 6 | B | Mi 17:00 – 18:00 | Stephanie Forthmann | 05202 – 9245847 | Ernst-Hansen-Schule, Krähenwinkel 6 |
| Fußball | 3 – 6 | B | Di 16:30 – 17:30 | Christian Tiemeyer | 0163 – 7256418 | Sportplatz Oldentrup, Krähenwinkel 4  |
| Fußball | 7 – 8 | B | Di + Do 16:30 – 18:00 | Christian Tiemeyer | 0163 – 7256418 | Sportplatz Oldentrup, Krähenwinkel 4 |
| Fußball | 9 – 10 | B | Di + Do 16:30 – 18:00 | Christian Tiemeyer | 0163 – 7256418 | Sportplatz Oldentrup, Krähenwinkel 4 |
| Fußball | 11 – 12 | B | Di + Do 16:30 – 18:00 | Christian Tiemeyer | 0163 – 7256418 | Sportplatz Oldentrup, Krähenwinkel 4 |
| Damen – Fußball | 15 – 16 | B | Diverse: bitte anfrag. | Christian Tiemeyer | 0163 – 7256418 | Sportplatz Oldentrup, Krähenwinkel 4 |
| Tischtennis | 8 – 12 | B | Fr 17:00 – 19:00 | Joachim Middendorf | 0521 – 202258 | Ernst-Hansen-Schule, Krähenwinkel 6 |
| Tischtennis | 8 – 17 | W | Di + Do 17:30 – 19:30 | Joachim Middendorf | 0521 – 202258 | Ernst-Hansen-Schule, Krähenwinkel 6 |

QUELLE

HSG Quelle / Ummeln

Internet: www.hsg-quelle-ummeln.de

| | | | | | | |
|---------------------|---------|---|-----------------------|---------------|-----------------|------------------------------|
| Handball Minis | 6 – 9 | B | Fr 16:00 – 17:30 | Michael Rohde | 0177 – 6744123 | SH Quelle, Marienfelder Str. |
| Handball – E-Jugend | 9 – 11 | B | Do 16:00 – 17:30 | Volker Küth | 0160 – 96824661 | SH Ummeln, Quittenweg |
| Handball – D-Jugend | 11 – 13 | B | Do + Fr 17:00 – 18:30 | Timo Menzel | 01577 – 663744 | SH Ummeln, Quittenweg |


TAO – Bielefeld e.V.

Internet: www.tao-bielefeld.de

| | | | | | | |
|-----------|------|---|------------------|---------------|----------------|------------------------|
| Taekwondo | ab 7 | B | Mo 16:15 – 17:45 | Stefan Gröger | 0170 – 3829487 | SH, Gottfriedstraße 10 |
|-----------|------|---|------------------|---------------|----------------|------------------------|

Turn- und Sportverein Quelle e. V.

Internet: www.tus-quelle.de

| | | | | | | |
|--------------------|-------|---|------------------|---------------------|---------------|---|
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 3 | B | Mo 10:30 – 11:30 | Sigrid Höhne-Ludwig | 0521 – 452356 | SH, Gottfriedstraße 10 |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 3 | B | Mo 15:00 – 16:00 | Sigrid Höhne-Ludwig | 0521 – 452356 | SH, Gottfriedstraße 10  |

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|----------------------------------|---------|-----|------------------------|---------------------|-----------------|--|
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 3 | B | Do 10:30 – 11:30 | Sigrid Höhne-Ludwig | 0521 – 452356 | SH, Gottfriedstraße 10 |
| Eltern-Kind-Turnen | 3 – 6 | B | Mo + Mi 16:30 – 17:45 | Sigrid Höhne-Ludwig | 0521 – 452356 | GS Quelle, Carl-Severing-Str. 165  |
| Hip Hop | 7 – 10 | B | Mo 16:30 – 17:45 | Sigrid Höhne-Ludwig | 0521 – 452356 | SH, Gottfriedstraße 10 |
| Fußball | ab 4 | B/W | Diverse: bitte anfrag. | Björn Heinemann | 0176 – 60966152 | SP u. SH GES, Marienfelder Str. 81  |
| Jazzdance | 10 – 13 | B | Di 16:00 – 17:00 | Sigrid Höhne-Ludwig | 0521 – 452356 | SH, Gottfriedstraße 10 |
| Jazzdance | 14 – 17 | B | Di 17:00 – 19:00 | Sigrid Höhne-Ludwig | 0521 – 452356 | SH, Gottfriedstraße 10 |
| Jazzdance | 11 – 14 | B | Do 17:00 – 18:00 | Sigrid Höhne-Ludwig | 0521 – 452356 | SH, Gottfriedstraße 10 |
| Kindertanzen | 4 – 6 | B | Di 15:00 – 16:00 | Sigrid Höhne-Ludwig | 0521 – 252356 | SH, Gottfriedstraße 10 |
| Kinderturnen | 6 – 10 | B | Di 16:30 – 18:00 | Sigrid Höhne-Ludwig | 0521 – 452356 | GS Quelle, Carl-Severing-Str. 165 |
| Spiel & Tanz | 6 – 9 | B | Do 17:30 – 18:30 | Sigrid Höhne-Ludwig | 0521 – 452356 | SH, Gottfriedstraße 10 |
| Tischtennis | 15 – 16 | W | Mo 17:30 – 19:00 | Michael Fingberg | 0176 – 57770514 | SH, Gottfriedstraße 10 |
| Volleyball für Grundschul Kinder | 8 – 10 | B | Fr 14:30 – 15:30 | Klaus Heitkämper | 0171 – 4908787 | GS Quelle, Carl-Severing-Str. 165 |
| Volleyball | 9 – 13 | B/W | Mo 18:00 – 19:30 | Klaus Heitkämper | 0171 – 4908787 | GS Quelle, Carl-Severing-Str. 165 |
| Volleyball | 9 – 13 | B/W | Mi 17:50 – 19:20 | Klaus Heitkämper | 0171 – 4908787 | GS Quelle, Carl-Severing-Str. 165 |

SCHILDESCHÉ

1. AFC Bielefeld Bulldogs

Internet: www.bielefeld-bulldogs.de

juniors@bielefeld-wildcats.de

| | | | | | | |
|-------------------------|---------|---|------------------|------------------|------------|---------------------------------|
| Junior Cheerleading U17 | 12 – 17 | W | Mo 18:00 – 20:00 | Saskia Ollermann | s.o. email | Hamfeldschule, Hamfeldstraße 10 |
|-------------------------|---------|---|------------------|------------------|------------|---------------------------------|

BellZett e.V.

Internet: www.bellzett.de

| | | | | | | |
|--|---------|---|-------------|-----------------|---------------|------------------|
| Selbstbehauptung für Mädchen | 5 – 6 | B | Auf Anfrage | Geschäftsstelle | 0521 – 122109 | Sudbrackstr. 36a |
| WenDo Selbstbehauptung/-verteidigung Mädchen | 7 – 12 | B | Auf Anfrage | Geschäftsstelle | 0521 – 122109 | Sudbrackstr. 36a |
| WenDo Selbstbehauptung/-verteidigung Mädchen | 13 – 17 | B | Auf Anfrage | Geschäftsstelle | 0521 – 122109 | Sudbrackstr. 36a |

BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|--|---------|-----|--|--------------------|-----------------|-------------------------------------|
| Bielefelder Turngemeinde von 1848 e. V. | | | Internet: www.btg-bielefeld.de | | | |
| Eltern-Kind-Turnen | 0,5 – 1 | B | Mo 10:00 – 11:00 | Axel Fischer | 0521 – 98919164 | Am Brodhagen 54 |
| Eltern-Kind-Turnen | 0,5 – 1 | B | Mo 11:00 – 12:00 | Axel Fischer | 0521 – 98919164 | Am Brodhagen 54 |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 2,5 | B | Mo + Di 16:00 – 17:00 | Axel Fischer | 0521 – 98919164 | Am Brodhagen 54 |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 2,5 | B | Mo + Di 17:00 – 18:00 | Axel Fischer | 0521 – 98919164 | Am Brodhagen 54 |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 2,5 | B | Mi + Do 10:00 – 11:00 | Axel Fischer | 0521 – 98919164 | Am Brodhagen 54 |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 2,5 | B | Mi + Do 10:00 – 11:00 | Axel Fischer | 0521 – 98919164 | Am Brodhagen 54 |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 2,5 | B | Mi 11:00 – 12:00 | Axel Fischer | 0521 – 98919164 | Am Brodhagen 54 |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 2,5 | B | Do 09:00 – 10:00 | Axel Fischer | 0521 – 98919164 | Am Brodhagen 54 |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 2,5 | B | Do 15:45 – 16:45 | Axel Fischer | 0521 – 98919164 | Brodhagenschule, Am Brodhagen 50 |
| Eltern-Kind-Turnen | 2,5 – 4 | B | Mo + Di + Mi 16:00 – 17:00 | Axel Fischer | 0521 – 98919164 | Ravensberger Sch., Bökenkampstr. 17 |
| Eltern-Kind-Turnen | 2,5 – 4 | B | Mo + Di + Mi 17:00 – 18:00 | Axel Fischer | 0521 – 98919164 | Ravensberger Sch., Bökenkampstr. 17 |
| Fechten | 8 – 11 | B/W | Auf Anfrage | Henrik Müller | 0176 – 15562215 | Am Brodhagen 54 |
| Hip-Hop Kids & Teens | | B | Auf Anfrage | Ayla Kayakiran | 0176 – 62009490 | Am Brodhagen 54 |
| Hockey Kids & Teens | | B/W | Auf Anfrage | Susanne Pink | 0160 – 98430434 | BTG-SP, SH Heeper Fichten |
| Judo | ab 6 | B | Di 16:30 – 17:30 | Frank Beermann | 0179 – 5216641 | Aula Brodhagenschule |
| Judo | ab 6 | B | Do 16:45 – 17:45 | Frank Beermann | 0179 – 5216641 | Aula Brodhagenschule |
| Kiddy (ohne Eltern) | 3 – 4,5 | B | Di 15:00 – 16:00 | Axel Fischer | 0521 – 98919164 | Am Brodhagen 54 |
| Kiddy (ohne Eltern) | 3 – 4,5 | B | Mi + Do 16:00 – 17:00 | Axel Fischer | 0521 – 98919164 | SH, Kurt-Schumacherstr. 45 |
| Kiddy (ohne Eltern) | 3 – 4,5 | B | Mi 17:00 – 18:00 | Axel Fischer | 0521 – 98919164 | Am Brodhagen 54 |
| KiSS I | 4,5 – 6 | B | Di + Mi + Fr 15:00 – 16:00 | Axel Fischer | 0521 – 98919164 | Am Brodhagen 54 |
| KiSS I | 4,5 – 6 | B | Mi + Do 17:00 – 18:00 | Axel Fischer | 0521 – 98919164 | Am Brodhagen 54 |
| KiSS II | 7 – 8 | B/F | Fr 16:00 – 17:00 | Axel Fischer | 0521 – 98919164 | Am Brodhagen 54 |




| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|--------------------------------|-----------|-----|---------------------------|--------------------|-----------------|----------------------------------|
| KiSS II "Abenteuersport" | 7 – 8 | B | Mo 17:00 – 18:00 | Axel Fischer | 0521 – 98919164 | Am Brodhagen 54 |
| KiSS III "Abenteuersport" | 9 – 10 | B | Mo 18:00 – 19:00 | Axel Fischer | 0521 – 98919164 | Am Brodhagen 54 |
| KiSS Krabbelkids | 1 – 3 | B | Di + Do + Fr 9:00 – 12:00 | Axel Fischer | 0521 – 98919164 | Am Brodhagen 54 |
| Kreativer Kindertanz I | 4,5 – 6,5 | B | Do 16:00 – 17:00 | Axel Fischer | 0521 – 98919164 | Am Brodhagen 54 |
| Kreativer Kindertanz II | 6,5 – 10 | B | Mi 16:00 – 17:00 | Axel Fischer | 0521 – 98919164 | Am Brodhagen 54 |
| Lacrosse | ab 8 | B/W | Mi 17:00 – 18:30 | Jan Widera | 0176 – 67086655 | BTG Sportplatz, Am Brodhagen 54 |
| Leichtathletik Kids & Teens | ab 6 | B/W | Auf Anfrage | Sonja Köllemann | 0151 – 58181975 | Auf Anfrage |
| Orientierungslauf Kids & Teens | | B/W | Auf Anfrage | Uta Breckle | 0521 – 105513 | Auf Anfrage |
| Schwimmen Anfänger | 5 – 6 | B | Di 16:00 – 16:50 | Axel Fischer | 0521 – 98919164 | Almbad, Stapenhorststr. 104 |
| Schwimmen Fortgeschrittene | 5 – 6 | B | Do 16:50 – 17:40 | Axel Fischer | 0521 – 98919164 | Almbad, Stapenhorststr. 104 |
| Schwimmen Fortgeschrittene | 6 – 7 | B | Do 17:40 – 18:30 | Axel Fischer | 0521 – 98919164 | Almbad, Stapenhorststr. 104 |
| Tennis Kids & Teens | | B | Auf Anfrage | Dr. Björn Kerbein | 0177 – 7010602 | Tennisanlage, Schloßhofstr. 53 |
| Tischtennis | B/W | | Auf Anfrage | Marie-Luise Risse | 0521 – 885220 | Brodhagenschule, Am Brodhagen 50 |








| Budokan Bielefeld | | | Internet: www.budokan-bielefeld.de | | | |
|------------------------------------|---------|---|--|------------|-----------------|---------------------------------|
| Taekwondo – Kinder | 5 – 10 | B | Mo 18:00 – 19:15 | Sahin Ozan | 0176 – 24045812 | Sudbrackschule, Klarhorststr. 8 |
| Taekwondo – Kinder | 5 – 10 | B | Mi 17:00 – 18:15 | Sahin Ozan | 0176 – 24045812 | GES Schildesche, Apfelstr. 210 |
| Taekwondo – Jugendliche | 11 – 16 | B | Mi 18:15 – 19:45 | Sahin Ozan | 0176 – 24045812 | GES Schildesche, Apfelstr. 210 |
| Taekwondo – Jugendliche/Erwachsene | ab 11 | B | Mo 19:15 – 20:45 | Sahin Ozan | 0176 – 24045812 | Sudbrackschule, Klarhorststr. 8 |

| DSC Arminia | | | Internet: www.arminia-bielefeld.de | | | |
|--------------------|---------|---|--|----------------|----------------|---------------------------------|
| Fußball | 11 – 12 | B | Di + Do 17:00 – 18:30 | Marcel Soffuer | 0170 – 3125233 | SP Stadtheide, Schillerstr. 51b |
| Fußball (Mädchen) | 7 – 10 | B | Di + Do 17:00 – 18:30 | Marcel Soffuer | 0170 – 3125233 | SP Stadtheide, Schillerstr. 51b |

BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|--------------------------------------|---------|-----|--|--------------------|-----------------|--|
| In Bewegung e.V. | | | | | | |
| Zirkusalarm | ab 8 | B | Do 16:15 – 17:45 | Astrid Schöne | 05203 – 2064336 | Rudolf-Steiner-Schule, An der Probstei 23 |
| Zirkusalarm | ab10 | B | Do 17:45 – 19:15 | Astrid Schöne | 05203 – 2064336 | Rudolf-Steiner-Schule, An der Probstei 23 |
| Inform e.V. | | | | | | |
| Schwimmen – Anfänger | 5 – 6 | B | Fr 14:00 – 14:45 | Achim Stute | 05228 – 960245 | Plafßbad, Meyer-zu-Eissen-Weg 4 |
| Schwimmen – Fortgeschritten (Bronze) | ab 6 | B | Fr 15.00 – 15:45 | Achim Stute | 05228 – 960245 | Plafßbad, Meyer-zu-Eissen-Weg 4 |
| Naturfreunde Bielefeld e.V. | | | | | | |
| | | | Internet: www.naturfreunde-bielefeld.de | | | |
| Kanutraining | 8 – 12 | B | Fr 18:00 – 20:00 | Volker Pässler | 0521 – 479988 | Plafßbad, Meyer-zu-Eissen-Weg 4 |
| Polizei-Sportverein e. V. | | | | | | |
| | | | Internet: www.psv-bielefeld.de | | | |
| Judo | 6 – 12 | B/W | Do + Fr 16:30 – 17:45 | Christian Erbslöh | 0521 – 2080887 | TH 6 GES Schildesche, Apfelstr. 210 |
| SFV Bielefeld e.V. | | | | | | |
| | | | Internet: www.sfv-bielefeld.de | | | |
| Sportfischerei | 10 – 18 | B | Auf Anfrage | Sebastian Klimm | 0521 – 9729709 | Geschäftsstelle, Beckhausstr. 234 |
| Songokus Taekwondo e. V. | | | | | | |
| | | | Internet: www.songokus.de | | | |
| Taekwondo Kids | 4 – 6 | B | Sa 11:15 – 12:00 | Karin Ünlüsoy | 0251 – 2602216 | Eichendorffschule, Weihestraße 4-6  |
| Taekwondo für Kinder | 6 – 9 | B | Sa 12:00 – 12:45 | Karin Ünlüsoy | 0251 – 2602216 | Eichendorffschule, Weihestraße 4-6 |
| Taekwondo für Kinder | 6 – 12 | B/W | Diverse: bitte anfrag. | Karin Ünlüsoy | 0251 – 2602216 | GYM Am Waldhof, Sudbrackschule |
| Taekwondo für Jugend/Erwachsene | ab 12 | B/W | Diverse: bitte anfrag. | Karin Ünlüsoy | 0251 – 2602216 | GYM Am Waldhof, Sudbracksch., Eichendorffsch. |

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|--|--------|-----|------------------------|---------------------|-----------------|---|
| Sportclub Bielefeld 04/26 e. V. Internet: www.scb04-26.de | | | | | | |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 3 | B | Di 16:30 – 17:30 | Alexandra Böllinger | 0176 – 22052143 | Sudbrackschule, Klarhorststr. 8 |
| Fußball U5 | 4 – 5 | B | Diverse: bitte anfrag. | Steffen Krause | 0171 – 7014432 | Sportanlage Sudbrack, Am Meierteich  |
| Fußball U7 – U19 | ab 6 | W | Diverse: bitte anfrag. | Steffen Krause | 0171 – 7014432 | Sportanlage Sudbrack, Am Meierteich |
| Handball Kids – Handballschule | bis 6 | B | Mi 16:30 – 18:00 | Michael Voll | 0172 – 3115893 | Sudbrackschule, Klarhorststr. 8 |
| Handball U9 | 7 – 8 | W | Mo 16:00 – 17:30 | Michael Voll | 0172 – 3115893 | Sudbrackschule, Klarhorststr. 8 |
| Handball Sonderstaffel U11 | 9 – 10 | W | Mo 17:30 – 19:00 | Michael Voll | 0172 – 3115893 | Eichendorffschule, Weihestraße 4-6 |
| Kindersport | 4 – 8 | B | Di 17:30 – 18:30 | Alexandra Böllinger | 0176 – 22052143 | Sudbrackschule, Klarhorststr. 8  |
| Tanzen | 5 – 10 | B | Mo 16:30 – 17:30 | Tabea Wever | 0151 – 40732155 | Sonnenhellwegschule, Benzstr. 1 |
| Telekom Post SV Bielefeld e.V. Internet: www.telekom-postsv-bielefeld.de | | | | | | |
| Tennis | 7 – 12 | B/W | Diverse: bitte anfrag. | Sascha Stefanie | 0521 – 5214636 | Tennisplatz, Schillerstr. 51 b |
| Tennispark Bielefeld e. V. Internet: www.tennispark-bielefeld.de | | | | | | |
| Tennis | ab 4 | B/W | Mo - Fr 14:00 – 20:00 | Regina Kipp | 0521 – 82618 | Tennispark Bielefeld, Erdsiek  |
| Turngemeinde Schildesche 05 e. V. Internet: www.tg-schildesche.de | | | | | | |
| Ball-Koordinationsschulung | 3 – 7 | B | Mo 16:45 – 18:00 | Jessica Cuhlmann | 0173 – 9426225 | GES Schildesche, Apfelstr. 210  |
| Bewegungshits für Kids | ab 8 | B | Di 17:00 – 18:00 | Pia Niehaus | 05203 – 9949976 | Plafschule, Meyer-zu-Eissen-Weg 4 |
| Eltern-Kind-Turnen | 2 – 5 | B | Do + Fr 16:15 – 17:30 | Pia Niehaus | 05203 – 9949976 | GES Schildesche, Apfelstr. 210  |
| Geräteturnen | ab 5 | W | Diverse: bitte anfrag. | Maika Gräber | 0174 – 9242100 | GES Schildesche, Apfelstr. 210 |
| Handball – E-Sonder | | W | Mo 16:30 – 18:00 | Ludwig Vogel | 0160 – 1509777 | GS Babenhausen, Babenhauser Str. 155 |
| Handball – E-Sonder | | W | Fr 16:00 – 17:30 | Ludwig Vogel | 0160 – 1509777 | GS Babenhausen, Babenhauser Str. 155 |

BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|--|---------|-----|------------------------|---------------------|-----------------|-----------------------------------|
| Handball Jugend (w & m) | | W | Diverse: bitte anfrag. | Ludwig Vogel | 0160 – 1509777 | GES Schildesche, Apfelstr. 210 |
| Sport & Spiel | 5 – 7 | B | Di 16:00 – 17:00 | Pia Niehaus | 05203 – 9949976 | Plafschule, Meyer-zu-Eissen-Weg 4 |
| Sport & Spiel | 5 – 7 | B | Fr 16:15 – 17:30 | Pia Niehaus | 05203 – 9949976 | GES Schildesche, Apfelstr. 210 |
| TSVE Bielefeld Internet: www.tsve.de | | | | | | |
| Schwimmen für Triathlon | 7 – 16 | B | Do 16:00 – 18:00 | Christian Terstesse | 0521 – 339590 | Plafbad, Meyer-zu-Eissen-Weg 4 |
| Turn- und Sportverein Jöllenbeck e. V. Internet: www.tus-joellenbeck.de | | | | | | |
| Anfänger- und Nachwuchsschwimmen | ab 6 | B/W | Fr 16:30 – 17:30 | Axel Finger | 0521 – 9824182 | Plafbad, Meyer-zu-Eissen-Weg 4 |
| Schwimmen | ab 6 | B/W | Mi 19:00 – 20:30 | Axel Finger | 0521 – 9824182 | Plafbad, Meyer-zu-Eissen-Weg 4 |
| Verein für Familienfreizeit Bielefeld e.V. Internet: www.vff-bielefeld.de | | | | | | |
| Reiten | 10 – 18 | B | Diverse: bitte anfrag. | Heike Wemhöner | 0521 – 86440 | Halhof, Talbrückenstr. 142 |
| Voltigieren | 10 – 18 | B/W | Mo 18:00 – 19:30 | Heike Wemhöner | 0521 – 86440 | Halhof, Talbrückenstr. 142 |
| Voltigieren | 10 – 18 | B/W | Fr 17:30 – 19:00 | Heike Wemhöner | 0521 – 86440 | Halhof, Talbrückenstr. 142 |
| Voltigieren | 6 – 14 | B | Di 17:00 – 18:30 | Heike Wemhöner | 0521 – 86440 | Halhof, Talbrückenstr. 142 |
| Voltigieren | 6 – 14 | B | Mi 16:30 – 18:00 | Heike Wemhöner | 0521 – 86440 | Halhof, Talbrückenstr. 142 |
| VfL Schildesche von 1897 e. V. Internet: www.vfl-schildesche.de | | | | | | |
| Fußball | ab 4 | W | Mo - Fr 16:00 – 19:30 | Jörg Böckstiegel | 0172 – 2378296 | SP, Talbrückenstr. 130 |
| Fußball (Mädchen) | ab 4 | W | Mo - Fr 16:00 – 19:30 | Dirk Austmeyer | 0176 – 64992838 | SP, Talbrückenstr. 130 |



ANGEBOT

ALTER

ART

ZEIT

ANSPRECHPARTNER*IN

KONTAKT

ORT

SCHRÖTTINGHAUSEN


SuS Schröttinghausen-Deppendorf e.V.

Internet: www.schroettinghausen-deppendorf.de

| | | | | | | |
|----------------------|---------|-----|------------------|-----------------|-----------------|--|
| Jazz- & Modern Dance | 9 – 12 | W | Mi 16.00 – 17.00 | Ramona Franke | 0160 – 98504062 | GS Schröttingh., Horstkotterheide 22 |
| Jazz- & Modern Dance | 9 – 12 | W | Sa 13.30 – 15.00 | Ramona Franke | 0160 – 98504062 | GS Schröttingh., Horstkotterheide 22 |
| Jazz- & Modern Dance | 14 – 15 | B/W | Sa 12:00 – 13:30 | Ramona Franke | 0160 – 98504062 | GS Schröttingh., Horstkotterheide 22 |
| Kindertanzen | 4 – 6 | B | Sa 9:00 – 10:00 | Ramona Franke | 0160 – 98504062 | GS Schröttingh., Horstkotterheide 22  |
| Kindertanzen | 6 – 7 | B | Mo 15:45 – 16:45 | Ramona Franke | 0160 – 98504062 | GS Schröttingh., Horstkotterheide 22 |
| Kindertanzen | 7 – 9 | B | Mo 16:45 – 17:45 | Ramona Franke | 0160 – 98504062 | GS Schröttingh., Horstkotterheide 22 |
| Kinderturnen | 3 – 6 | B | Do 17:15 – 18:15 | Nele Kahrau | 0157 – 37240055 | GS Schröttingh., Horstkotterheide 22  |
| Kinderturnen | 6 – 8 | B | Fr 15:15 – 16:15 | Laura Lange | 0177 – 1667458 | GS Schröttingh., Horstkotterheide 22 |
| Mini Handball | 4 – 8 | B/W | Fr 16:20 – 17:30 | Martina Haubrok | 0521 – 886918 | GS Schröttingh., Horstkotterheide 22  |

Turngemeinde Schildesche 05 e.V.

Internet: www.tg-schildesche.de



| | | | | | | |
|-------------------------|-------|-----|------------------------|------------------|----------------|--|
| Handball Jugend (w & m) | | W | Diverse: bitte anfrag. | Ludwig Vogel | 0160 – 1509777 | GS Schröttingh., Horstkotterheide 22 |
| Handball – Minis | 4 – 8 | B/W | Fr 16:20 – 17:30 | Martina Haubrock | 0521 – 886918 | GS Schröttingh., Horstkotterheide 22  |

SENNE

DLRG Ortsgruppe Senne e. V.

| | | | | | | |
|-------------------------|---------|-----|------------------|-----------------|---------------|-------------------------------|
| Anfängerschwimmen | 5 – 6 | B | Di 18:00 – 18:45 | Geschäftsstelle | 0521 – 401546 | SennestadtBad, Travestraße 28 |
| Schwimmen – Kinder | 7 – 12 | B/W | Di 18:00 – 18:45 | Geschäftsstelle | 0521 – 401546 | SennestadtBad, Travestraße 28 |
| Schwimmen – Jugendliche | 13 – 18 | B/W | Di 19:00 – 20:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 401546 | SennestadtBad, Travestraße 28 |
| Rettungsschwimmen | 13 – 18 | B/W | Di 19:00 – 20:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 401546 | SennestadtBad, Travestraße 28 |
| Rettungsschwimmen | 10 – 18 | B/W | Do 19:00 – 20:00 | Geschäftsstelle | 0521 – 401546 | SennestadtBad, Travestraße 28 |

BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|--|--------|-----|--|----------------------|-----------------------|---|
| Kunstturnverein Bielefeld | | | | | | |
| | | | Internet: www.ktv-bielefeld.de | | info@ktv-bielefeld.de | |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 4 | B | Di 16:00 – 17:00 | Geschäftsstelle | s.o. email | Westkampschule, Westkampstr. 79  |
| Turnzwerge | 4 – 5 | B | Mi 16:00 – 17:00 | Geschäftsstelle | s.o. email | Realschule Senne, Klashofstraße 79 |
| Turnclub | 6 – 10 | B | Mi 17:00 – 18:30 | Geschäftsstelle | s.o. email | Realschule Senne, Klashofstraße 79 |
| Turnkids (Mädchen) | 8 – 12 | B | Do 16:00 – 17:30 | Geschäftsstelle | s.o. email | Realschule Senne, Klashofstraße 79 |
| Geräteturnen Talentsicht. (Mädchen) | 5 – 6 | W | Mi 16:00 – 17:00 | Geschäftsstelle | s.o. email | Realschule Senne, Klashofstraße 79 |
| Geräteturnen Talentförd. (Mädchen) | 7 – 8 | W | Mi 16:30 – 18:30 | Geschäftsstelle | s.o. email | Realschule Senne, Klashofstraße 79 |
| Geräteturnen Talentförd. (Mädchen) | 7 – 8 | W | Do 17:00 – 18:30 | Geschäftsstelle | s.o. email | Realschule Senne, Klashofstraße 79 |
| Showgruppe | ab 10 | W | Do 16:00 – 18:30 | Geschäftsstelle | s.o. email | Realschule Senne, Klashofstraße 79 |
| Motorsportclub Senne e.V. im ADAC | | | | | | |
| | | | Internet: www.msc-senne.de | | | |
| Jugend Motorrad Training | 6 – 17 | B | Sa 10:00 – 16:00 | Martin Kohlenbrander | 0157 – 35233811 | Verkehrsübungsplatz Mönkeloh |
| Senner Reitgemeinschaft | | | | | | |
| Reiten 4Kids | 4 – 5 | B | Sa nach Vereinbarung | Sabine Mafigu | 0521 – 39961293 | RH Lukewille, Stadtweg 114  |
| Reiten | 6 – 8 | B | Sa 14:00 – 15:30 | Sabine Mafigu | 0521 – 39961293 | RH Lukewille, Stadtweg 114 |
| Reiten | 7 – 12 | B | Sa 11:00 – 13:30 | Sabine Mafigu | 0521 – 39961293 | RH Lukewille, Stadtweg 114 |
| Senner Tanzsportfreunde Bielefeld e. V. | | | | | | |
| | | | Internet: www.sennertanzsportfreunde.de | | | |
| Kindertanz | 4 – 7 | B | Do 15:00 – 17:00 | Robin Szillat | 0521 – 491364 | Physiotherapie Tugal, Karl-Oldewurtel-Str. 40  |
| Zumba Kids | 5 – 12 | B | Do 16:30 – 17:30 | Dora Brinkmann | 0521 – 491364 | Buschkampschule, Am Flugplatz 40 |

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|--|---------|-----|------------------------|-----------------------|--|--|
| Tennisclub Rot-Weiß Senne e.V. | | | | | | |
| Internet: www.rw-senne.de | | | | | | |
| Tennis | 6 – 17 | B/W | Mo - Fr 13:00 – 18:00 | Katrin Pohlmann | 0521 – 9503860 | Tennisanlage, Friedhofstr. 44 |
| TuS 08 Senne I | | | | | | |
| Internet: www.tus-senne.de | | | | | | |
| Abenteuerturnen | 5 – 6 | B | Fr 15:30 – 16:30 | Christoph Haase | 0157 – 32701002 | Westkampschule, Westkampweg 79 |
| Dancing for Kids | 7 – 10 | B | Mi 15:30 – 16:30 | Kim Novak | 0175 – 1622164 | Hermann-Windel-Halle, Am Waldbad 72 |
| Eltern-Kind-Turnen | bis 3,5 | B | Fr. 16:30 – 17:30 | Christoph Haase | 0157 – 32701002 | Westkampschule, Westkampweg 79 |
| Eltern-Kind-Turnen | ab 3,5 | B | Fr 17:30 – 18:30 | Christoph Haase | 0157 – 32701002 | Westkampschule, Westkampweg 79 |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 3 | B | Fr 15:30 – 16:30 | Matthias Kulinna | 0521 – 3296793 | Bahnhofsch., Buschkampstraße 134 |
| Eltern-Kind-Turnen | ab 3 | B | Fr 16:30 – 17:30 | Matthias Kulinna | 0521 – 3296793 | Bahnhofsch., Buschkampstraße 134 |
| Erlebnisturnen | 3,5 – 6 | B | Fr 17:30 – 18:30 | Kerstin Jostkleigrewé | kjostkleigrewé@freenet.de | Bahnhofsch., Buschkampstraße 134  |
| Familien sport mit Eltern | ab 5 | B | Mo 16:15 – 17:15 | Max Alexew | 0176 – 41828980 | Hermann-Windel-Halle, Am Waldbad 72 |
| Fußball | bis 18 | W | Diverse: bitte anfrag. | Moritz Dennin | www.tus08senne1-fussball.de | bpi Arena Am Waldbad |
| Handball | ab 5 | W | Diverse: bitte anfrag. | Michelle Husemann | www.htsf-senne.de | Schulzentrum Senne |
| Judo Anfänger | 7 – 10 | B | Fr 15:00 – 16:00 | Stefan Bode | stefanbode@gmx.de | Hermann-Windel-Halle, Am Waldbad 72 |
| Judo Anfänger | 7 – 12 | B | Fr 16:15 – 17:15 | Stefan Bode | stefanbode@gmx.de | Hermann-Windel-Halle, Am Waldbad 72 |
| Judo Anfänger & Fortgeschrittene | 12 – 18 | B | Fr 17:30 – 19:00 | Stefan Bode | stefanbode@gmx.de | Hermann-Windel-Halle, Am Waldbad 72 |
| Judo – Selbstbehauptung | ab 6 | B | Di 16:45 – 17:45 | Stefan Bode | stefanbode@gmx.de | Hermann-Windel-Halle, Am Waldbad 72 |
| Judo – Techniktraining | ab 10 | B | Mo 18:45 – 19:45 | Stefan Bode | stefanbode@gmx.de | Hermann-Windel-Halle, Am Waldbad 72 |
| Judo & Selbstverteidigung | ab 15 | B | Di 19:30 – 21:00 | Carsten Stiller | carsten.stiller.judo@gmail.com | Hermann-Windel-Halle, Am Waldbad 72 |
| Judo & Selbstverteidigung | ab 15 | B | Do 20:00 – 21:30 | Carsten Stiller | carsten.stiller.judo@gmail.com | Hermann-Windel-Halle, Am Waldbad 72 |
| Ju-Jutsu | ab 7 | B | Fr 17:30 – 19:00 | Ralf Köpper | rkoepfer@freenet.de | GS Windflöte, An der Windflöte 38 |
| Kinderakrobatik | 6 – 12 | B | Do 16:30 – 18:00 | Wolfgang Lückewille | 0175 – 4177933 | Bahnhofschule, Buschkampstraße 134 |

BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|-----------------|--------|-----|------------------------|--------------------|------------------------|---|
| Kindertanzen | 4 – 6 | B | Do 15:30 – 16:15 | Nina Behnke | 0170 – 4880706 | Hermann-Windel-Halle, Am Waldbad 72  |
| Schwimmen | ab 5 | B/W | Diverse: bitte anfrag. | Philip Lonkwitz | www.tus08-schwimmen.de | Hallenbad Sennestadt |
| Spiel und Sport | 6 – 10 | B | Di 16:30 – 18:00 | Zaynep Dernjani | 0521 – 96303287 | Buschkampschule, Am Flugplatz 40 |
| Tischtennis | ab 8 | B | Do 17:30 – 19:00 | Jörg Prante | 0151 – 15035301 | Buschkampschule, Am Flugplatz 40 |
| Wasserball | ab 10 | W | Di 18:30 – 19:45 | Philip Lonkwitz | www.tus08-schwimmen.de | Aquawede / Hallenbad Sennestadt |
| Wasserball | ab 10 | W | Do 18:45 – 20:00 | Philip Lonkwitz | www.tus08-schwimmen.de | Aquawede / Hallenbad Sennestadt |

TSVE Bielefeld

Internet: www.tsve.de

| | | | | | | |
|-------------------------------------|--|---|------------------|------------|-------------|------------------------------------|
| Rhythmische Sportgymnastik Leistung | | W | Mi 16:00 – 19:00 | Lena Henze | rsg@tsve.de | Bahnhofschule, Buschkampstraße 134 |
|-------------------------------------|--|---|------------------|------------|-------------|------------------------------------|

SENNESTADT

Judo-Club von 1993 Bielefeld

Internet: www.jc93.de

| | | | | | | |
|------|-------|-----|------------------|-------------|----------------|---------------------------------|
| Judo | ab 12 | B/W | Fr 16:30 – 18:00 | Linda Garic | 0177 – 8283110 | Hans-Ehrenberg-GYM, Elbealle 75 |
|------|-------|-----|------------------|-------------|----------------|---------------------------------|

Karate-Club Sennestadt 1970 e. V.

Internet: www.kc-sennestadt.de

| | | | | | | |
|--------------------------|---------|---|-----------------------|----------------------|----------------|-------------------------------------|
| Karate Kinder – Anfänger | 5 – 11 | B | Mi + Do 15:30 – 17:00 | Waldemar Jürgensmann | 0521 – 152327 | Brüder-Grimm-Schule, Am Stadion 181 |
| Karate Kinder – Anfänger | 12 – 14 | B | Mi + Do 17:00 – 18:00 | Bernd Stelzner | 05205 – 728870 | Brüder-Grimm-Schule, Am Stadion 181 |

SG Dalbke

Internet: www.sg-dalbke.de

| | | | | | | |
|----------------|---------|-----|-----------------------|--------------|---------------|--|
| Scatt-Schießen | 10 – 12 | B/W | Di + Do 17:30 – 19:00 | Timo Eißmann | 05205 – 72346 | Vereinsschießstand, Paderborner Str. 331 |
|----------------|---------|-----|-----------------------|--------------|---------------|--|

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|--|---------|-----|-----------------------|---|-----------------|-------------------------------------|
| Sportfreunde Sennestadt e. V. | | | | | | |
| Internet: www.sportfreunde-sennestadt.de | | | | Email: mona.nakunst@luna-sennestadt.de | | |
| Badminton | ab 4 | B | Mo 17:00 – 19:00 | Stefan Drehhaus | 05202 – 6822 | SH Nord, Travestr. 26 |
| Ballgewöhnung | 4 – 6 | B | Auf Anfrage | Mona Nakunst | s.o. email | |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 3 | B | Fr 16:50 – 17:40 | Rosi Liermann | 05205 – 6822 | Brüder-Grimm-Schule, Am Stadion 181 |
| Eltern-Kind-Turnen | 3 – 5 | B | Fr 16:00 – 16:50 | Rosi Liermann | 05205 – 6822 | Brüder-Grimm-Schule, Am Stadion 181 |
| Eltern-Kind-Turnen | 5 – 8 | B | Fr 17:40 – 18:30 | Rosi Liermann | 05205 – 6822 | Brüder-Grimm-Schule, Am Stadion 181 |
| Karate | ab 6 | B/W | Mo + Do 17:15 – 18:30 | Maksim Martens | 05202 – 6822 | SH Süd, Wintersheide 32 |
| Karate | ab 6 | B/W | Mo + Do 18:30 – 20:15 | Maksim Martens | 05202 – 6822 | SH Süd, Wintersheide 32 |
| Kinderturnen | ab 3 | B | Auf Anfrage | Mona Nakunst | s.o. email | |
| Spiel + Sport Kinder | 3 – 6 | B | Fr 16:00 – 17:00 | Anja Schumann | 05205 – 6822 | SH Süd, Wintersheide 32 |
| Tanzen | ab 5 | B | Auf Anfrage | Mona Nakunst | s.o. email | Vereinsh. Sportfreunde Sennestadt |
| Turnen und Gestalten | 4 – 8 | B | Mo 17:00 – 19:00 | Anja Schumann | 05202 – 6822 | SH Süd, Wintersheide 32 |
| TuS 08 Senne I | | | | | | |
| Internet: www.tus08-schwimmen.de | | | | | | |
| Anfängerschwimmen | 5 – 6 | B | Do 18:00 – 18:45 | Frank Dorow | 0521 – 94985674 | HB Sennestadt, Travestraße 28 |
| Anfängerschwimmen | 6 – 8 | B | Do 18:45 – 19:30 | Frank Dorow | 0521 – 94985674 | HB Sennestadt, Travestraße 28 |
| Anfängerschwimmen | 5 – 7 | B | Fr 18:15 – 19:00 | Frank Dorow | 0521 – 94985674 | HB Sennestadt, Travestraße 28 |
| Jugendschwimmen | 5 – 10 | B/W | Do 18:00 – 18:45 | Frank Dorow | 0521 – 94985674 | HB Sennestadt, Travestraße 28 |
| Jugendschwimmen | 8 – 12 | B/W | Do 18:45 – 19:00 | Frank Dorow | 0521 – 94985674 | HB Sennestadt, Travestraße 28 |
| Jugendschwimmen | 5 – 10 | B/W | Fr 18:30 – 19:15 | Frank Dorow | 0521 – 94985674 | HB Sennestadt, Travestraße 28 |
| Jugendschwimmen | 8 – 12 | B/W | Fr 19:15 – 20:00 | Frank Dorow | 0521 – 94985674 | HB Sennestadt, Travestraße 28 |
| Jugendwasserball | 12 – 16 | W | Do 18:45 – 19:30 | Frank Dorow | 0521 – 94985674 | HB Sennestadt, Travestraße 28 |
| Seepferdchen | 5 – 8 | B | Do 17:15 – 18:00 | Frank Dorow | 0521 – 94985674 | HB Sennestadt, Travestraße 28 |

BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|-----------------|-------|-----|------------------|--------------------|-----------------|---|
| Seepferdchen | 5 – 7 | B | Fr 18:30 – 19:15 | Frank Dorow | 0521 – 94985674 | HB Sennestadt, Travestraße 28 |
| Wassergewöhnung | 4 – 5 | B | Sa 10:00 – 10:45 | Frank Dorow | 0521 – 94985674 | HB Sennestadt, Travestraße 28  |

STIEGHORST

| 1. AFC Bielefeld Bulldogs | | | Internet: www.bielefeld-bulldogs.de | | peewees@bielefeld-wildcats.de | |
|----------------------------------|--------|---|--|--------------|-------------------------------|--------------------------------------|
| PeeWee Cheerleading U12 | 6 – 12 | W | Mo 17:00 – 19:00 | Julia Henkel | s.o. email | Stieghorstschule, Detmolder Str. 451 |


DJK Blau Weiß Bielefeld e.V.

| | | | | | | |
|----------------|--------|---|------------------|------------------|--------------|--|
| Kinderhandball | 8 – 10 | B | Do 16:30 – 18:00 | Klaus Scheideler | 0521 – 21139 | GS Stieghorst (kl. Halle), Am Wortkamp 3 |
|----------------|--------|---|------------------|------------------|--------------|--|


HSG Ost-Fichte Bielefeld

| | | | Internet: www.ost-fichte.de | | | |
|------------------|---------|---|--|-------------------|---------------|-------------------------------|
| Handball – Minis | ab 6 | W | Mo + Mi 17:30 – 18:30 | Christiana Morsch | 0521 – 429370 | GES Stieghorst, Am Wortkamp 3 |
| Handball | 12 – 14 | W | Mo + Mi 17:15 – 18:30 | Christiana Morsch | 0521 – 429370 | GES Stieghorst, Am Wortkamp 3 |

Sportclub Lämershagen e. V.

| | | | Internet: www.sc-laemershagen.npage.de | | | |
|---------------|--------|---|--|------------------|-----------------|---|
| Ju-Jutsu | ab 7 | B | Fr 17:00 – 18:30 | Markus Brinkmann | 0173 – 8646796 | Georg-Müller-Schule, Lipper-Hellweg 230 |
| Kinder-Tanzen | 7 – 11 | B | Di 17:00 – 18:30 | Nele Andresen | 0157 – 38085294 | Gemeinschaftshaus Lämershagen |
| Kinderturnen | 3 – 6 | B | Mo 16:30 – 18:00 | Jennifer Schuh | 0176 – 25868316 | Gemeinschaftshaus Lämershagen  |

Turn- und Rasensportverein 06 e. V.

| | | | Internet: www.tura06.de | | | |
|--------------------|--------|---|--|------------------|-----------------|--|
| Eltern-Kind-Turnen | 0 – 5 | B | Mi 16:15 – 17:15 | Heidi Biermann | 0160 – 8447892 | Stieghorstschule, Detmolder Str. 451  |
| Fußball | 7 – 12 | W | Diverse: bitte anfrag. | Gilbert Maudoiht | 0170 – 417961 | SP Am Wortkamp |
| Fußball | 7 – 12 | W | Diverse: bitte anfrag. | Kasso Kalaf | 0157 – 33957828 | SP Am Wortkamp |

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|--------------------|--------|-----|------------------------|--------------------|----------------|--------------------------------------|
| Handball | 7 – 12 | W | Diverse: bitte anfrag. | Florian Bartsch | 0179 – 7873301 | GES Stieghorst, Am Wortkamp 3 |
| Handball | 7 – 12 | W | Diverse: bitte anfrag. | Eugen Brauer | 0162 – 2368044 | GES Stieghorst, Am Wortkamp 3 |
| Turnen für Teenies | ab 6 | B | Fr 17:00 – 18:30 | Cornelia Tapper | 0521 – 2017680 | Stieghorstschule, Detmolder Str. 451 |

| Verein Bielefelder Kegler von 1925 e. V. | | | Internet: www.VBK-bielefeld.de | | | |
|---|------|---|--|------------------|-----------------|--------------------------------------|
| Sportkegeln | ab 9 | B | Do 17:00 – 18:00 | Claudia Reichert | 0521 – 94986740 | Stieghorstschule, Detmolder Str. 451 |

THEESEN

| Verein für Leibesübungen Theesen 1949 e. V. | | | Internet: www.vfl-theesen.de | | | |
|--|---------|---|--|------------------|-----------------|-------------------------------|
| Eltern-Kind-Gymnastik | 1 – 4 | B | Mo 16:00 – 18:00 | Ilka Wendt | 0521 – 105074 | GS Theesen, Theesener Str. 34 |
| Fußball | 4 – 18 | B | Diverse: bitte anfrag. | U. Weber | 05206 – 704758 | GS Theesen, Theesener Str. 34 |
| Gymnastik & Ballspiele | 5 – 7 | B | Di 16:30 – 18:00 | Joke Kipp | 0521 – 87697 | GS Theesen, Theesener Str. 34 |
| Kinder in Bewegung | 7 – 10 | B | Mi 16:30 – 18:00 | Karin Kauffmann | 05206 – 9600809 | GS Theesen, Theesener Str. 34 |
| Tennis | | B | Diverse: bitte anfrag. | Manfred Detering | 05206 – 704488 | GS Theesen, Theesener Str. 34 |
| Tischtennis – Jugend | 10 – 17 | B | Di + Fr 18:00 – 20:00 | Falk Altheide | 05206 – 6583 | GS Theesen, Theesener Str. 34 |

| Zweihochsechs Bielefeld | | | Internet: www.2hoch6.com | | | |
|--------------------------------|--------|-----|--|---------------|----------------|-------------------------------|
| Offenes Angebot | 6 – 12 | B/F | Fr 14:15 – 15:45 | Dirk Husemann | 0521 – 2080321 | GS Theesen, Theesener Str. 34 |



UBBEDISSEN

| Sportverein Ubbedissen 09 e. V. | | | Internet: www.sv-ubbedissen.de | | | |
|--|-------|---|--|----------------------------|----------------|---------------------------------|
| Badminton | ab 11 | B | Di 18:00 – 20:00 | Christian Schwenker | 0179 – 6687867 | SH Ubbedissen, Pyrmonter Str. 9 |
| Eltern-Kind-Turnen | 1 – 4 | B | Do 16:00 – 17:00 | Mit Voranmeld.: Jana Plass | 0162 – 7516261 | SH Ubbedissen, Pyrmonter Str. 9 |

BEWEGUNGSANGEBOTE FÜR BIELEFELD 2020-2022

| ANGEBOT | ALTER | ART | ZEIT | ANSPRECHPARTNER*IN | KONTAKT | ORT |
|-------------------------------------|---------|-----|------------------------------|--|-----------------|---|
| Leichtathletik | 5 – 9 | B | Di + Fr 16:00 – 17:00 | Petra Heiderstädt | 0174 – 4556672 | SP Ubbedissen, Pyrmonter Str. 9 |
| Leichtathletik | 10 – 12 | B | Di + Fr 17:00 – 18:00 | Petra Heiderstädt | 0174 – 4556672 | SP Ubbedissen, Pyrmonter Str. 9 |
| Kinderfußball | ab 5 | B | Mo – Fr ab 17:00 Sa ab 09:30 | Marcel Oelker | 0521 – 96301714 | SP Ubbedissen, Pyrmonter Str. 9 |
| Schach | ab 6 | B | Mo 17:30 – 19:00 | Thomas Bergner | 0173 – 2666097 | Vereinsr. SH Ubbedissen, Pyrmonter Str. 9 |
| Turnen „Tobende Tiger“ (Warteliste) | 3 – 5 | B | Mo 16:00 – 17:00 | Mit Voranmeld.: Petra Heiderstädt | 0174 – 4556672 | SH Ubbedissen, Pyrmonter Str. 9  |
| Volleyball | ab 7 | B | Mi 17:00 – 18:00 | Christiane Hoffmann | 0170 – 1429231 | SH Ubbedissen, Pyrmonter Str. 9 |
| Zweihochsechs Bielefeld | | | | Internet: www.2hoch6.com | | |
| Offenes Angebot | ab 4 | B | Auf Anfrage | Janine Lukas | 05202 – 9241621 | SH Ubbedissen, Pyrmonter Str. 9  |

UMMELN

| | | | | | | |
|-------------------------|---------|---|------------------|--|---------------|---|
| VfL Ummeln e. V. | | | | Internet: www.vfl-ummeln.com | | |
| Badminton | ab 8 | B | Fr 17:00 – 18:30 | Marion Riediger | 0521 – 488465 | GS Ummeln, Quittenweg 15 |
| Ballett | 4 – 7 | B | Fr 14:30 – 15:15 | Marion Riediger | 0521 – 488465 | Gymnastikhalle, Trüggelbachstraße  |
| Ballett | 8 – 11 | B | Fr 15:15 – 16:15 | Marion Riediger | 0521 – 488465 | Gymnastikhalle, Trüggelbachstraße |
| Ballett | ab 12 | B | Fr 17:00 – 18:00 | Marion Riediger | 0521 – 488465 | Gymnastikhalle, Trüggelbachstraße |
| Eltern-Kind-Turnen | 2 – 3,5 | B | Mo 16:00 – 17:00 | Sabine Neumann | 0521 – 202732 | GS Ummeln, Quittenweg 15 |
| Modern Dance | ab 10 | B | Fr 16:15 – 17:00 | Marion Riediger | 0521 – 488465 | Gymnastikhalle, Trüggelbachstraße |
| Kinderturnen | 3,5 – 6 | B | Mo 15:00 – 16:00 | Sabine Neumann | 0521 – 202732 | GS Ummeln, Quittenweg 15  |
| Kinderturnen | 6 – 8 | B | Mo 16:00 – 17:00 | Sabine Neumann | 0521 – 202732 | GS Ummeln, Quittenweg 15 |
| Kinderturnen | ab 8 | B | Mo 17:00 – 18:30 | Sabine Neumann | 0521 – 202732 | GS Ummeln, Quittenweg 15 |

ANGEBOT

ALTER

ART

ZEIT

ANSPRECHPARTNER*IN

KONTAKT

ORT

VILSENDORF

Reit- und Voltigierverein Vilsendorf e.V.

Internet: www.rvv-vilsendorf.de

| | | | | | | |
|-------------|------|---|------------------------|----------------------|-----------------|-----------------------|
| Reiten | ab 8 | B | Diverse: bitte anfrag. | Silke Diele | 0163 – 7075950 | Vilsendorfer Str. 210 |
| Voltigieren | ab 4 | B | Diverse: bitte anfrag. | Anna-Lena Thenhausen | 0151 – 25739380 | Vilsendorfer Str. 210 |



TuS Union Vilsendorf von 1928 e. V.

Internet: www.tus-union-vilsendorf.de

| | | | | | | |
|--------------------|----------|---|------------------|----------------------|----------------|-------------------------------|
| Einradfahren | 6 – 10 | B | Mo 16:00 – 17:00 | Laura Cieslik | 0521 – 872682 | SH Vilsendorf, Bardenhorst 20 |
| Einradfahren | 8 – 14 | B | Sa 10:00 – 12:00 | Anna-Lena Weppelmann | 0521 – 872682 | SH Vilsendorf, Bardenhorst 20 |
| Eltern-Kind-Turnen | 2 – 4 | B | Mi 16:00 – 17:00 | Simone Riepe | 0521 – 872682 | SH Vilsendorf, Bardenhorst 20 |
| Hip-Hop | 10 – 14 | B | Di 18:00 – 19:30 | Neslisah Karacah | 0521 – 872682 | SH Vilsendorf, Bardenhorst 20 |
| Fußball (Jungen) | Minis | W | Fr 15:00 – 16:00 | Murat Parlar | 0177 – 3071937 | SH Vilsendorf, Bardenhorst 20 |
| Fußball (Jungen) | F – Jgd. | W | Fr 16:00 – 17:00 | Murat Parlar | 0177 – 3071937 | SH Vilsendorf, Bardenhorst 20 |
| Fußball (Jungen) | E – Jgd. | W | Fr 17:00 – 18:00 | Murat Parlar | 0177 – 3071937 | SH Vilsendorf, Bardenhorst 20 |
| Kinderturnen | 4 – 6 | B | Mi 15:00 – 16:00 | Simone Riepe | 0521 – 872682 | SH Vilsendorf, Bardenhorst 20 |
| Powerkids | 6 – 8 | B | Do 16:00 – 17:00 | Gerd Schneider | 0521 – 872682 | SH Vilsendorf, Bardenhorst 20 |
| Powerkids | 8 – 10 | B | Do 17:15 – 18:30 | Gerd Schneider | 0521 – 872682 | SH Vilsendorf, Bardenhorst 20 |
| Powerkids | 11 – 13 | B | Mo 17:00 – 18:30 | Vivienne Uffmann | 0521 – 872682 | SH Vilsendorf, Bardenhorst 20 |
| Ringen und Raufen | 6 – 12 | B | Di 16:30 – 18:00 | Gerd Schneider | 0521 – 872682 | SH Vilsendorf, Bardenhorst 20 |
| Tischtennis | 8 – 14 | W | Mi 18:00 – 20:00 | Dirk Mohrmann | 0175 – 3626007 | SH Vilsendorf, Bardenhorst 20 |



WERTE erleben im SPORT



Die Wertschätzung eines jeden Menschen lädt uns ein, Kinder und junge Menschen mit ihren ganz persönlichen Möglichkeiten und Chancen wahrzunehmen und zu fördern. Der WERT des ganzheitlichen Erlebens von Bewegung, Spiel und Sport ist Grundidee des Projektes vollWERTsport.

Die Sportjugend Bielefeld ist Partner der Kampagne „vollWERTsport“ des DJK Landesverbandes NRW.

Weil Du
WERTvoll bist.

FAIRPLAY
RESPEKT HILFE
LEISTUNG WÜRDE KRITIK
VERANTWORTUNG FAIRPLAY RESPEKT
HILFE LEISTUNG VERANTWORTUNG
KRITIK WÜRDE FAIRPLAY RESPEKT HILFE
LEISTUNG RESPEKT WÜRDE VERANTWORTUNG
FAIRPLAY KRITIK VERANTWORTUNG LEISTUNG HILFE

Schaut vorbei und entdecke WERTvolle Ideen:
www.vollWERTsport.de



PROJEKTE UND ENGAGEMENT DER SPORTJUGEND

Folge uns



ZEIG DEIN PROFIL

Vereinsentwicklung 2020 in der Kinder- und Jugendarbeit

Die Sportjugend NRW hat mit der Methode ‚Zeig dein Profil!‘ das Projekt ‚Vereinsentwicklung 2020‘ auf den Weg gebracht. Hier stehen die Sportvereine im Mittelpunkt. Das Projekt leitet sich ab aus den Zielen und Maßnahmen des Programms NRW bewegt seine KINDER! sowie dem Konzept Kinder- und Jugendverbandsarbeit. Die Sportvereine in NRW sind aufgerufen, im Setzkastenprinzip ihr eigenes Profil zu entwerfen und es genau unter die Lupe zu nehmen. Analysiert werden die Bereiche:

- Jugendvorstand und Strukturen
- Sportliche und außersportliche Angebote
- Ehrenamt und Mitarbeiterentwicklung
- Kooperationen, Partnerschaften, Netzwerke

Sportvereine im Mittelpunkt

‚Macht euch bewusst, wie euer Verein aufgestellt ist und was ihn besonders macht‘, so kann dieser ‚Selbsterkenntnis-Prozess‘ beschrieben werden. In diesem Prozess arbeiten die Verantwort-

lichen aus den Vereinen mit den Fachkräften der Sportjugend Bielefeld eng zusammen. Neben der Ist-Analyse und der Bewusstmachung des eigenen Profils werden die Vereine unterstützt, Potenziale auszuloten und sich durch gezielte Maßnahmen weiterzuentwickeln.

Die Sportvereine stehen mit ihren sportlichen und außersportlichen Angeboten im Mittelpunkt. Das Projekt stärkt das ehrenamtliche Engagement in der Kinder- und Jugendarbeit durch eine Professionalisierung der Vereinsarbeit.



Tobias Kopp und Viktoria Praedicow

Fachkräfte NRW bewegt seine KINDER!
Tel. 0521 – 5251580
sportjugend@sportbund-bielefeld.de

FREIWILLIGENDIENST – FSJ – IM SPORT

Junges Engagement in der sportlichen Kinder- und Jugendarbeit

Der Freiwilligendienst im Sportverein ist ein Projekt, von dem die Sportvereine und die Freiwilligen profitieren. Auf der einen Seite erhält der Sportverein für ein Jahr wertvolle Unterstützung bei seinen vielfältigen Aufgaben, auf der anderen Seite machen die Freiwilligen in diesem Jahr neue Erfahrungen, die ihre persönliche Weiterentwicklung nachhaltig stärkt. Darüber hinaus kann der Sportverein so auch junge Menschen für die zukünftige Mitarbeit im Sport gewinnen, denn 70% der Ehemaligen wollen sich auch nach ihrem Freiwilligendienst ehrenamtlich im Sport bzw. in ‚ihrem‘ Sportverein engagieren, beispielsweise als Übungsleiter*innen, im J-Team oder Vorstand.

Die Koordinierungsstelle der Sportjugend Bielefeld leitet Sportvereine in der Region an. Weiterhin werden von ihr die FSJler*innen qualifiziert und fachlich begleitet. Die Koordinierungsstelle ist erste Anlaufstelle für Fragen rund um ein bestehendes FSJ im Sport als auch für Sportvereine, die gerne neue Einsatzstelle werden möchten. Die Zahl der Sportvereine, die einen

Freiwilligendienst anbieten und dadurch ihr Vereinsleben bereichern, wächst beständig. Voraussichtlich wird es zukünftig in 15 Bielefelder Sportvereinen 26 Plätze für Freiwilligendienstleistende geben.



Anke Schniederkötter-Kruse

Koordinierungsstelle FSJ im Sport
fsj-regional@sportjugend-bielefeld.de

FÖRDERPROGRAMME IN DER SPORTLICHEN KINDER- UND JUGENDARBEIT

KiJu – Kinder- und Jugendsportpreis

Bielefelder Vereine, die sich für den Kinder- und Jugendsport engagieren, sind ganz klar auf der Gewinnerseite. Ob Feriencamps, Selbstbehauptungskurse, Teamtrainings, Mitbestimmungsprojekte oder kulturelle Freizeitaktivitäten – der Kinder- und Jugendsportpreis ‚KiJu‘ wird für Good-Practice-Beispiele im Kinder- und Jugendsport vergeben. Denn: Im Sport ist mehr drin! Engagement im Verein verdient Unterstützung und ist ein Gewinn für alle.

Um die Vielfalt in der Vereinsjugendarbeit zu würdigen und auszeichnen zu können, ist es den Sportvereinen freigestellt, mit welchem Inhalt sie sich bewerben. Eine Ausnahme bildet der Sonderförderpreis. Der Themenschwerpunkt hierfür wird jährlich durch den ehrenamtlichen Vorstand der Sportjugend festgelegt.

Bewerben können sich alle Sportvereine mit Mitgliedern bis 18 Jahre, die eine Jugendordnung haben und im Stadtsportbund organisiert sind. Sportvereine bewerben sich vom 1. Januar bis 15. März über kiju-preis.de. Die Auszeichnung erfolgt durch den Vorstand auf dem Jugendtag der Sportjugend im April.



Fördermöglichkeiten für Sportvereine

Förderanträge können Bielefelder Sportvereine bei der Volksbank Bielefeld-Gütersloh eG stellen (Sterne des Sports, Crowdfunding und Projektförderung). Über den Stadtsportbund Bielefeld können Fördermittel des Sports der Sparkasse Bielefeld für Qualifizierungsmaßnahmen und Sportgeräte beantragt werden.

Beim Landessportbund NRW können Sportvereine im Förderprogramm 1000x1000 Gelder für Maßnahmen in verschiedenen Förderschwerpunkten beantragen.

Sportvereine können sich auch bei Stiftungen oder beispielsweise beim Förderverein OWL zeigt Herz mit ihren Projekten bewerben. Inklusionsmaßnahmen können von Aktion Mensch unterstützt werden.

Die Zusammenarbeit von Sportvereinen mit Kitas und Schulen ist unter bestimmten Rahmenbedingungen ebenfalls förderfähig. Auf der nächsten Seite werden die Sportpatenschaften, also die Kooperationen zwischen Vereinen und Kitas, vorgestellt. Auf Seite 78 gibt es Informationen zur Zusammenarbeit von Vereinen und Schulen.



Tobias Kopp

Fachkraft NRW bewegt seine KINDER!

Tel. 0521 – 5251586

t.kopp@sportbund-bielefeld.de

SPORTPATENSCHAFTEN

Kooperationen von Sportverein & Kita für mehr Bewegung, Spiel und Sport für Kinder

Die Sportjugend Bielefeld initiiert, fördert und unterstützt die Zusammenarbeit von Bielefelder Sportvereinen und Kindertageseinrichtungen über sogenannte Sportpatenschaften und gewinnt damit Partner für eine nachhaltige gesundheitspolitische Entwicklung.

Die Idee der Sportpatenschaften setzt auf eine ganz konkrete Zusammenarbeit von Kitas/Familienzentren und Sportvereinen im Stadtteil im direkten Lebensumfeld von Kindern und deren Familien.

Ziele der Sportpatenschaften

- Kinder in Bewegung bringen in Verein, Kita und Alltag
- Spaß an der Bewegung entdecken und fördern
- Kinder und Eltern für den Sportverein gewinnen
- Bewegungsnetzwerke im Stadtteil knüpfen

In der Entwicklung von Kooperationsstrukturen liegen auch große Chancen für die Vereinsentwicklung, zum Beispiel im Hinblick auf neue Zielgruppen und Angebotsformen.

Von 2007-2020 wurden 115 Kooperationsvereinbarungen geschlossen.

Beispiele für Inhalte der Zusammenarbeit:

- Informationsaustausch über Angebote der Sportvereine/Kitas
- Vorstellung des Vereins und seiner Angebote auf Elternabenden
- Regelmäßige wöchentliche Angebote in der Kita
- Regelmäßige Teilnahme von Kindern und Eltern in Angeboten des Vereins: z.B. Eltern-Kind-Turnen
- Punktuelle Gestaltung von Bewegungsangeboten: z.B. bei Sommerfesten, Spielfesten, Familienfesten

- Durchführung von sportlichen Turnieren im Stadtteil:
z.B. Kita-Fußball-Cup, Mini-Sportabzeichen, Kibaz
- Durchführung von Sportkursen in Kooperation: z.B. Schwimmkurs, Ballschule, Ringen und Raufen, Selbstbehauptung

Bisherige Bewertung der Sportpatenschaften der teilnehmenden Sportvereine

- Angebote in Kooperation mit anderen Trägern im Stadtteil (Schule, Kita) können geeignet sein, den Verein und seine Angebote bekannt zu machen und neue Zielgruppen für den Verein zu erreichen.
- Angebote in Kooperation mit anderen Trägern im Stadtteil können geeignet sein, Sport und Bewegung als wichtige Teile kindlicher Entwicklung zu etablieren.

Sportvereine und Kitas dokumentieren ihre Zusammenarbeit in der Sportpatenschaft über eine Kooperationsvereinbarung. Die Sportjugend Bielefeld fördert die Kooperationsvereinbarung mit einer einmaligen Starthilfe und einem Aktivitätszuschuss. Die Sportjugend übernimmt Koordination, Vermittlung, Beratung und Qualifizierung. Ziel ist es, diese konkrete Zusammenarbeit zu festigen, weiterzuentwickeln und weitere Sportvereine für diese zukunftsweisende Kooperation zu gewinnen.



**Mehr
erfahren ...**

Kai Ines Decher

Fachkraft KINDER in Bewegung

Tel. 0521 – 5251580

k.decher@sportbund-bielefeld.de

BIELEFELDER MINI-SPORTABZEICHEN

Sportabzeichen für Kitakinder

Die Sportjugend Bielefeld hat in Zusammenarbeit mit der BKK Gildemeister-Seidensticker das Bielefelder Mini-Sportabzeichen für Kitakinder entwickelt. An erster Stelle steht dabei Spaß und Freude an der Bewegung. Das Mini-Sportabzeichen kann von Kitas oder Sportvereinen angeboten werden und soll die Kinder animieren, sich an verschiedenen Stationen auszuprobieren. Dabei können die klassischen Disziplinen wie Laufen, Werfen und Springen sowie Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer kindgerecht und altersgemäß an sieben Stationen absolviert werden. Erweitert werden können diese Stationen auch zum Familiensportabzeichen, bei dem Eltern und Kinder gemeinsam die Aufgaben an den verschiedenen Stationen lösen.

Die Sportmaterialien, Medaillen, Urkunden und Laufkarten können bei der Sportjugend bestellt werden.



BKK GILDEMEISTER
SEIDENSTICKER
Einfach. Gut. Für Alle.



Kai Ines Decher

Fachkraft KINDER in Bewegung

Tel. 0521 – 5251580

k.decher@sportbund-bielefeld.de

KIBAZ

Sportarten-Kinderbewegungsabzeichen



Mindestens zehn Bewegungsstationen in Form eines Parcours durchlaufen die Kinder ohne Zeitbegrenzung. Das Kibaz soll dabei vor allem Spaß machen und die sportmotorischen Fähigkeiten fördern, nicht aber die Leistung der Kinder messen. Die kindgerechten und altersdifferenzierten Bewegungsaufgaben entsprechen den fünf Bereichen der kindlichen Persönlichkeitsentwicklung.

Durchgeführt wird das Kibaz immer vom Sportverein, gerne auch in Kooperation mit Kitas oder Grundschulen bzw. Förderschulen. Auch Fachverbände haben sich beteiligt und passend zu ihrer Sportart ein Kibaz entwickelt. Die Materialien zur Durchführung werden kostenlos zur Verfügung gestellt. Neben dem allgemeinen Kibaz gibt es noch folgende Variationen der Fachverbände: Ballspiel-, Wasser-, Flieger-, Judo-, Hockey-, Ball- und Schläger-Kibaz, das Rollende Kibaz, Kibaz mit Pony.



BÄRENSTARK IN BIELEFELD

Ein Selbstbehauptungsprogramm für Kitakinder im Vorschulalter



Das Selbstbehauptungsprogramm ‚Bärenstark in Bielefeld‘ ist ein Angebot für Vorschulkinder in Kitas, das die Kinder bärenstark macht.

Sie lernen und erfahren,

- was Respekt und Fairplay bedeuten,
- wie es ist, mal zu gewinnen und mal zu verlieren,
- dass sie sich selbst vertrauen können,
- wie sich Hilfsbereitschaft anfühlt,
- dass Vereinbarungen für alle gelten,
- was es bedeutet, mutig zu sein,
- was passiert, wenn sie laut „Stopp“ rufen,
- Rücksicht auf andere Kinder zu nehmen,
- miteinander zu kämpfen und Kräfte zu messen

Für ‚Bärenstark in Bielefeld‘ kooperiert die Sportjugend mit Bielefelder (Kampf-)Sportvereinen. Die Leitung übernehmen ausgebildete Übungsleiter*innen aus den Kooperationsvereinen.

Das Programm findet innerhalb von vier Wochen einmal pro Woche für 60 Minuten in der Kita statt.

Neben Bewegungsspielen, kleinen Raufspielen auf der Matte und weiteren Methoden zur Stärkung des Selbstbewusstseins, werden die Kinder für Werte wie Hilfsbereitschaft, Mut und Respekt sensibilisiert. Jedes teilnehmende Kind erhält zum Abschluss eine Urkunde. Dank der Mitwirkung der (Kampf-)Sportvereine, die sich möglichst in räumlicher Nähe zu den Kitas befinden, steigen die Chancen auf eine langfristige Bindung der Kinder an den organisierten gemeinnützigen Sport.

Mehr erfahren ...

Viktoria Praedicow

Fachkraft NRW bewegt seine KINDER!

Tel. 0521 – 5251580

v.praedicow@sportbund-bielefeld.de



GESUND UND STARK MIT RICK & RACK

Ein Gesundheitsprojekt für Kitakinder im Vorschulalter

Wie kommt die Möhre in den großen Zeh?

Warum mögen Körperracker keine Fruchtzwerge?

Wann kann Dr. Kuno mein Herz ganz laut schlagen hören?

Diese und viele weitere spannende Fragen zu den Themen Bewegung, Ernährung und Entspannung beantworten die zwei Handpuppen ‚Rick und Rack‘ den Kitakindern im Vorschulalter. An drei Vormittagen wird spielerisch und kindgerecht erlebt, wie wichtig ausgewogene Ernährung, Bewegung und Entspannung ist und wie viel Spaß man dabei haben kann.

‚Gesund und stark mit Rick & Rack‘ ist ein Kooperationsprojekt der Sportjugend Bielefeld, dem Gesundheitszentrum Wesel und dem Evangelischen Klinikum Bethel (EvKB). Es wird von der Sportjugend Bielefeld in Kitas oder Familienzentren angeboten und hat sich zum Ziel gesetzt, frühzeitig Grundlagen für eine gesunde Lebensweise zu schaffen. Dabei sollen die Inhalte sowohl die Kinder als auch die Eltern erreichen.



**Mehr
erfahren ...**

Kai Ines Decher

Fachkraft KINDER in Bewegung

Tel. 0521 – 5251580

sportjugend@sportbund-bielefeld.de

KINDERBEWEGUNGSTAG

650 Kitakinder werden jährlich bewegt

Kinder der Bielefelder Familienzentren und Bewegungskitas besuchen seit 2012 die Kinderbewegungstage der Sportjugend. Geboten werden Bewegungslandschaften in großen Sporthallen für die Vier- bis Sechsjährigen. Die Kinder erleben keinen Leistungsdruck, vielmehr steht der Spaß am Tun im Vordergrund. Kinder und Kitamitarbeiter*innen bekommen ein Bewegungserlebnis der besonderen Art, denn die Bewegungslandschaft ist immer in eine Geschichte mit Gustav Gurke und Erna Erdbeere eingebettet.

Seit einigen Jahren fördert die Bielefelder Bürgerstiftung das Event Team bei dieser Veranstaltung und unterstützt so den Einsatz von jungen engagierten Menschen im Sport.



ANERKANNTE BEWEGUNGSKINDERGÄRTEN IN BIELEFELD

Bewegungsförderung in Sportvereinen und Kitas

Neben dem Elternhaus sind Kitas und Sportvereine die Erziehungsinstitutionen, die eine altersgemäße Bewegungsentwicklung von Kindern im Kleinkind- und Vorschulalter unterstützen. Eine enge Zusammenarbeit zwischen diesen beiden Institutionen fördert eine kindgerechte Entwicklung durch Bewegung, Spiel und Sport und unterstützt eine Orientierung bei der Erschließung der Bewegungs-, Spiel- und Sportkultur.

Die Bielefelder Maßnahmen zur Förderung von Bewegung in Kitas sind u.a. Sportpatenschaften, Gesund und stark mit Rick & Rack, Bärenstark in Bielefeld und das Bielefelder Mini-Sportabzeichen. Darüber hinaus werden Kitas fachlich auf dem Weg zum Bewegungskindergarten und zur Erlangung des Gütesiegels ‚Anerkannter Bewegungskindergarten des LandesSportBundes NRW‘ begleitet. Alle diese Maßnahmen und Aktivitäten haben dazu beigetragen, die Bewegungsförderung im Kleinkind- und Vorschulalter als pädagogisches Handlungsprinzip für eine ganzheitliche Persönlichkeitsentwicklung zu etablieren.



ANERKANNTE BEWEGUNG

Anerkannte Bewegungskindergärten zeichnen sich durch besondere Qualitätsstandards in der Bewegungsförderung für Kinder aus.

1. Die Kita besitzt ein bewegungspädagogisches Konzept, in dem das Prinzip ‚Bewegungsförderung‘ verankert ist.
2. Die Kita bietet tägliche angeleitete und offene Bewegungsangebote sowohl drinnen als auch draußen.
3. Die Mitarbeiter*innen der Kita besitzen eine besondere bewegungspädagogische Qualifikation z.B. das Zertifikat, Bewegungsförderung in Sportverein und Kita‘ und besuchen regelmäßig Fortbildungsveranstaltungen.
4. Der Träger ist Mitglied im organisierten Sport oder besitzt eine Kooperation mit einem ortsansässigen Sportverein, dem für die Leitung von Kindersportangeboten qualifizierte Übungsleiter*innen zur Verfügung stehen.
5. Die Einrichtung verfügt über geeignete Bewegungs- bzw. Mehrzweckräume zur Durchführung von Bewegung, Spiel und Sport sowie ein entsprechend gestaltetes Außengelände im nahen Umfeld.

Mehr erfahren ...

Kai Ines Decher

Fachkraft KINDER in Bewegung

Tel. 0521 – 5251580

k.decher@sportbund-bielefeld.de

Bewegungskita Purzelbaum *mit Pluspunkt Ernährung*

Träger: Sportjugend Bielefeld

Kooperationsvereine: SC Bielefeld 04/26, Reit- und Voltigierverein Vilsendorf, Telekom Post e. V.

📍 Schillerstr. 29, 33609 Bielefeld - Schildesche

☎ 0521 – 8752678

🌐 bewegungskita@sportjugend-bielefeld.de

Kita Regenbogen

Träger: Diakonische Altenzentren Bielefeld

Kooperationsverein: SV Ubbedissen

📍 Wietkamp 7, 33699 Bielefeld - Ubbedissen

☎ 05202 – 84209

🌐 bi-kita-regenbogen@gmx.de


BEWEGUNGSKINDERGÄRTEN IN BIELEFELD


ANERKANNTE BEWEGUNGSKINDERGÄRTEN IN BIELEFELD

Falken Kita

Träger: Falken Bielefeld

Kooperationsverein: Linedance4all, Tao Bielefeld

 Gustav-Adolf-Str. 17, 33615 Bielefeld - West


 0521 – 178133


 info@falkenkita.de

Kita Stettiner Str. *mit Pluspunkt Ernährung*

Träger: Stadt Bielefeld

Kooperationsvereine: TuS Hillegossen

 Stettiner Str. 38, 33605 Bielefeld - Stieghorst

 0521 – 201422


 Kita.Stettiner-strasse@bielefeld.de


Kita Oberummeln *mit Pluspunkt Ernährung*

Träger: Stadt Bielefeld

Kooperationsverein: VfL Ummeln, Tao Bielefeld

 Zirbelstr. 1, 33649 Bielefeld - Ummeln

 0521 – 487341

 kita.oberummeln@bielefeld.de

DRK Kita Heideblümchen *mit Pluspunkt Ernährung*

Träger: DRK Bielefeld

Kooperationsverein: Karate Club Sennestadt

 Ginsterweg 1, 33689 Bielefeld - Sennestadt


 05205 – 950475


 info@drk-heidebluemchen.de

Kita Am Freibad Dornberg

Träger: Falken Bielefeld

Kooperationsvereine: Linedance4all, Tao Bielefeld

 Großdornberger Str. 9, 33619 Bielefeld - Dornberg


 05205 – 10 28 51


 info@kita-freibad-dornberg.de

Kita Brock

Träger: Stadt Bielefeld

Kooperationsverein: Sportjugend Bielefeld

 Mülheimer Str. 20, 33649 Bielefeld - Brackwede

 0521 – 3296256

 kita.brock@bielefeld.de

SPORT UND SCHULE

Mehr Bewegung, Spiel und Sport in Schule und Ganztag

Für viele Kinder und Jugendliche ist Sport nach wie vor das Lieblingsfach in der Schule. Dennoch ist der Bewegungsmangel von Schüler*innen vielfach belegt. Ein Baustein für mehr Bewegung, Spiel und Sport ist ein durch Sportvereine mitgestaltetes Ganztagsangebot. Gemeinsames Handeln bündelt die Ressourcen der Schulen und Sportorganisationen, um die Bildungsleistungen des Sports bestmöglich auszuschöpfen.

Als Beratungsstelle Sport und Schule begleitet die Sportjugend Bielefeld Sportvereine und Schulen bei der Kooperation vor Ort und zeigt die Vorteile für beide Seiten auf:

- Sportorganisationen werden als kompetenter Bildungspartner wahrgenommen
- Vielfältige Angebote im außerunterrichtlichen Schulsport bereichern den Schulalltag
- Ausgebildete Sporthelfer*innen erhalten Einsatzmöglichkeiten
- gemeinsame Aktivitäten im gesundheitsorientierten und kompensatorischen Sport erreichen eine große Zielgruppe

Die Grundlage für die Zusammenarbeit von Sportvereinen und Ganztagschulen bildet die Rahmenvereinbarung zwischen dem Land NRW und den Mitgliedsorganisationen und Sportvereinen im Landessportbund NRW. Gemeinsam mit den Beratern im Schulsport der Bezirksregierung Detmold bildet die Beratungsstelle Sport und Schule der Sportjugend Bielefeld das lokale **Tandem**. Gemeinsam werden die Ziele der Zusammenarbeit festgelegt und die Inhalte bearbeitet. Neben Gremienarbeit gehören Beratung und Qualifizierung zum Aufgabenspektrum. Darüber hinaus werden gemeinsame Veranstaltungen wie das Sporthelfer-Forum oder das Fachforum zu Kooperationen von Sportvereinen und Schulen organisiert.

Ein konkretes Kooperationsprojekt zwischen Sportvereinen und Schulen ist **Sportplatz Kommune**. Dabei handelt es sich um ein kommunales Interventionsprojekt der



Ein Projekt von Staatskanzlei NRW
und Landessportbund NRW

Landesregierung NRW und des Landessportbundes NRW. Ziel des Projekts ist es, Kindern wieder mehr Spaß an Bewegung zu ermöglichen und sie langfristig für ein bewegungsfreudiges Leben zu begeistern. Das Projekt nutzt dabei die bestehenden Strukturen der Sportvereine, deren Angebote gezielt in den Schulalltag integriert werden. Fachkräfte der Sportjugend und die Berater im Schulsport führen Beratungsgespräche mit Sportvereinsmitarbeiter*innen, Schulleitung und OGS- Leitung durch. Danach werden in Kooperation mit benachbarten Vereinen passgenaue motorische Förderangebote und Angebote zur allgemeinen Bewegungsförderung an den Schulen eingerichtet. Sportlehrkräfte der Grundschulen ermitteln Kinder mit wenig Bewegungserfahrung und motorischen Defiziten und motivieren diese zur Teilnahme am zusätzlichen Bewegungsangebot.

Das Bielefelder Netzwerk, das es sich zum Ziel gemacht hat, an 50% aller Grundschulen ein zusätzliches Bewegungsangebot zu installieren, umfasst 22 Grundschulen, 11 Sportvereine, die Stadt Bielefeld, die Berater im Schulsport sowie die Sportjugend Bielefeld als Projektkoordinatorin. Besondere Schwerpunkte sind der Aufbau einer Basketball-Grundschulliga, das von der Bürgerstiftung initiierte Schwimmprojekt ‚Safe Kids‘ (S. 89) und das Tanzfest für Grundschulen.

Ein großer Dank geht an die Förderer des Bielefelder Stiftungsnetzwerks und an die Sparkasse.



Pfiffix ist ein nach § 20 SGB V geprüftes Gesundheitsbildungsprogramm, das auf die Lebenswelt von Kindern zugeschnitten ist. Ausgebildete Gesundheitscoaches aus Sportvereinen leiten das Programm im Ganzttag von Bielefelder Grundschulen an. Kinder im zweiten Schuljahr werden für Sport und Bewegung begeistert sowie für eine gesunde Lebensführung sensibilisiert, ohne dabei den Spaßfaktor aus den Augen zu verlieren. Die BKK Gildemeister Seidensticker begleitet den Prozess von der Mitarbeiterqualifizierung über die Vertragsgestaltung mit den Schulen und OGS-Trägern bis hin zur Materialgestellung. Die Sportjugend ist Ansprechpartnerin für die Sportvereine und die Coaches.

Mehr erfahren ...

Viktoria Praedicow

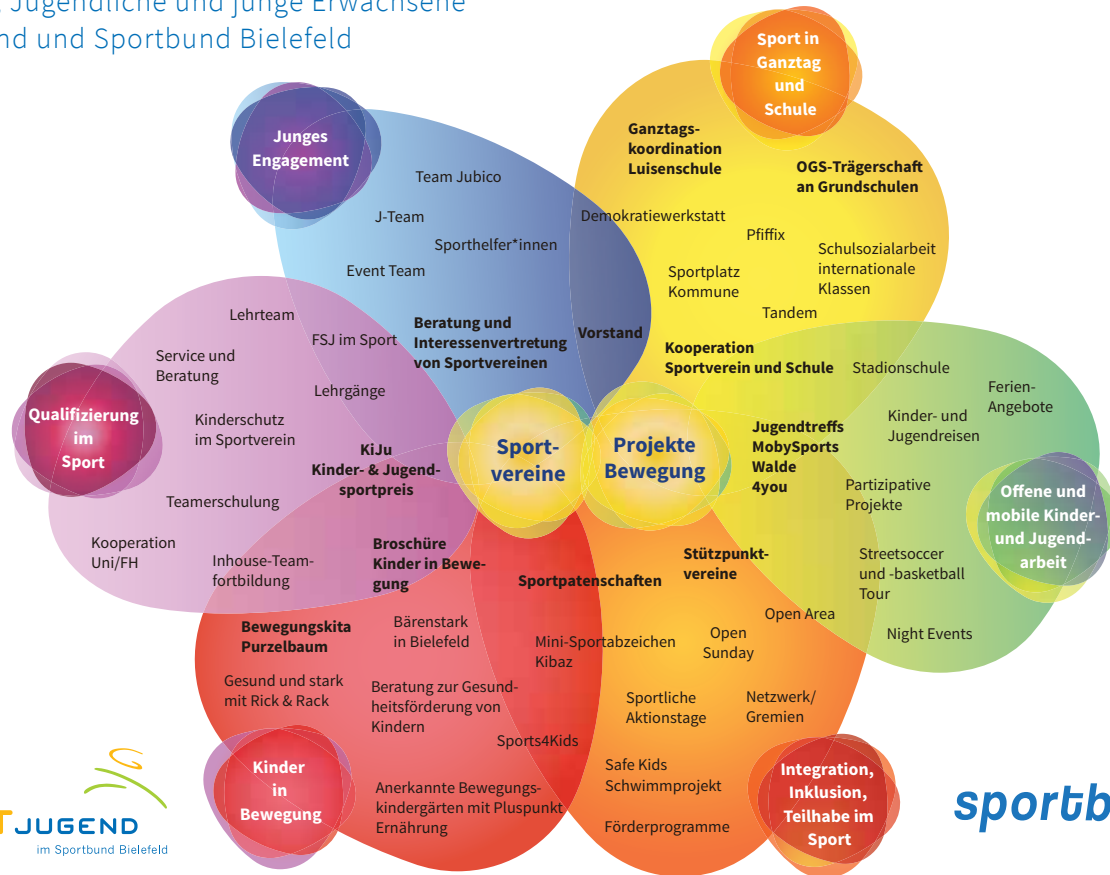
Fachkraft NRW bewegt seine KINDER!

Tel. 0521 – 5251580

v.praedicow@sportbund-bielefeld.de

HANDLUNGSFELDER

für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
Sportjugend und Sportbund Bielefeld





DIE SPORTJUGEND IM ÜBERBLICK

Folge uns

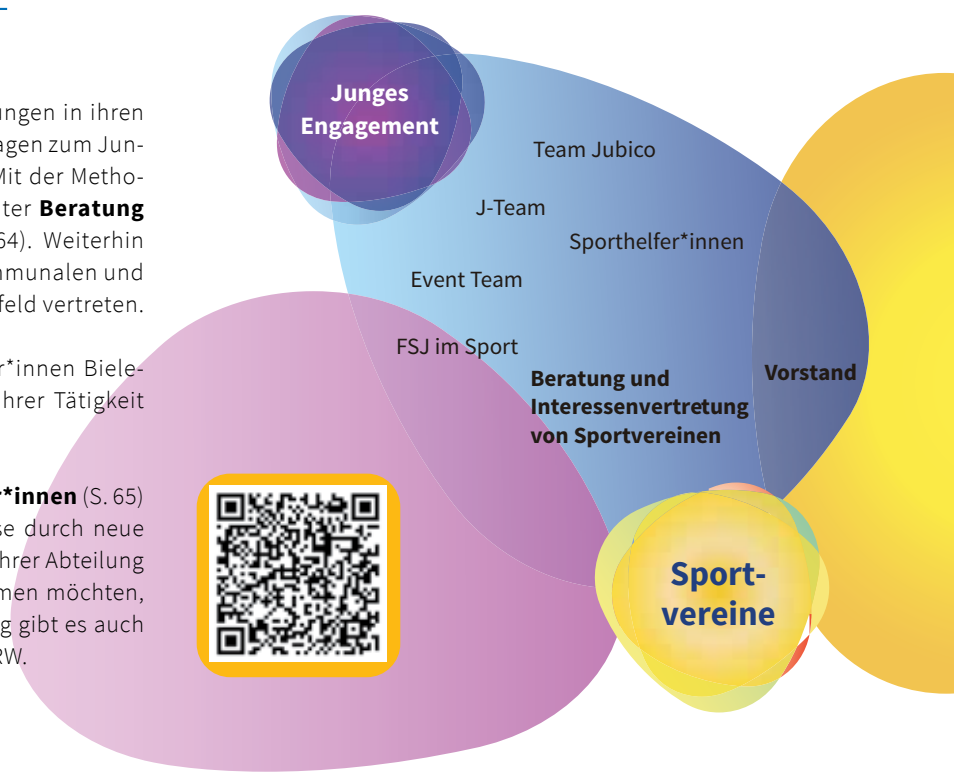


JUNGES ENGAGEMENT

Die Sportjugend Bielefeld ist für die Jugendabteilungen in ihren Sportvereinen da. Nicht nur, aber besonders, bei Fragen zum Jungen Engagement berät ein Expertenteam vor Ort. Mit der Methode ‚Zeig dein Profil‘ können Vereine mit kompetenter **Beratung** ihr Vereinsleben analysieren und entwickeln (S. 64). Weiterhin werden die **Interessen** der Vereinsjugenden in kommunalen und landesweiten Gremien durch die Sportjugend Bielefeld vertreten.

Der **Sportjugendvorstand** setzt sich aus Vertreter*innen Bielefelder Sportvereine zusammen. Ein Schwerpunkt ihrer Tätigkeit ist die Verleihung des KiJu (S. 66).

Ausgebildete **Sport Helfer*innen** (S. 85) und **FSJ-ler*innen** (S. 65) unterstützen die Vereinsarbeit und bereichern diese durch neue Impulse. Vereinsjugendliche, die sich besonders in ihrer Abteilung oder auch übergreifend engagieren und mitbestimmen möchten, können ein **J-Team** gründen. Neben einer Förderung gibt es auch Fortbildungsmöglichkeiten über die Sportjugend NRW.



SCHAU HIN!
SEI MUTIG!
STEH AUF!



Das **Team Jubico** ist ein Zusammenschluss von 20 jungen Menschen. Jubico steht für Junge Bielefelder*innen couragieren. Partner des Teams Jubico: Sportjugend Bielefeld, Bielefelder Bürgerstiftung, Stadtwerke Stiftung. Neben einer Plakatreihe ‚Ich stehe auf‘ im ÖPNV wurde ein Zivilcourage-Workshop für Gruppen entwickelt und mehrfach durchgeführt. Die jungen Menschen treffen sich wöchentlich und stellen sich den Fragen: Was ist Zivilcourage überhaupt? Wo spielt Zivilcourage im Alltag eine Rolle? Was ist Diskriminierung? Was hindert Menschen daran, Zivilcourage zu zeigen? Wie kann man Zivilcourage fördern? Wie können wir Menschen motivieren, sich für andere einzusetzen? Jubico ist Integrationspreisträger der Stadt Bielefeld 2019.



Das **Event Team** der Sportjugend ist eine Gruppe von Jugendlichen, die sich ehrenamtlich rund um Bewegung, Spiel und Sport mit Kindern engagieren. Sie werden dabei von pädagogischen Fachkräften betreut und begleitet. Die Jugendlichen übernehmen Aufgaben bei der Durchführung von Bewegungsaktionen, Spielfesten und Veranstaltungen für Kinder, z. B. die Betreuung von Bewegungsstationen oder die Anleitung von Spielen.

Darüber hinaus können sie sich auch mit eigenen Ideen in Planungen und Konzeptionen einbringen. Die Sportjugend bietet den Jugendlichen weiterhin themenbezogene Fortbildungen an. Ziel ist es, dass die Jugendlichen Freude an der bewegten Arbeit mit Kindern entwickeln und Verantwortung für konkrete Aufgaben übernehmen.



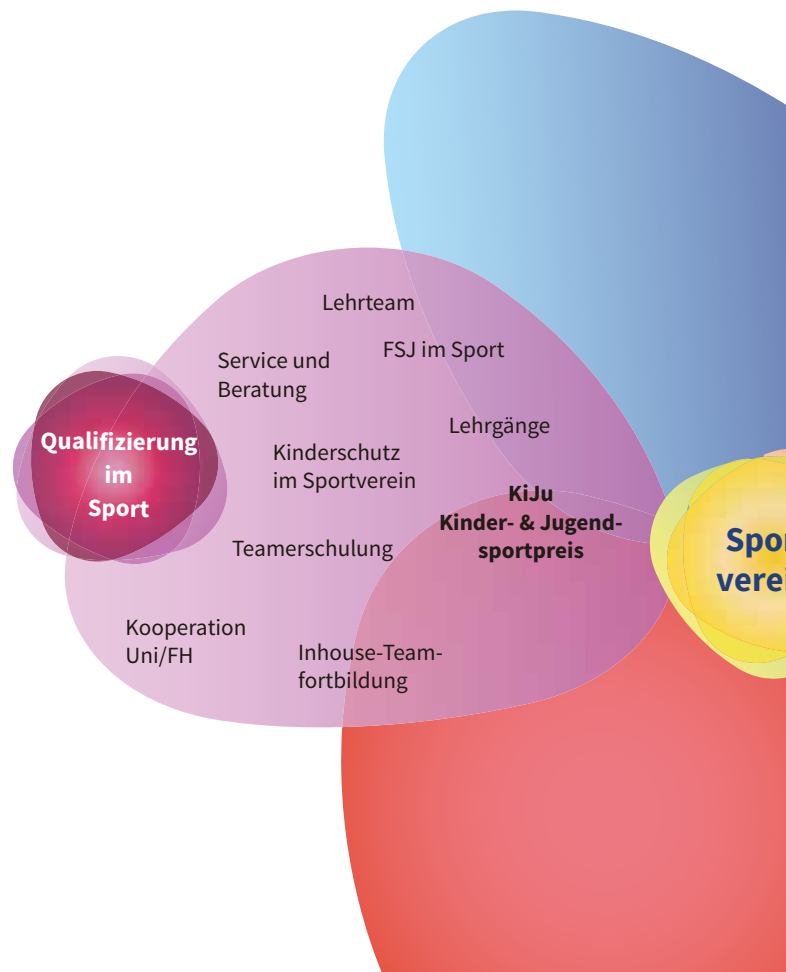
Tobias Kopp

Fachkraft NRW bewegt seine KINDER!
Ansprechpartner Junges Engagement
Tel. 0521 – 5251586
t.kopp@sportbund-bielefeld.de

QUALIFIZIERUNG IM SPORT

Woran werden erfolgreiche Übungsleitende gemessen? Es sind nicht nur Pokale und sportliche Erfolge die zählen, darin sind wir uns sicher. Gute Übungsleitende sind viel mehr als fachsportliche Wissensvermittler. Die Möglichkeiten, die Übungsleitende im Feld von Bewegung, Spiel und Sport haben, sind vielfältig und wertvoll. Ein Schatz, der oft unterschätzt wird und den wir durch unser vielfältiges Aus- und Fortbildungsprogramm fördern und sichtbar machen. Aus diesem Grund orientieren sich unsere Angebote an aktuellen gesellschaftlichen Themen, sportlichen Trends und wissenschaftlichen Erkenntnissen. Ziel unserer Angebote ist es, Menschen, die Kinder in Verein, Kita und Schule in Bewegung bringen, für die ganzheitliche Wirkung ihres Handelns zu sensibilisieren und sie auf allen Ebenen des Tuns zu stärken, damit der Bereich Bewegung, Spiel und Sport auch in Zukunft die besten Erklärenden, Vorbilder, Tröstenden, Vermittelnden, Lobenden, Sportskationen und Motivatoren*innen hat, die man sich wünschen kann.

In unseren Aus- und Fortbildungen, die sich an alle Interessierten der bewegten Kinder- und Jugendarbeit richten, vermitteln wir zielgruppengerecht Techniken und Taktiken sowie Werte des Sports, weil nicht nur das rechnerische Ergebnis am Ende des Spiels zählt.



AUS- & FORTBILDUNGEN IN DER ÜBERSICHT

Vielseitige Qualifizierungen für junge Einsteiger*innen

- Sport, Spaß, Spannung für Kids
- Sporthelfer*innen

Grundlagenqualifizierungen

- Übungsleiter*innen C-Ausbildungen
- Die Grundausbildung für eine umfassende sportliche Kinder- und Jugendarbeit

Aufbauqualifizierungen

- Zertifikat Bewegungsförderung in Sportverein und Kita
- Zertifikat Kinder- und Jugendfahrten im Sportverein

Fort- und Weiterbildungen

Themen- und zielgruppenorientierte Lehrgänge wie Kinderschutz, Zirkus mit Kindern, Randalen – Rockiger Kinderkino, Resilienzförderung, U3-Förderung, Trampolin uvm.

www.sportjugend-bielefeld.de oder
www.sportbund-qualifizierung.de

Für Familienzentren bietet die Sportjugend passgenaue **In-house-Teamfortbildungen** an. Angehende Sportlehrkräfte der **Universität Bielefeld** erhalten eine auf ihre Bedürfnisse zugeschnittene Qualifizierung. Für die Begleitung von sportlichen Kinder- und Jugendreisen (S. 15) bildet die Sportjugend **Sport-/Teamer*innen** aus. Als Mitglied im Bündnis ‚Gegen sexuelle Gewalt im Sport‘ können bei der Sportjugend Fortbildungen und Workshops zum **Kinderschutz im Sportverein** besucht werden. Als Koordinierungsstelle **FSJ im Sport** (S. 65) bildet die Sportjugend FSJ-ler*innen, die u.a. in Bielefelder Sportvereinen eingesetzt sind, als Übungsleitungen mit dem Schwerpunkt Kinder und Jugendliche aus. Für diese Vielzahl an **Lehrgängen** greift die Sportjugend auf ihr qualifiziertes **Lehrteam** zurück. Sportvereine können sich auch mit Qualifizierungsmaßnahmen für den **KiJu** (S. 66) bewerben.

Mehr erfahren ...

Jacob Schönball und Dirk Lemhoefer
Fachkräfte Kinder- und Jugendarbeit im Sport
Tel. 0521 – 5251580
sportjugend@sportbund-bielefeld.de

KINDER IN BEWEGUNG

Zielgruppe von ‚Kinder in Bewegung‘ sind die Untersiebenjährigen (U7). Dieses Handlungsfeld umfasst die **Beratung** von Bielefelder Familienzentren, Bewegungskitas sowie Sportvereinen zu Themen der **Gesundheitsförderung** von Kindern. Alle Kitas können an den Programmen **Bärenstark in Bielefeld** (S. 72), **Gesund und stark mit Rick & Rack** (S. 73), **Sports4Kids** (S. 10), **Sportpatenschaften** (S. 68), **Mini-Sportabzeichen** und **Kibaz** (S. 70) teilnehmen.

Weiterhin betreibt die Sportjugend Bielefeld ihre eigene **Bewegungskita Purzelbaum** mit gut 40 Kindern und legt dabei viel Wert auf die Bewegungsförderung auch mit Sportvereinen.

Die vorliegende **Broschüre** ‚Kinder in Bewegung‘ mit über 1.000 Sportvereinsangeboten komplettiert das Sportjugendengagement in diesem Handlungsfeld.

Mehr erfahren ...

Kai Ines Decher und Viktoria Praedicow

Fachkräfte KINDER in Bewegung

Tel. 0521 – 5251580

sportjugend@sportbund-bielefeld.de



SPORT UND SCHULE

Die Sportjugend Bielefeld stellt die **Ganztagskoordination** an der Luisenschule. Auch die Grundschulen Brake, Homersen und Heeperholz befinden sich seit vielen Jahren in der **OGS-Trägerschaft** des Stadt-sportbundes Bielefeld. Neben der Übermittagsbetreuung und (Sport-) Angeboten auf dem Schulhof werden auch die sportlichen und außersportlichen AGs organisiert sowie die **Schulsozialarbeiter*innen** in den (Internationalen) Klassen eingesetzt.

Die **Demokratiewerkstatt** Ostmannturmviertel ist ein durch die Sportjugend Bielefeld und die Landeszentrale für politische Bildung NRW geleitetes Projekt. Ziel ist es, (junge) Menschen im Quartier dazu zu befähigen, die Bedarfe dieses Bielefelder Viertels politisch sichtbar zu machen und bürgerschaftliches Engagement voranzubringen. So vereint zum Beispiel das Format ‚Kochen und Klönen‘ Lokalpolitiker*innen und Anwohner*innen, indem diese sich beim gemeinsamen Kochen über ihren Alltag austauschen können.

Ab Seite 78 werden die Kooperationsprojekte **Sportplatz Kommune** und **Pfiffix** dargestellt und in diesem Zusammenhang die Funktion des **Tandems** als Vermittler zwischen Sportvereinen und Schulen beschrieben.



Mehr erfahren ...

Viktoria Praedicow

Fachkraft NRW bewegt seine KINDER!

Tel. 0521 – 5251580

v.praedicow@sportbund-bielefeld.de

INTEGRATION, INKLUSION UND TEILHABE IM SPORT

Bewegung, Spiel und Sport für ALLE ist im Leitbild der Sportjugend festgeschrieben. Wir möchten erreichen, dass Kinder und Jugendliche nach ihren Fähigkeiten und Möglichkeiten gleichberechtigt und aktiv an Bewegung-, Spiel- und Sportangeboten in Bielefeld teilhaben. Die wichtigsten Partner sind dabei die **Bielefelder Sportvereine**, die mit ihren zahlreichen Angeboten und ihrem Engagement junge Menschen bewegen. Die Netzwerkstelle der Sportjugend informiert, unterstützt, qualifiziert und fördert die Sportvereine rund um die Themen **Integration, Inklusion** (S. 12) und **Teilhabe**. Eine Maßnahme ist die **Stützpunktvereinsförderung** des Bundesprogrammes ‚Integration durch Sport‘. Hierbei erhalten ausgewählte Vereine eine Förderung aufgrund ihres besonderen Engagements für integrative und inklusive Arbeit.

Doch nicht alle Kinder und Jugendliche finden den Weg in den Sportverein. Um auch diese Kinder und Jugendlichen in Bewegung zu bringen, initiiert die Netzwerkstelle mit ihren Kooperationspartner*innen (Sportvereine, Schulen, Stadt Bielefeld,

**Sport-
vereine**

**Stützpunkt
vereine**

Open Area

Open
Sunday

Sportliche
Aktionstage

Netzwerk/
Gremien

Safe Kids
Schwimmprojekt

Förderprogramme

**Integration,
Inklusion,
Teilhabe im
Sport**

Offene Kinder- und Jugendarbeit, sowie Initiativen aus der integrativen und inklusiven Arbeit) vielfältige Angebote. Hervorzuheben sind offene und niedrigschwellige Bewegungsangebote wie der **Open Sunday** (S. 13) für Grundschul Kinder sowie die **Open Area** und die **Night Events** (S. 90) für junge Heranwachsende. Außerdem bilden **sportliche Aktionstage** wie beispielsweise der Kinderbewegungstag (S. 74) sowie die inklusiven Sporttage einen wesentlichen Teil der Arbeit.

Ein weiterer Schwerpunkt der Arbeit ist die thematische Vertretung des organisierten Sports in **Gremien** (u.a. Beirat Integration durch Sport, Bielefeld integriert, AG Wohnen und Zusammenleben im Quartier) und Arbeitskreisen (Netzwerk Rassismuskritische Arbeit, Inklusives Netzwerk).

**Mehr
erfahren ...**

**Netzwerkstelle Integration, Inklusion
und Teilhabe im Sport**

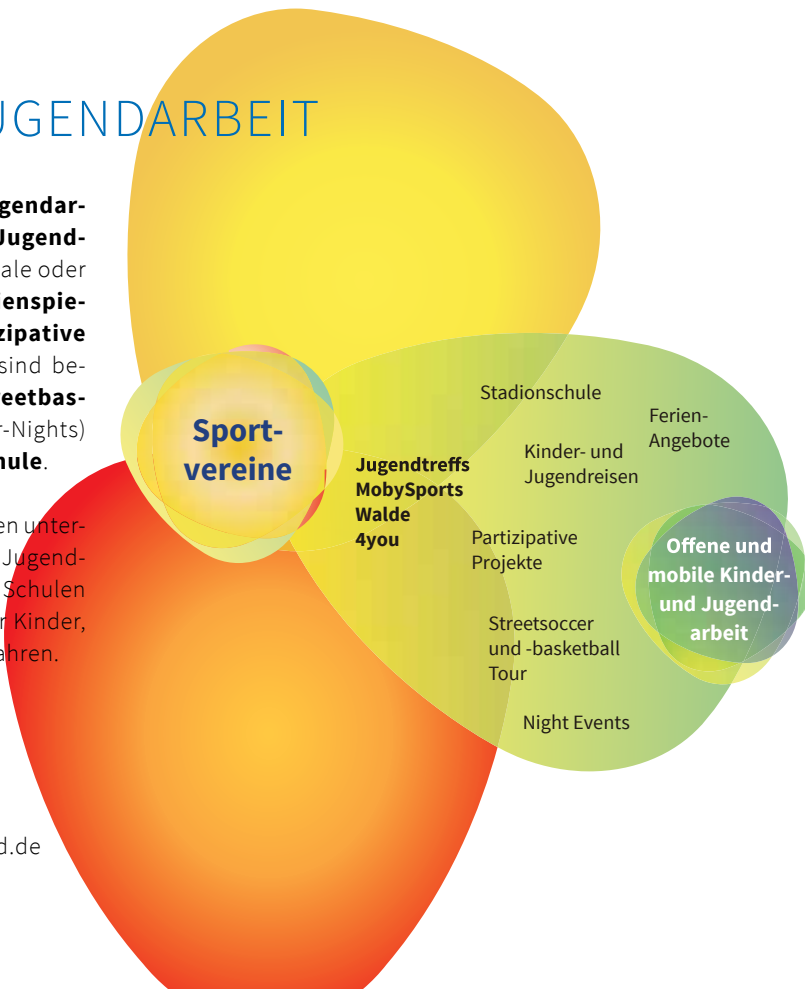
Tel. 0521 – 5251570

integration@sportjugend-bielefeld.de

OFFENE KINDER- UND JUGENDARBEIT

Im Handlungsfeld **Offene und mobile Kinder- und Jugendarbeit** finden sich sowohl die ganzjährige Öffnung der **Jugendtreffs MobySports, Walde, 4you** (S. 14) als auch saisonale oder themenbezogene Projekte wieder. Diese umfassen **Ferienspiele** sowie **Kinder- und Jugendreisen** (S. 15) und **partizipative Projekte** wie Mädchen* stärken. Weitere Bestandteile sind bewegungsorientierte Events wie die **Streetsoccer** und **Streetbasketball Tour** sowie die **Night Events** (Streetball-Soccer-Nights) und Bildungsprojekte wie beispielsweise die **Stadionschule**.

In diesem Handlungsfeld arbeitet die Sportjugend mit vielen unterschiedlichen Kooperationspartner*innen zusammen (z.B. Jugendamt der Stadt Bielefeld, Bielefelder Jugendring, AGoT, Schulen sowie Sport- und Jugendverbänden). Zielgruppe sind hier Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene von 6 Jahren bis 27 Jahren.



Mehr erfahren ...

Ralf Müller

Bereichskoordination OKJA
Tel. 0521 – 5251574
walde@sportjugend-bielefeld.de

WIR machen uns stark für Kinder



Gemeinsam ein Ziel! Besuchen Sie uns im Netz und unterstützen Sie unsere Partnerschaft.
www.bielefelder-buergerstiftung.de



**JETZT
WECHSELN
UND VORTEILE
SICHERN.**

250 EURO FÜR MEINE GESUNDHEIT. SO, WIE ICH WILL.

Sie wollen einfach mehr als regulär und wissen, was Ihnen für Ihre Gesundheit wichtig ist? Mit dem 250 Euro Vorteils-Paket der BKK GILDEMEISTER SEIDENSTICKER haben Sie die freie Wahl zwischen vielen attraktiven Gesundheitsleistungen – jedes Jahr neu.



Mehr Informationen finden Sie auf:
www.bkkgs.de/vorteils-paket

BKK GILDEMEISTER
SEIDENSTICKER

Einfach. Gut. Für Alle.