



2022

Vorstellung des BSD und seiner Angebote:

- **Bewegungs- und Sporttherapie /
Gesundheits-Förderung**
- **Hilfsmittel-Beratung**
- **Moto-Therapie**
- **Musik-Therapie**
- **Physio-Therapie**
- **Projekte**
- **Neurolinguistisch basierte Sprach-Therapie**
- **Therapeutisches Reiten**

und

- **integra e.V.**



**Bewegungs- und
Sporttherapeutischer Dienst**
Ebenezerweg 18, 33617 Bielefeld

Therapeutisches Reiten Bethel
Remterweg 77, 33617 Bielefeld

Die Bilder auf den folgenden Seiten sind von:

© Lebenshilfe für Menschen

mit geistiger Behinderung Bremen e.V.

Illustrator Stefan Albers, Atelier Fleetinsel, 2013

Die Bilder auf der Seite "Moto-Therapie" sind von:

© Reinhild Kassing

Logo "Musik-Therapie": © MTD

Logo "Reit-Therapie": © Therapeutisches Reiten Bethel

In leichter Sprache verfasst von:

Bewegungs- und Sporttherapeutischer Dienst

Auf Lesbarkeit überprüft von: "Politischer Stammtisch",
"integra-Stammtisch" und weiteren Helfern.

Liebe Leserinnen und Leser,

auf den folgenden Seiten stellen sich die einzelnen
Fachteams des BSD mit ihren Angeboten
und Leistungen vor.

Wir wünschen viel Freude beim Lesen.

Rufen Sie uns gerne an, wenn Sie Fragen haben.

Antje Pyl & Konstantin Bollmeyer

Bethel, im März 2022

Hilfsmittel-Beratung

Hilfsmittel machen den Alltag leichter.

Rollstühle, Rollatoren, Patienten-Lifter sind Hilfsmittel.



Bei der Auswahl muss auf vieles geachtet werden, damit die Hilfsmittel gut passen.

Deshalb lassen Sie sich immer beraten.

Die Beratungen sind kostenlos.

Rufen Sie an!



Termine nach Vereinbarung



Anfragen bitte an:
Hilfsmittelberatung
Ebenezerweg 18

Kontakt



Tel. **144 - 4694**
eMail: **christine.vieler@bethel.de**

Projekte

"kultur mini"

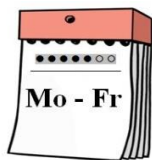
Wir unterstützen Kinder, Jugendliche und Familien in besonderen Lebenslagen und ermöglichen ihnen Zugänge zu Kultur, Bildung und Bewegung.

Zum Beispiel durch:



Bewegungsangebote, Schwimmkurse für Kinder
Besuch von Kunst- und Kulturveranstaltungen
Ferienangebote ...

Wir arbeiten mit Partnern in Bethel, in der Stadt und in den Vereinen zusammen.



Termine nach Vereinbarung



Anfragen bitte an:
Projekt kultur mini
Ebenezerweg 18

Kontakt



eMail: christine.vieler@bethel.de /144 - 4694
eMail: sara.linnenmann@bethel.de /144-6829

Projekte

"Schatzsuche statt Fehlerfahndung"

Ein Bewegungs- und Musikangebot für Menschen mit psychischen Beeinträchtigungen.

Wir erleben, wie Bewegung und Musik gut tut.

(ein einrichtungsgebundenes Projektangebot)



Fragen bitte an:
Projekt Schatzsuche statt Fehlerfahndung
Ebenezerweg 18

Kontakt



Tel. 144 - 4694
eMail: thomas.bergmann@bethel.de

Projekte

"Sturzprävention"

Jeder Mensch hat den Wunsch gesund älter zu werden und möglichst selbstständig zu bleiben.

Wir bieten folgende Maßnahmen an:

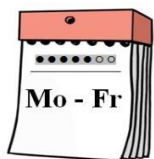
Sturzprävention durch Bewegungsschulung/Training

Rollatortraining/Gehwagentraining

Schulungen zum Transfer

Sturzprävention durch Wohnraumanpassung

Schulung zur Erkennung von Risikofaktoren



Termine nach Vereinbarung



Anfragen bitte an:
Projekt Sturzprävention
Ebenezerweg 18

Kontakt



eMail: christine.vieler@bethel.de /144-4694
eMail: anne.grun@bethel.de /144-4381
eMail: Pysiotherapie@bethel.de /144-5031

Moto-Therapie

Jeder Mensch kann sich bewegen und hat dabei Gefühle.

Wir bewegen uns gemeinsam.
Sie zeigen, wie es Ihnen geht.
Sie finden heraus, was sich gut anfühlt.



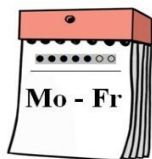
Wir sprechen mit dem Mund.
Wir sprechen mit den Augen.
Wir sprechen mit dem ganzen Körper.



Wir treffen uns mit Ihnen alleine.
Oder wir treffen uns in Gruppen.

Wir kommen gerne zu Ihnen nach Hause.
Oder Sie kommen in die Turnhalle.

Bilder von Reinhild Kassing



Termine nach Vereinbarung



Anfragen bitte an:
Moto-Therapie
Ebenezerweg 18

Kontakt



Tel. 144 - 6829
eMail: mototherapie@bethel.de

Musik-Therapie

Musik macht Freude.

Musik bringt in Schwung.

Mit Musik erlebe ich meinen Körper, meine Gefühle.

Ich möchte etwas erzählen und du hörst mir zu.

Ich bringe Instrumente zum Klingen.

Ich entdecke , was ich alles kann.

Sorgen des Alltags werden leichter.

Wir kommen zu Ihnen nach Hause.

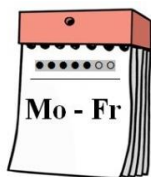
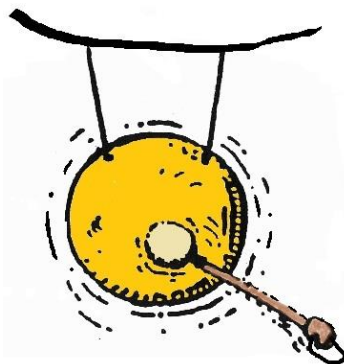
Oder Sie kommen zu uns.

Wir machen gemeinsam Musik,

- in der Gruppe oder zu zweit.

Wir beraten Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter.

Wir bieten Fortbildungen an.



Termine nach Vereinbarung



Anfragen bitte an:

Musik-Therapie

Ebenezerweg 18

Kontakt



Tel. 144 - 4361

eMail: mtd@bethel.de

Physio-Therapie

Wir unterstützen Sie gerne:

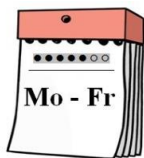
- wenn Sie sich im Bett besser bewegen möchten
- wenn Sie es sich leichter machen wollen, sich an die Bettkante zu setzen und aufzustehen
- wenn Sie sich vom Stuhl oder Rollstuhl besser hinstellen möchten

und diese Möglichkeiten bieten wir an:

- wir beraten Sie
- wir zeigen, wie es gehen kann
- wir behandeln einzeln
- wir schulen Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter



Sie nutzen uns in Einzel- und Gruppentherapie



Termine nach Vereinbarung



Anfragen bitte an:
Physio-Therapie
Ebenezerweg 18

Kontakt



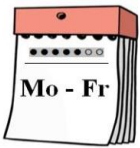
Tel. 144 - 5031
eMail: physiotherapie@bethel.de

Sporttherapie/Gesundheitsförderung

Sport und Bewegung macht Freude.
Zu zweit oder in der Gruppe.
In der Wohngruppe, Sporthalle,
Werkstatt oder in der Natur.
Das Angebot ist vielfältig.
Es reicht von A, wie Atemübungen
bis Z, wie Zumba.
Das alles fördert zudem das
eigene Wohlbefinden.



Wir beraten, schulen und unterstützen
Sie gerne, das passende Bewegungs-
und Gesundheitsangebot zu finden.



Termine nach Vereinbarung



Anfragen bitte an:
Sporttherapie / Gesundheitsförderung
Ebenezerweg 18

Kontakt



Tel.: **0521 144 4381**
eMail: **anne.grun@bethel.de**

Neurolinguistisch basierte Sprach-Therapie

Sie möchten mit anderen Menschen kommunizieren und wissen nicht wie?

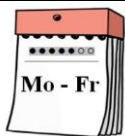
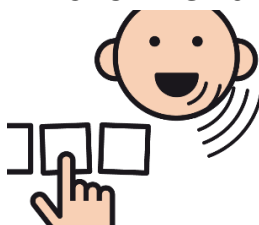
Wir helfen Ihnen herauszufinden woran es liegen kann:

- Wenn es Ihnen schwer fällt sich zu verständigen.
- Wenn Sie ohne zu sprechen etwas ausdrücken möchten.

Wir bieten Ihnen diese Möglichkeiten an:

- Wir beraten Sie.
- Wir zeigen Ihnen, wie man ohne Worte kommuniziert.
- Wir zeigen Ihnen, wie Sie die **Unterstützte Kommunikation** für sich nutzen können.
- Wir helfen Ihnen, die richtige Kommunikationshilfe zu finden.

Wir beraten und schulen Mitarbeitende.
Wir bieten Fortbildungen an.



Termine nach Vereinbarung



Anfragen bitte an:
Neurolinguistisch basierte Sprach-Therapie
Ebenezerweg 18

Kontakt



Tel. 144 - 3334
eMail: detlef.thiel-rohwetter@bethel.de

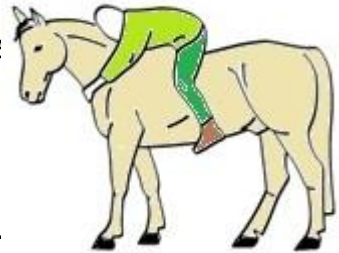
Therapeutisches Reiten

Hippo-Therapie

Wir reiten langsam im Schritt
Wir werden geführt und gehalten.
Rollstuhlfahrer*innen können zum Reiten kommen.

Heilpädagogische Förderung mit dem Pferd

Wir reiten schnell und langsam.
Wir reiten alleine und in der Gruppe
Reiten ist gut für Körper und Seele.



Reiten als Freizeit-Sport

Wir reiten in der Halle und draußen.
Wir lernen Reiten, langsam und schnell.

Arbeiten im Reitstall

(11) Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter
aus pro Werk arbeiten im Reitstall
Hier kann alles rund ums Pferd gelernt werden.



Der Stall öffnet um 8.00 Uhr.
Therapien sind Montags bis Freitags
9.00 bis 19.00 Uhr



Anfragen bitte an:
Therapeutisches Reiten Bethel
Remterweg 77

Kontakt



Tel. **144 - 3097**
Handy: **0151 11727130**
eMail: **therapeutisches.reiten@bethel.de**

Anleitung - Beratung - Schulung für Mitarbeitende



Hilfsmittelsupport: 4694

- Beratung bei der Anschaffung eines Hilfsmittels
- Beratung bei Auswahl und Nutzung eines Hilfsmittels
- Transfer mithilfe von Hilfsmitteln
- Schulung im Umgang mit dem Rollstuhl/Rollator



Mototherapie: 6829

Sprechen Sie uns an bei Fragen

- zur Bewegungsförderung im Alltag und in der Pflege
- sowie zu Zusammenhängen von Wahrnehmung, Bewegung und Emotion



Musiktherapie: 4361

- Fallbezogene Beratung mit möglichen Themen: Nonverbale Kommunikation / Stressabbau und Entspannung / Umgang mit herausforderndem Verhalten u.a.
- Beratung und Anregungen für achtsame kreative Aktionen bei Ihnen vor Ort
- Musiktherapeutische Kurzimpulse für den Alltag zur Entlastung

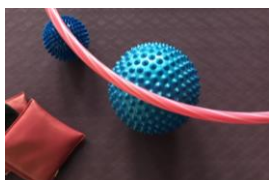
Rufen Sie uns gerne an!

Anleitung - Beratung - Schulung für Mitarbeitende



Physiotherapie: 5031

- zu Themen wie:
- Lagerung im Bett und im Sitzen
 - Veränderung der Lage im Bett – Transfer (vom Sitz zum Stand / von Sitz zu Sitz)
 - Schulung im Team für gemeinsames Handeln
 - praktische Anleitung für einzelne Mitarbeiter mit/am Bewohner



Sporttherapie / Gesundheitsförderung: 4381

Beratungen zu folgenden Themen:

- Bewegungs- und Sportangebote
- Gesundheitsthemen
- Sturzpräventionsprogramm



Neurolinguistisch basierte Sprachtherapie: 3334

Bei Fragen, die sich mit der Störung der Sprache, des Sprechens, des Hörvermögens oder auch des Schluckens beschäftigen.

Hier finden Sie Unterstützung.

Rufen Sie uns gerne an!

Integra ist ein Sportverein.

Wir haben Sport-Gruppen in Bethel und in Bielefeld.

Bei uns gibt es zum Beispiel:

- Gymnastik
- Ballspiele
- Fitnesstraining
- Schwimmen
- Fußball
- Tanzen
- Tischtennis
- Trampolin



Die Termine stehen in unserer Liste
Bewegungsangebote für Menschen mit Behinderung

(bitte bei integra anfordern)



Alle Menschen können Mitglied bei **integra** werden.
 Rufen Sie uns an. Wir beraten Sie gerne.



Anfragen bitte an:
Geschäftsstelle integra e.V.
 Ebenezерweg 18

Kontakt



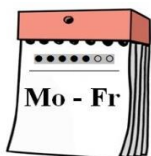
Tel. **144 - 6827**
 Fax: **144 - 6830**
 eMail: **integra@bitel.net**
 Internet: **www.integra-bielefeld.net**

BSD-Angebote

Entspannung mit Klangschalen

Lauschen....

Und spüren und genießen Sie die Vibrationen der Klangschale.



Termine nach Vereinbarung



Anfragen bitte an:
Musik-Therapie
Ebenezerweg 18

Anmeldung

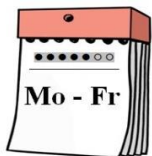


Ingo Drebes c/o MTD
Tel. 144 - 4361
eMail: mtd@bethel.de

Snag Golf

Mach mit beim spannenden "Snag Golf"
Dieser Trend-Sport macht Spass!

Wir trainieren an der frischen Luft.



ab März: jeden 1. Donnerstag im Monat



Treffpunkt: Haus Adullam
Ebenezerweg 18

Anmeldung

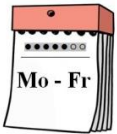
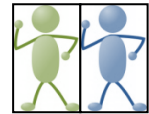


Niclas Vogel
Tel. 144 - 5031

Selbstbehauptung für Frauen und Männer



„Übungen zur Körperwahrnehmung, zu Kraft, Geschicklichkeit, Standfestigkeit und Stimme“



Termine nach Vereinbarung



Bewegungsraum Adullam
Ebenezerweg 18

Anmeldung

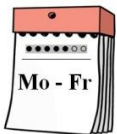


Antje Pyl
Tel. 144 - 4639
eMail: antje.pyl@bethel.de

Spiel-Raum-Musik

Die Selbst-Erfahrungs-Gruppe für Frauen und Männer, mit viel Musik

Zusammen mit netten Leuten
interessante Instrumente ausprobieren.
Erleben, was dabei an Klängen,
Melodien und Musik entsteht.
Summen, Singen, freies Tönen.
Zuhören und selbst Gehör finden.
Es tut gut, einfach zu spielen, ohne Druck!
Es tut gut, das mit anderen zu erleben.



Zeitraum:
Termin nach Vereinbarung
Tag & Uhrzeit:
Montags 17.00 - 18.30 Uhr



Haus Adullam
Ebenezerweg 18

Anmeldung



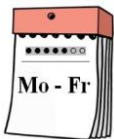
Kursleitung, Anmeldung, Informationen:
Michael Herrlich c/o MTD
Tel. 144 - 4361

Tanzen

Bewegung zur Musik macht Freude und gute Laune.

Wir haben folgende Tanz-Angebote:

1. Standard- und Lateintänze für AnfängerInnen und fortgeschrittene Paare
2. Tanzworkshop "Mixed Abled" beim Bielefelder Tanzfestival
3. Zumba



Die Termine stehen
in der Liste "Tanzwelten 2022"
(Erhältlich beim BSD)



Die Tanztermine werden gemeinsam
mit der Neuen Schmiede angeboten

Kontakt



Informationen oder Anmeldung:
Anne Grun
Tel. **144 - 4381**

7 Tage - 7 Sinne

20.-24.09.2022

Dezentrale Wohlfühltag im Rahmen der 7 Tage-7 Sinne Woche in Einrichtungen nach terminlicher Absprache.



Bewegung und Musik,
Pferde, Geschichten und Entspannung.
Persönliche Erlebnisse und viele weitere Sinnes-Aktionen
lassen lebendige Begegnungen entstehen.

Kontakt:

BSD	Antje Pyl	144 - 4639
Lydda	Jürgen Heinrich	144 - 3544
Neue Schmiede	Rebecca Knull	144 - 5657

Eine Kooperation von BSD, Lydda, Neue Schmiede

Bethel athletics

Bethel athletics 11.06.2022

Bethel *athletics*

Termin: 11. Juni 2022
Zeit: 10:00 bis 17:00 Uhr
Ort: Bethel; Sportpark Gadderbaum
Reiten: TRB; Remterweg 76, 33617 Bielefeld
Info: Helene Epp
Tel: 144 - 5017
Internet: www.bethel-athletics.de



Ausbildung zum / zur Fachübungsleiter/in für Rehabilitationssport

In Zusammenarbeit mit dem Behinderten- und Rehabilitationssportverband Nordrhein-Westfalen (BRSNW) führen wir seit vielen Jahren diese Übungsleiterausbildung durch. Einige Plätze können wir mit Mitarbeitenden aus den vBS Bethel besetzen.

Die Ausbildung findet an acht Wochenenden statt und umfasst insgesamt ca. 155 Unterrichtsstunden, hinzu kommen 9 Std. 1. Hilfe und 16 Std. selbständige Arbeit zu Hause.

(Wochenenden: 14.01. - 16.01.2022; 11.02. - 13.02.2022; 11.03. - 13.03.2022; 01. + 02.04.2022; 23.09.-25.09.2022; 21.10.- 23.10.2022; 18.11.-20.11.2022; 9.12.-11.12.2022

Inhalte sind u.a.: Methodik und Didaktik des Behindertensports; Einführung in die Psychomotorik; Neurologie, Epilepsie; Einführung in die Orthopädie; Bewegung und Wahrnehmung; Aufwärmen und Entspannung; kleine Spiele; Musik - Rhythmus - Tanz; Bewegung auf dem Trampolin; Sportspiele; Selbsterfahrung und viel, viel Praxis.

Die Teilnehmer/innen erhalten nach erfolgreichem Besuch des Lehrganges die Lizenz *Fachübungsleiter für den Rehabilitationssport* mit dem Schwerpunkt *Geistige Behinderung* des Deutschen Olympischen Sportbunds . Diese Lizenz ist in der gesamten Bundesrepublik gültig. Dazu ist die vollständige Teilnahme an allen Wochenenden zwingend erforderlich.

Weitere Informationen bei Ingolf Jacob, Tel. 144 5245

Betheler Tischtennis-Turnier



Termin | Anfang Dezember 2022

Ort | Mühlenstraße 154

Info | Geschäftsstelle integra



144 - 6827

Und das sind die Personen im BSD

Leitung



Antje
Pyl

stellv. Leitung



Konstantin
Bollmeyer

Verwaltung



Helene
Epp

Bewegungs- und Sporttherapie



Thomas
Bergmann



Peter
Kintscher



Niclas
Vogel



Levin
Kozay (BJ)

Gesundheitsförderung



Anne
Grun

Hilfsmittelberatung



Christine
Vieler

Moto-Therapie



Mareike
Falk



Sabine
Kugis



Sara
Linnemann

Musik-Therapie



Ingo
Drebes



Michael
Herrlich



Matthias
Kosmahl

Physio-Therapie



Almut
Deitelhoff



Jadwiga
Janßen

Neurolinguistisch basierte Sprach-Therapie



Detlef Thiel-
Rohwetter

Therapeutisches Reiten



Uta
Adorf



Dirk
Baum



Renate
Brinner



Tanja
Krüger



Christina
Mausolff



Sophie
Sandbote



Simeon
Schipke



Jessica
Schmeier



Franziska
Schöll



Carla
Severin



Marco
Vohmann



Sophie
Wagner



Kerstin
Welge



Tjark
Weidinger (BJ)

Integra e.V.



Anja Riechert-Karadamur



Luschnat



Ingolf
Jacob

ÜbungsleiterInnen



Denis
Barbe



Olga
Barbe



Regina
Brandt



Tom
Brunnert



Maike
Hüttemann



Demet
Kali



Joscha
Stoll



Simon
Landwehr



Achim
Meise



Franziska
Krones



Peter
Rudolph



Barbara
Schmidt



Lena
Seemann



Oliver
Strassner



Silke
Tatenhorst



Katharina
Wilke



Paula van der
Woude



Georg
Schwamm



Carmen
Romoth



Frauke
Tuma



Tom-Luca
Steiner

Notizen

Notizen

v. Bodelschwingsche Stiftungen Bethel

Bethel.regional

Bewegungs- und Sporttherapeutischer Dienst

Leitung Antje Pyl	0521 144 4639 antje.pyl@bethel.de
Stellv. Leitung Konstantin Bollmeyer	0521 144 4638 konstantin.bollmeyer@bethel.de
Verwaltung	0521 144 5017 bsd@bethel.de
Gesundheitsförderung & Sporttherapie	0521 144 4381 anne.grun@bethel.de
Hilfsmittelberatung & Projekte	0521 144 4694 christine.vieler@bethel.de thomas.bergmann@bethel.de
Mototherapie	0521 144 6829 mototherapie@bethel.de
Musiktherapie	0521 144 4361 mtd@bethel.de
Physiotherapie	0521 144 5031 physiotherapie@bethel.de
Neurolinguistisch basierte	0521 144 3334 detlef.thiel-rohwetter@bethel.de
Therapeutisches Reiten	0521 144 3097 therapeutisches.reiten@bethel.de
integra e. V.	0521 144 6827 integra@bitel.net