

sportbund # 

BIELEFELD



GESUND UND FIT IN BIELEFELD

QUALITÄTSGEPRÜFTE ANGEBOTE IN PRÄVENTION UND REHABILITATION

SPORT IM PARK



PARK

Einfach vorbeikommen

und mitmachen.

Ohne Anmeldung!



INHALT

GESUNDHEITSSPORTANGEBOTE IN BIELEFELD	Seite 04
GESUNDHEITSORIENTIERTER BREITENSORT	Seite 06
ZERTIFIZIERTE PRÄVENTIONSANGEBOTE	Seite 11
REHABILITATIONSSPORTANGEBOTE	Seite 12

HERAUSGEBER:

Stadtsportbund Bielefeld e.V.

August-Bebel-Str. 57
33602 Bielefeld
ssb@sportbundbielefeld.de



B I E L E F E L D

Bielefeld, Dezember 2022

GESUNDHEITSSPORTANGEBOTE IN BIELEFELD

Was der Bielefelder Kinderliedermacher, Bulli Grundmann, für Kinder komponiert, getextet und arrangiert hat, trifft auf Erwachsene in gleicher Weise zu, denn Gesundheit ist kein statischer und passiver Zustand, sondern ein aktiver Prozess, an dem ständig gearbeitet werden muss. Bewegung, Spiel und Sport sind dabei wichtige und unverzichtbare Begleiter.

Auf den folgenden Seiten finden Sie die Sportangebote der Bielefelder Sportvereine zum Themenfeld Gesundheit. Die Angebote sind in drei Kategorien eingeteilt:

1. Gesundheitsorientierter Breitensport
2. Zertifizierte Präventionsangebote
3. Rehabilitationssportangebote

Je nach Bedarf können Sie so das optimale Angebot für Ihre persönliche Gesundheitsförderung auswählen. Also überwinden Sie Ihren inneren Schweinehund und machen Sie den ersten Schritt in ein bewegtes Leben:

Gesundheitsorientierter Breitensport

Die hier angeführten Sportangebote richten ihren Schwerpunkt auf Aspekte der Gesundheitsförderung wie z.B. Verbesserung der allgemeinen

Fitness, Muskelaufbau, Förderung der Ausdauer etc., sind aber breiten-sportorientiert. Die Freude an der Bewegung und der Spaß am gemeinsamen Sporttreiben stehen im Mittelpunkt. Leistung und Wettkampfcharakter werden hier außen vor gelassen. Ein Angebot für Jeden, der mit Spaß und Freude für seine Gesundheit aktiv werden möchte.

Zertifizierte Präventionsangebote

Diese Sportangebote sind alle mit dem Qualitätssiegel „SPORT PRO GESUNDHEIT“ ausgezeichnet. Dieses Siegel erhalten präventive Bewegungsangebote, die einen hohen geprüften Qualitätsstandard erfüllen. Hier gelten folgende Kriterien:

- Nur speziell ausgebildete Übungsleiter/innen dürfen diese Kurse anbieten
- Das Ziel der Angebote ist, die Gesundheit zu stärken und Beschwerden vorzubeugen
- Die Angebote geben Anregungen, wie das Gelernte in den Alltag zu übertragen ist

Alle aufgeführten Angebote sind über die ZPP (Zentrale Prüfstelle Prävention) geprüft worden, so dass die Kurse von Krankenkassen bezuschusst werden können. Bitte fragen Sie dazu individuell bei Ihrer Krankenkasse nach.

Rehabilitationssportangebote

Rehabilitationssport, besser bekannt unter dem Kürzel REHA-Sport, bietet Ihnen Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung. Er wird nach einer ambulanten oder stationären Rehabilitation von dem behandelnden Arzt verordnet. Die Verordnung ist zeitlich begrenzt. Umfang und Dauer werden individuell durch den behandelnden Arzt festgelegt. Wesentliches Kennzeichen des REHA-Sports ist das gemeinsame Üben in festen Gruppen. Teilnehmer/innen können so ihre Erfahrungen mit anderen, die vergleichbare Erkrankungen oder Behinderungen haben, austauschen. Alle Sportvereine die REHA-Sport anbieten, erfüllen einen hohen Qualitätsstandard, der regelmäßig überprüft wird. In ambulanten Herzgruppen ist zudem die ständige persönliche Anwesenheit eines Arztes während der Übungsveranstaltung gewährleistet. Die Teilnahme am REHA-Sport ist kostenfrei, eine Mitgliedschaft im Verein ist für die Dauer der Verordnung nicht erforderlich. Gleichwohl begrüßen alle Rehabilitationsträger die freiwillige Mitgliedschaft ihrer Versicherten.



GESUNDHEITSORIENTIERTER BREITENSPORT

Ad movendum e.V.

Kontakt: Geschäftsstelle, fon: 0521 - 98621527 **Internet:** www.admovendum.de, admovendum@t-online.de
Angebote: Faszien-Training, Fitness, Gesundheitssport, Zumba, Yoga, Pilates

Apesthénics e.V.

Kontakt: Geschäftsstelle, fon: 0179-9462630 **Internet:** apesthenics@gmail.com, www.apesthenics.com
Angebote: Calisthenics, Fitness

ASV Atlas Bielefeld e.V.

Kontakt: Jürgen Zilke, fon: 0178-1081108 **Internet:** atlas.bielefeld@gmx.de www.atlas-bielefeld.weebly.com
Angebote: Aqua-Fitness, Fitness, Gymnastik

BellZett e.V.

Kontakt: Geschäftsstelle, fon: 0521 - 122109 **Internet:** www.bellzett.de, info@bellzett.de
Angebote für Frauen: Fitness, Feldenkrais, Qi Gong, Lauffreff, Yoga, Nordic Walking

Bielefelder Kara-Te Club e.V

Kontakt: Klaus-Dieter Löwendick **Internet:** karate-bkc@web.de
Angebote: Fitness

Bielefelder Turngemeinde von 1848 e.V.

Kontakt: Geschäftsstelle, fon: 0521 - 9867630 **Internet:** www.btg-bielefeld.de, info@btg-bielefeld.de
Angebote: Gymnastik- und Fitnesskurse, Gesundheitssport, Tai-Chi-Chuan, Training an Fitnessgeräten

BSG Bethel e.V.

Kontakt: Geschäftsstelle, fon: 0521 - 1445245 **Internet:** www.bsg-bethel.de, bethelsport@bitel.net
Angebote: Aqua-Fitness, Fitness, Qi Gong, Volkstänze, Yoga,

Capoeira Bielefeld e. V.

Kontakt: Reinhold Steinhardt **Internet:** www.capoeirabielefeld.de, kontakt@capoeirabielefeld.de
Angebote: Capoeira

DJK Bielefeld e.V.

Kontakt: Jörg Schürmann, fon: 0171 - 7487368 **Internet:** www.djk-bielefeld.de, joergschuermann@t-online.de

Angebote: Gymnastik

DLRG Ortsgruppe Brackwede e.V.

Kontakt: André Stärke, fon: 0521 - 4895390 **Internet:** www.brackwede.dlrg.de, info@brackwede.dlrg.de

Angebote: Aqua-Fitness

Familien-Sport-Gemeinschaft Bielefeld e.V.

Kontakt: Geschäftsstelle, fon: 0521 - 889098 **Internet:** www.fsg-bielefeld.de, info@fsg-bielefeld.de

Angebote: Bogenschießen, Nordic Walking, Petanque, Saunieren, Schwimmen, Sportabzeichen (Training und Abnahme)

Freie Turn- und Sportvereinigung Ost e.V.

Kontakt: Geschäftsstelle, fon: 0521 - 37922 **Internet:** www.tus-ost.de, info@tus-ost.de

Angebote: Fitnessstudio, Breitensportangebote, Pilates, Yoga, Kinderturnen, Wirbelsäulengymnastik, Hockergymnastik, Gymnastik für Ältere, Rehabilitationssport (Orthopädie und Innere), Aerobic, BBP, Tabata u.v.m

Gadderbaumer Turnverein v. 1878 e.V.

Kontakt: Geschäftsstelle, fon: 0521 - 152302 **Internet:** www.gtbsport.de, verein@gtbsport.de

Angebote: Fitness, Gymnastik, Gesundheitssport, Pilates, Yoga, Nordic Walking, Volleyball, Bailong Ball

HSG Quelle/Ummeln e.V.

Kontakt: Henning Schütter, fon: 0173-2117242 **Internet:** www.hsgqu.de, info@hsgqu.de

Angebote: Damenfitness, Yoga

inform e.V.

Kontakt: Achim Stute, fon: 05228 - 960244 **Internet:** inform.bewegung@web.de

Angebote: Aqua-Fitness

Karate Club Sennestadt 1970 e.V.

Kontakt: Peter Falk, fon: 0173 - 9251290 **Internet:** www.kc-sennestadt.de, karate@kc-sennestadt.de

Angebote: Fitness

Kneipp-Verein Bielefeld e.V.

Kontakt: Anne Lenniger, fon: 0521 - 104898 **Internet:** www.kneipp-verein-bielefeld.de, annelenniger@gmail.com

Angebote: Bauch-Beine-Po, Fitness, Qi Gong, Gymnastik

Sportclub Bielefeld 04/26 e.V.

Kontakt: Geschäftsstelle, fon: 0178 - 8848630 **Internet:** www.scb04-26.de, scbielefeld0426vorstand@gmail.com

Angebote: Fitness, Gymnastik, Nordic Walking, Rücken-Fitness, Yoga

Schwimmverein Dornberg 1948 e.V.

Kontakt: Inge Wiefel, fon: 0521 - 101667 **Internet:** www.sv-dornberg.de, inge.wiefel@gmail.com

Angebote: Aqua-Fitness

S-Dance Club e.V.

Kontakt: Alexander Doskotz, fon: 01525 - 3994376 **Internet:** www.tanzsport-bielefeld.de, info@s-dance.de

Angebote: Fitness, Bokwa, Zumba

Senner Tanzsportfreunde Bielefeld e.V.

Internet: www.sennertanzsportfreunde.de, info@sennertanzsportfreunde.de

Angebote: Zumba-Fitness, Zumba-Gold, Zumba-kids, Yoga

Sport-Club Babenhausen e.V.

Kontakt: Doris Mertel, fon: 0521 - 882075 **Internet:** www.scbabenhausen.clubdesk.com, sport-club.babenhausen@web.de

Indikation: Fitness, Gymnastik, Step Aerobic, Yoga, Wirbelsäulengymnastik, Nordic Walking

Sportfreunde Sennestadt e.V.

Kontakt: Rocco Vella, fon: 0173 - 1508483 **Internet:** www.sportfreunde-sennestadt.de, turnen@sportfreunde-sennestadt.de

Angebote: Pilates, Fitness für Frauen, Sport für Ältere, Kinderturnen, Rhytm. Sportgymnastik, Stärke dich Gymnastik, Feierabend-Workout

Sportvereinigung Brackwede e.V.

Kontakt: Geschäftsstelle, fon: 0521 - 446332 **Internet:** www.sv-brackwede.de, mail@sv-brackwede.de

Angebote: Aerobic, Aqua-Fitness, Fitness, Gymnastik, Pilates, Wirbelsäulengymnastik, Herzsport

SV Gadderbaum 08 e.V.

Kontakt: Regina Runde, fon: 0521 - 452362 **Internet:** www.svgadderbaum.de, ttrunde@aol.com

Angebote: Gymnastik

SV Ubbedissen 09 e.V.

Kontakt: Jolanta Uibel, fon: 0521-30438831 **Internet:** www.sv-ubbedissen.de, gesundheitsport@sv-ubbedissen.de

Angebote: Aerobic, Gesundheitssport, Qi Gong, Wandern

Tafelrunde der Gummiritter e.V.

Kontakt: Martin O'Toole, fon: 0177 - 4660390 **Internet:** www.gummiritter.de, hallo@gummiritter.de

Angebote: Fit mit Flosse, Gerätetauchen

Tauchsport-Gemeinschaft Ravensberg-Bielefeld e.V.

Kontakt: Klaus-Dieter Eikermann, fon: 0521 - 450657 **Internet:** www.tgr-bielefeld.de, info@tgr-bielefeld.de

Angebote: Aqua-Fitness

Telekom-Post-SV Bielefeld e.V.

Kontakt: Geschäftsstelle, fon: 0521 - 5214636 **Internet:** www.telekom-postsv-bielefeld.de, info@telekom-postsv-bielefeld.de

Angebote: Aqua-Fitness, Jogging, Walking, Yoga

TG Schildesche 05 e.V.

Kontakt: Petra Tödheide, fon: 0521 - 85988 **Internet:** www.tg-schildesche.de, petratoed@gmail.com

Angebote: Gesundheitssport, Gymnastik, Rollator-Training „Miatroll“, Herzsport

TSV Altenhagen 03 e.V.

Kontakt: Ralf Kipp, fon: 01575 - 6636848 **Internet:** www.tsva03.de, info@tsva03.de

Angebote: Aerobic, Fitness, Gymnastik, Nordic Walking, Gesundheitssport, Wirbelsäulengymnastik, Yoga

TSV Einigkeit 1890 Bielefeld e.V.

Kontakt: Geschäftsstelle, fon: 0521-886000 **Internet:** www.tsve.de, tsve@tsve.de

Angebote: Aerobic, Fitness, Gymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Zumba-Fitness, Yoga, Pilates, Herzsport

TuRa 06 Bielefeld e.V.

Kontakt: Uwe Kley, fon: 01520 - 6202568 **Internet:** www.tura06.de, geschaeftsstelle@tura06.de

Angebote: Fitness, Gymnastik, Wandern, Nordic Walking

Turnerschaft Bielefeld v. 1878 e.V.

Kontakt: Herbert Schröder, fon: 0521 - 296783

Angebote: Gymnastik

TuS Brake von 1896 e.V.

Kontakt: Ulrich Rudolph (Hapkido), fon: 0172 - 52 20 451 **Internet:** www.tus-brake.de/hapkido.html, (Laufftreff) Patrick Welge, kommunikation@tus-brake.de

Angebote: Hapkido, Laufftreff

TuS Einigkeit Hillegossen e.V.

Kontakt: Geschäftsstelle, fon: 0521 - 3296505 **Internet:** www.tushillegossen.de, info@tushillegossen.de

Angebote: Aerobic, Fitness, Gymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Herzsport, Wandern, Yoga, Zumba

TuS Eintracht Bielefeld e.V.

Kontakt: Roland Lasche, fon: 0173 - 9765713 **Internet:** www.tus-eintracht.de, turnen@tus-eintracht.de

Angebote: Bauch-Beine-Po, Stepp-Aerobic, Gymnastik, Nordic-Walking, Fitness

TuS Jöllenbeck e.V.

Kontakt: Sabine Scholz, fon: 05206 - 1239 **Internet:** www.tus-joellenbeck.de, info@tus-joellenbeck.de

Angebote: Aerobic, Faszien-Training, Fitness, Gymnastik, Lauftreff, Pilates, Yoga, Zumba

TuS Quelle e.V.

Kontakt: Sigrid Höhne-Ludwig, fon: 0521 - 452356 **Internet:** www.tus-quelle.de, verein@tus-quelle.de

Angebote: Aerobic, Fitness, Gymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Yoga, Zumba

TuS Union Vilsendorf e. V.

Kontakt: Bettina Bartz / Gabriele Strathmann **Internet:** www.tus-union-vilsendorf.de, bettina.bartz@tus-union-vilsendorf.de / gabriele.strathmann@tus-union-vilsendorf.de

Angebote: Aerobic, Fitness

TuS 08 Senne 1 e.V.

Kontakt: Geschäftsstelle, fon: 0521 - 403043 **Internet:** www.tus08senne1.de, info@tus-senne.de

Angebote: Feldenkrais, Funktionelles Ganzkörpertraining, Fitness, Gymnastik, Tai Chi Qi Gong, Yoga

VfB Fichte Bielefeld e.V.

Kontakt: Mike Arendt, fon: 0521 - 2702479 **Internet:** www.vfbfichte.de, info@vfb-fichte.de

Angebote: Fitness, Gymnastik, Walking, Nordic Walking

VfL 1949 Theesen e.V.

Kontakt: Vorstand, fon: 0521 - 895871 **Internet:** www.vfl-theesen.de, vorstand@vfl-theesen.de

Angebote: Fitness, Gymnastik, Wirbelsäulengymnastik, Step-Aerobic, Nordic Walking

VfL Schildesche e.V.

Kontakt: Ralf Boguschewski, fon: 0160 - 97809708 **Internet:** www.vfl-schildesche.de, geschaeftsfuehrer@vfl-schildesche.de

Angebote: Lauftreff, Wandern

VFL Ummeln e.V.

Kontakt: Heinz-Dieter Buschkamp, fon: 0521 - 487966 **Internet:** www.vfl-ummeln.com, vorstand@vfl-ummeln.com

Angebote: Aerobic, Feldenkrais, Fitness, Gymnastik, Herzsport, Lauftreff, Step-Aerobic, Wirbelsäulengymnastik, Zumba

Warminia Anstoß Bielefeld e.V. (LGBTIQ*)

Kontakt: Geschäftsstelle, fon: 0521 - 96039960 **Internet:** www.warminia.de, info@warminia.de

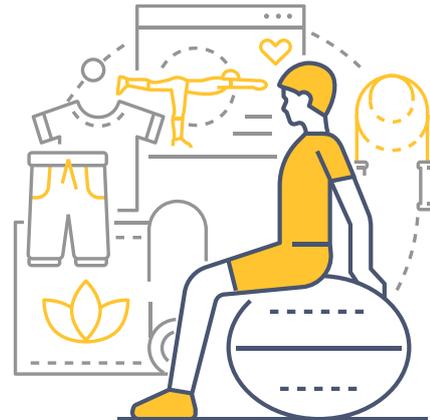
Angebote: Badminton, Fitness, Kraftsport, Schwimmen, Tanzen, Volleyball, Yoga

1.Bielefelder Rock'n'Roll Club e.V.

Kontakt: Diego Kern **Internet:** www.1brcc.de, info@1brcc.de

Angebote: Rock'n'Roll, Boogie Woogie (für jedes Alter und jedes Leistungsvermögen)

GESUND UND FIT IN BIELEFELD



ZERTIFIZIERTE PRÄVENTIONSANGEBOTE

HKS = Angebote mit dem Schwerpunkt Stärkung des Herz-Kreislauf-System

HuB = Angebote mit dem Schwerpunkt Haltung und Bewegung

SuE = Angebote mit dem Schwerpunkt Stressabbau und Entspannung

Ad movendum e.V.

Kontakt: Geschäftsstelle, fon: 0521 - 98621527 **Internet:** www.admovendum.de, admovendum@t-online.de **Kurse/Angebote:** HuB, SuE

BellZett e.V.

Kontakt: Geschäftsstelle, fon: 0521 - 122109 **Internet:** www.bellzett.de, info@bellzett.de **Kurse/Angebote:** SuE, HuB

Bildungswerk im LSB NRW e.V. Außenstelle Bielefeld

Kontakt: Geschäftsstelle, fon: 0521 - 5251510 **Internet:** www.sportbund-kurse.de, info@sportbund-kurse.de **Kurse/Angebote:** HKS, HuB, SuE, HuB im Wasser

DLRG OG Brackwede e.V.

Kontakt: Geschäftsstelle, fon: 0521 - 4895390 **Internet:** www.brackwede.dlrg.de, info@brackwede.dlrg.de **Kurse/Angebote:** HKS im Wasser

Freie Turn- und Sportvereinigung Ost e.V.

Kontakt: Katharina Hunger **Internet:** www.tus-ost.de, k.hunger@tus-ost.de **Kurse/Angebote:** Pilates, Faszien-Pilates, AOK Rückenpower

Gesund durch Bewegung Bielefeld

Kontakt: Thomas Fischer, fon: 0521 - 2383795 **Internet:** gz-stieghorst@web.de **Kurse/Angebote:** HKS, HuB, HKS im Wasser, HuB im Wasser

Physio24 e.V.

Kontakt: Geschäftsstelle, fon: 0521 - 762223 **Internet:** www.physio24ev.de, info@physio24ev.de **Kurse/Angebote:** HKS im Wasser, HuB, SuE

Sportfreunde Sennestadt e.V.

Kontakt: Rocco Vella, fon: 0173 - 1508483 **Internet:** www.sv-karate.de, post@sv-karate.de **Kurse/Angebote:** HKS, HuB, SuE

SV Ubbedissen 09 e.V.

Kontakt: Jolanta Uibel, fon: 0521-30438831 **Internet:** www.sv-ubbedissen.de, gesundheitssport@sv-ubbedissen.de **Kurse/Angebote:** HuB, SuE

REHABILITATIONSSPORTANGEBOTE

Ad movendum e.V.

Kontakt: Johanniskirchplatz 4, 33615 Bielefeld, fon: 0521 - 986 215 27 **Internet:** www.admovendum.de, admovendum@t-online.de

Indikation: Rehasport, Rehasport Senior, Rehasport Senior fit, Pilates, Yoga, Senioren-Yoga, Zumba, Zumba Senior, Entspannungstraining

Bielefelder Turngemeinde von 1848 e.V.

Kontakt: Ramona Voß, fon: 0521 - 9867630 **Internet:** www.btg-bielefeld.de, info@btg-bielefeld.de

Indikation: Gelenkschäden, sonstige orthopädische Schäden, Stütz-/Bewegungsapparat, Wirbelsäule-/Haltungsschäden, Amputationen/Gliedmaßenschäden, Endoprothesen, Osteoporose, Morbus Bechterew, Herz-/Kreislaufkrankungen

Bildungswerk im LSB NRW e.V. Außenstelle Bielefeld

Kontakt: Geschäftsstelle, fon: 0521 - 5251510 **Internet:** www.sportbund-kurse.de, info@sportbund-kurse.de

Indikation: Orthopädische Erkrankungen, Lungensport, Krebsnachsorge

Breitensportgemeinschaft Großdornberg

Kontakt: Annemarie Strathmann, fon: 0521 - 1642250 **Internet:** www.bgg-dornberg.de, bgg-dornberg@t-online.de

Indikation: Gelenkschäden, Stütz-/Bewegungsapparat, Wirbelsäule-/Haltungsschäden, Osteoporose, Morbus Bechterew

Freie Turn- und Sportvereinigung Ost e.V.

Kontakt: Katharina Hunger, fon: 0521 - 37922 **Internet:** www.tus-ost.de, rehasport@tus-ost.de

Indikation: Gelenkschäden, Herz-/Kreislaufkrankungen, Stütz-/Bewegungsapparat, Osteoporose, Orthopädische Erkrankungen, Morbus Bechterew, Wirbelsäulen- und Haltungsschäden

Gesund durch Bewegung e.V.

Kontakt: Thomas Fischer, fon: 0521 - 2383795 **Internet:** gz-stieghorst@web.de

Indikation: Gelenkschäden, Stütz-/Bewegungsapparat, Wirbelsäule-/Haltungsschäden, Amputationen /Gliedmaßenschäden, Morbus Bechterew, Osteoporose

Herz-Sport-Gruppe Heepen i. d. Sp-Vg Heepen e.V.

Kontakt: Armin Sachse, fon: 0521 - 200898 **Internet:** www.sv-heepen.com, a.sachse@sv-heepen.com

Indikation: Herz-/Kreislaufkrankungen

Herzgruppe Bielefeld e.V.

Kontakt: Rolf Rixe, fon: 0152 - 57846444 **Internet:** info@herzgruppe-bielefeld.de

Indikation: Herz-/Kreislaufkrankungen

Integra Bielefeld e.V.

Kontakt: Geschäftsstelle, fon: 0521 - 1446827 **Internet:** www.integra-bielefeld.net, integra@bitel.net

Indikation: Mehrfachbehinderungen, Geistige Behinderungen, sonstige geistige Behinderungen, Aufmerksamkeits-Defizit-Syndrom (ADS), Neurologie, sonstige neurologische Schäden, Spina bifida

Physio24 e.V.

Kontakt: Geschäftsstelle, fon: 0521 - 762223 **Internet:** www.physio24ev.de, info@physio24ev.de

Indikation: orthopädische Erkrankungen, Gelenkschäden, Stütz-/Bewegungsapparat, Wirbelsäule-/Haltungsschäden, Endoprothesen, Osteoporose

Polizei-Sportverein Bielefeld e.V.

Kontakt: : Dr. Nadja Haverkamp, fon: 0521 - 64455 **Internet:** www.psv-bielefeld.de, psvbi@t-online.de

Indikation: Orthopädische Erkrankungen, Geistige Behinderungen, periphere arterielle Verschlusskrankheit, Stütz-/Bewegungsapparat, Neurologische Erkrankungen

Sportvereinigung Brackwede e.V.

Kontakt: Barbara Kemmer, fon: 0521 - 401033 / Nadja Abu Hagar, fon: 0176 - 38652364 **Internet:** www.sv-brackwede.de, mail@sv-brackwede.de

Indikation: Herz-/Kreislaufkrankungen, Lungensport (bei COPD), periph. art. Verschlusskrankheit, Reha-Wassergymnastik bei Adipositas, Stütz-/Bewegungsapparat, Wirbelsäule-/Haltungsschäden, Osteoporose

Sportvereinigung Heepen e.V.

Kontakt: Armin Sachse, fon: 0521 - 200898 **Internet:** www.sv-heepen.com, a.sachse@sv-heepen.com

Indikation: Herz-/Kreislaufkrankungen

TSV Einigkeit 1890 Bielefeld e.V

Kontakt: Susanne Dieckwisch, fon: 0521 - 32948304 **Internet:** www.gesundheitssport.tsve.de, gesundheitsport@tsve.de

Indikation: Gelenkschäden, Stütz-/Bewegungsapparat, Wirbelsäule-/Haltungsschäden, Osteoporose, Endoprothesen, Morbus Bechterew, Amputationen /Gliedmaßenschäden, Herz-/Kreislaufkrankungen, Morbus Parkinson, Schlaganfall, Neurologie, psychische Erkrankungen, innere Organe, Diabetes, Krebsnachsorge, Brustkrebserkrankungen, Prostata-/Blasenerkrankungen, sonst. Krebserkrankungen

Turnerschaft Bielefeld v. 1878 e.V.

Kontakt: Herbert Schröder, fon: 0521 - 296783

Indikation: Morbus Bechterew

Turngemeinde Schildesche 05 e.V.

Kontakt: Petra Tödheide, fon: 0521 - 85988 **Internet:** www.tg-schildesche.de, petratoed@gmail.com

Indikation: Lungensport, Innere Organe, Diabetes, Herz-/Kreislaufkrankungen, periph. art. Verschlusskrankheit

TuS Einigkeit Hillegossen e.V. von 1905

Kontakt: Geschäftsstelle, fon: 0521 - 3296506 **Internet:** www.tushillegossen.de, info@tushillegossen.de

Indikation: Gelenkschäden, Stütz-/Bewegungsapparat, Wirbelsäule-/Haltungsschäden, Osteoporose, Amputationen/Gliedmaßenschäden, Herz-/Kreislaferkrankungen

TuS Jöllenbeck e.V.

Kontakt: Angelika de Nardo, fon: 05206 - 969449 **Internet:** www.tus-joellenbeck.de, info@tus-joellenbeck.de

Indikation: Herz-/Kreislaferkrankungen

TuS 08 Senne 1 e.V.

Kontakt: Geschäftsstelle, fon: 0521 - 403043 **Internet:** www.tus08senne1.de, info@tus-senne.de

Indikation: Gelenkschäden, sonstige orthopädische Schäden und Erkrankungen, Stütz-/Bewegungsapparat, Wirbelsäule-/Haltungsschäden, Osteoporose

VFL Ummeln e.V.

Kontakt: Norbert Brinken, fon: 0521 - 488272 **Internet:** www.vfl-ummeln.com, vorstand@vfl-ummeln.com

Indikation: Herz-/Kreislaferkrankungen, orthopädische Erkrankungen, Reha-Orthopädie, Raho COPD (Lunge) und Sturzprävention

SV Ubbedissen 09 e.V.

Kontakt: Jolanta Uibel, fon: 0521 - 30438831 **Internet:** www.sv-ubbedissen.de, gesundheitssport@sv-ubbedissen.de

Indikation: orthopädische Erkrankungen

Im Rahmen des Programms „Bewegt GESUND bleiben in NRW!“
des Landessportbundes Nordrhein-Westfalen.

Gefördert durch:

LANDESPORTBUND
NORDRHEIN-WESTFALEN



Staatsekzede
des Landes Nordrhein-Westfalen



Komm.



EBI

SPORTBUND
BIELEFELD

wir gehen spazieren.

SPAZIERTREFFS IN BIELEFELD

BEWEGT & GEMEINSAM
DIE GESUNDHEIT STÄRKEN

